



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ294913	ImageGroup:	I4CZ307573
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་རང་རྣམ་ལེགས་སྟུང་མའི་དོན་འགྲེལ། karma pa mi bskyod rdo rje'i rang rnam legs spyad ma'i don 'grel/
Author:	སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ sangs rgyas dpal grub
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no.D34508
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	sarnath, varanasi, u.p.
Publisher:	vajra vidya institute
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཅེའི་རང་རྣམ་ལགས་སྤྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་

སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

མཆད་པ་པོ། སངས་རྒྱལ་དཔལ་གྱི།

ལྷ་ཏ་བཟོ་བྱེད་པེ་མཆོད་ཁང་།



༣༡། ཁྱུལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བཟུང་བའི་རྣམ་
ཐར་ལེགས་སྤྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་སྤང་དོར་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་བའོ། སངས་རྒྱལ་དབང་གྲུབ།

ལྷ་ཁ་བཟོ་བྱེད་པེ་མཛོད་ཁང་།

གཞུང་འདི་མ་དཔེ་ནི། གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་དཔེ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་མི་མངོན་
པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པར་ཉེ་མོད། དཔལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀུན་པ་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྩེ་མཚོ་ག་
གིས་གལ་ཆེའི་དཔེ་རྒྱན་ཁག་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཆོལ་གནང་བའི་བྱས་དཔེ་ཁག་
ལས་གཡར་པོ་ཞུས་ནས་པར་བསྐྱར་ཞུས་པ་ལགས།

ཞུ་སྤྱི་ལགན་ལུར་བ། དག་སྒོང་ཆེ་རིང་།
དཔེ་སྤྱི་ལགན་ལུར་བ། དག་སྒོང་ཆེ་རིང་དང་། འཇམ་དབྱངས་བགྱིས།
མདུན་ཤོག་མཛེས་རིས་བ། འཇམ་དབྱངས་བགྱིས།

First Edition: 1000 Copies 2011

ལྷ་ཆ་བརྩ་བེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Vajra Vidya Institute Library

Khajuhee P.O. Sarnath, Varanasi, U.P., India 221007

Phone: 00-91-542-2595744, 2595747, 2595748

Mob: 09651492319

Fax: 00-91-542-2595746

Email: vvlibrary48@yahoo.in

Printed at Gopsons Papers Ltd.

དཀར་ཆག

ཀ རྩོན་གློང་།	v
ཁ ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་རང་ནམ་ལེགས་སྐྱད་མ།	1
ག རྩེའི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་རང་ནམ་ལེགས་སྐྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་བླང་དོར་གསལ་བའི་རྩོན་མེ།	6
ང ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག	136



THE DALAI LAMA

༡༡། རོན་ཀུན་བྱུང་པ་མཉམ་མེད་ལྷུ་འཁྱེད་ཀྱི།
གང་དེས་ལེགས་གདམས་ལྡེ་སྟོན་རྒྱུད་སྡེའི་དོན།
འབྲེལ་པའི་འཕགས་པོད་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མཛོད།
བསེལ་ལྡན་སྟོངས་དེར་དུས་རིང་བསྐལ་བ་ལས།
དེར་འདིར་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ལྷད།
འཛད་མེད་དུ་མར་བཞུ་བའི་པར་འཕྲུལ་གྱིས།
ཡོངས་སུ་སྤེལ་འདིས་ཀྱི་མེད་ལུངས་རྟོགས་བསྟན།
ས་ཆེན་ཁྱོན་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་།
བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་བརྟན་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ།
བསྟན་པའི་ནང་དོན་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་འཕེལ།
བསྟན་ལ་དད་ཀྱན་ཆོས་མཐུན་བདེ་དགས་འཛོ།
བསྟན་གཞི་སྡེ་འདི་མི་ཉམས་ཡུན་དར་སྟོན།
ཞེས་ཁྱ་འགྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་གྱི་ཆ་གྲ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
བཞེད་བཞིན་བརྟེན་ཞེས་པའི་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་རིས་མེད་ཆོས་ལུགས་
མྱི་དང་། བྱེ་བྲག་པག་འབྲུད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དགོན་རིགས་པར་རྒྱན་ཞུས་དང་ཞུ་འཆར་
གྱི་འགོ་བཙུག་གིས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་མཆོག་གསུམ་གྲངས་ལྡན་འདི་བཞིན་ལྷུ་འཁྱེད་དེ་
སྟོང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོས་བྱིས་པ་དགེ།





THE KARMAPA

༡༡། །ད་ལམ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་
 ཆེན་ཁ་འགྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་བཟང་གི་ལེགས་སྤྱད་ལས་ཉེ་བར་འོང་
 བའི་ །བཟླ་བེད་ཀུན་རབ་དཔེ་བསྐྱེད་ཁང་། ཞེས་གསར་དུ་དབུ་བརྟེན་པ་འདི་ཉིད་
 བརྒྱད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་གནའ་བོའི་དུས་ནས་མ་ཉམས་བའི་མད་མུང་གཙུག་
 ལག་གི་སྟོལ་བཟང་རྒྱུད་མེད་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཟུང་པར་དབལ་འགོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་
 བའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་མོའི་དབལ་ཡོན་གྱིས་ལྷག་པ་
 གྲུབ་ཀྱང་སྤར་རྗེས་ཤུལ་འཛིན་དང་། བྱི་རྗེས་དར་སྟེལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་
 གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངེས་དོན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་འཆད་ཉན་སྟོམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་གང་ཅིར་ཞབས་འདེགས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་སྟོན་རྣམ་དག་བཅས་

ཀུམ་འཛིན་མཆོན་འཛིན་བརྒྱུ་བདུན་པས།



ནང་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྒྱ་ཏྲ་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༩ དང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ཕྱི་ཟླ་ ༡༢ ཆོས་ ༢༢ ལ།



VENERABLE THRANGU RINPOCHE

༡༡། སྤྱིད་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་ཤིང་།།

རྣམ་གྲོལ་བགོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལ།།

ལུང་རྟོགས་གཉིས་བསྟུས་ཞི་བམིལ་ཚོས།།

གུས་པའི་བྱག་གི་ཡུལ་དུ་བསྟེན།།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནས་བརྩམས་ད་ལྟའི་
བར་དུ། མཁས་བརྩན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་ལུ་བྱུང་པར་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་ཀྱོན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བའི་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་མ་འོངས་
པའི་མི་རབས་རིམ་བྱུང་རྣམས་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཉེ་བསྟན་བཅོས་དང་
ཞལ་གདམས། ཟིན་བྲིས་དང་། ཚོ་ག་ །ཡོ་རྒྱས་དང་། རྣམ་ཐར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་
པ་ཞིག་ཚུམ་འབྲི་གནད་སྟེ་བཞུགས་པ་དེ་དག་བར་ལམ་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་
པོ་ཞིག་ཆུད་ཆོས་སུ་བྱིན་པ་ནི་བོད་བྱི་ནང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གྱིང་གི་སྦྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་
གྱོང་གུན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཤིན་རྒྱུ་ཡངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་འགྲོ་
བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱལ་པར་བཞུགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཤིས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་མི་
མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་དཔེ་རྒྱན་སྤེལ་བའི་ཆེད་དང་། ཡང་
བྱག་དཔེ་ཤིན་རྒྱུ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཁག་ །ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གནད་མཁན་དཔལ་འབྱོར་
ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དེ་ཙམ་མེད་པར་སྦྱོས་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུར་བྱགས་མཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟབས་

བདེའི་ཐོག་ནས་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ཐོབ་པའི་ཆེད། བཟོ་བྱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་སྤར་བསྐྱར་ཞུས་
དང་ཞུ་འཆར་བཞིན།

ད་ལས་དཔལ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རང་རྣམ་ལེགས་སྤྱད་མ་དང་།
དེའི་དོན་ལྟེལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུ་གི་གསུང་དང་། ལྷན་
དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་རྗེ་ཞུ་དམར་ལྷ་པའི་གསུང་བཅས་ཕྱག་སྐྱིག་
ཞུས་པ་འདི་ཉིད་Namo Buddha Buddhist Society, Sibü, East-Malaysia
སྤེལ་ཀམ་དག་དབང་མཆོག་དང་། བསམ་གཏན་ལྷན་པོ་ལགས་ནས་དེབ་གྲངས་གཅིག་སྟོང་
༡༠༠༠ ཐམས་པ་བར་བསྐྱར་སྤྱིན་བདག་གནད་བར་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་
སྐབས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞུ་སྐྱིག་འགན་འཁུར་བ་དག་སྟོང་ཆེ་རིང་དང་། ཐོན་གསར་རིག་
མཛོད་དུ་བཅུག་མཁན་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་གིས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱ་ར་གྱུ་འདེགས་
གནད་བ་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཞུ་དང་། མ་འོངས་བར་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྐྱབ་སྤྱང་། ཞིབ་འཇུག་ཉམས་ལེན་གང་གཟབ་
ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཉིས་དོན་
དུ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་དམ་པའི་རང་རྣམ་དགྱེས་དོན་གཉིས་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡོང་བའི་སྒོན་འདུན་དང་། དེ་ལྟ་བུ་གནད་རོགས་ཞེས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལགས། དེ་བཞིན་མ་ཕྱི་
གསལ་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཞུ་དག་གནད་སྤྱིན་མ་སོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟག་ཆད་དང་། ཞོར་འབྲུལ་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞགས་གིང་། ཞོར་བཅོས་བཀའ་
བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྟོལ་གནད་བཀའ་དྲིན་ཞུ། བླ་འགྲུ་སྤེལ་མིང་བས།

ཐུང་བརྗོད།

དཔལ་ཀླུ་དབང་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་ནི། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མེ་ལོས་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་
 ༡༥༠༧ ལོར་ཆབ་མདོའི་དོམ་རྩེ་རྒྱུད་གཡས་ལུང་དུ་ཡབ་ཨ་བུ་མས་དང་། ཡུམ་སྐྱ་མ་སྐྱོན་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱད་བཞིས་པ་བོད་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་ལྷག་
 ལོ་ལྔ་ལྔ་ལོ་༡༥༥༤ ལོར་ཡར་སྔོན་ར་མོ་ཞེས་པའི་སར་སྐྱ་གཤེགས། དགུང་ལོ་ལྔ་པར་ཀླུ་
 ཚབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀླུ་དང་རི་བོ་ཆེའི་མི་སྒྲ་ལྟ་རོང་གི་གོ་ཤི་སྐོག་ས་ནས་ཀམ་པ་སྐྱ་ཐེང་བདུན་
 པ་ཚོས་གཤམ་ཀྱི་མཚོའི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་དུག་པ་བོད་རབ་བྱུང་དགུ་
 པའི་རྒྱ་བུ་ལོ་༡༥༡༩ ཉེར་ལྔ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྩུ་བཞི་ཀླུ་ལུས་འབྱུང་སྐྱོར་ཉིན་ཁྲི་འདོན་
 མཛད། ཀླུ་ཚབ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་ཀླུ་ལས་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་བརྩུ་པར་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་མཉན་རས་ལས་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒོ་མ་པ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་མེ་ལག་ལྔ་ལོ་༡༥༢༧
 ཉེར་ལྔ་བརྩུ་པའི་ཚོས་ཉེར་གསུམ་ལ། མཁན་ཆེན་ཚོས་གྲུབ་སངས་ལས་དགོ་སྐྱོར་གྱི་སྒོ་མ་པ་
 བཞེས། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། དཔལ་མཁན་ཆེན་ཚོས་གྲུབ་སངས་ལ། རྗེ་ཀམ་
 ཐེན་ལས། མཁས་གྲུབ་དུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འདུལ་ལ། འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་བཅས་ལགས་ཏེ། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་མཚོད་བརྗོད་
 ལས། ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་འཇུག་བྱེད་པ། འོན་ཀྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་སྒོ་ས་
 པ་ནི། མཁན་པོ་ཚོས་གྲུབ་སངས་ལོ་ཞབས་པད་དེ། །བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱུ་བོར་
 ལེན། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཚིག་དོན་ལལ་མོ་ཆེ། །དབྱིས་ཐུན་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱིན་མཛད་
 པ། །ཀམ་པ་ཡིས་ཐུན་ལས་དབང་པོ་དེའི། །ཞབས་སེལ་རྒྱ་པར་ཐལ་མོའི་ཀྱུ་རྒྱ་དགོད། །ཕྱི་
 བར་གསང་གསུམ་རྒྱུད་ལྗེའི་སྲས་དོན་བཅས། །མཉེན་ལམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཀོལ་བ་པོ། །སྐུ་
 པའི་སྐྱ་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་འདུལ་ལ། །གང་གི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་

གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མི་འདིག་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཀའ་དྲིན་སྤྱོད་པ་ནི། གྲུབ་པའི་
 དབང་པོ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཚོག་ སྤྱིང་གི་དཔལ་སྤྱོད་འབྲལ་མེད་དབྱེས་པར་རོལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ཁོང་ནི་ཀམ་པའི་སྤྱོད་འབྲེང་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཚན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་ལ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བ། དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ། དབྱངས་ཅན་གསར་མ།
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པ། ཚོས་གྲུབ་བཟང་པོ། ཚོས་གྲུབ་གྲགས་པ། ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། ཀམ་
 གྲོ་གྲོས་འཆང་། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དྲེ་དགའ་བ། ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་
 པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་རྣམས་ཡིན་པ་གསུང་ཚུམ་གྱི་མཛད་བྱང་དུ་གསལ། ཁོང་གི་སྤྱོད་མ་གྲགས་
 ཆེ་བ་ནི། ལྷ་དཔར་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་ དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བ་སོགས་ཡིན། ཁོང་
 གི་གསུང་ཚུམ་ནི། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག་གི་
 འགྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་པོད་སྤྱོད་ཐུབ་ཞུགས་ཞེས་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་ཚོས་འབྱུང་
 མཁས་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལས་གསུངས་སོ།།

སྤྱིར་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་རྣམ་ཐར་ལ་གཉིས། གཤུལ་བྱ་རིས་མེད་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་
 སྒྲུང་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་ཆོ་འཕྲུལ་གཤུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞི་བཞུགས་པ་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་ཞབས་གྱི་
 དགྲའ་ལོ་བདུན་ཡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོར་བུའི་ཐེང་བ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་རྣམ་ཐར་
 ལེགས་སྤྱད་མར་གྲགས་པ་དྲེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱུ་
 པའི་ཁྱིད། རྒྱལ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་
 གྲུང་དོར་གསལ་པའི་སྤྱོད་མེ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་རྣམ་ཐར་དྲེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་
 པོར་མཛད་པ། དེ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་འབྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉེར་བདུན་པ་དྲེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ།
 དེ་མི་བསྐྱོད་དྲེ་དྲེ་དགྲའ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུལ་ཕུར་བཞུགས་དུས་མཛད་
 པ་ཞལ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ། ཚོས་གྱི་དྲེ་འདིག་ཉེན་དབང་པོ་དཔལ་ཀམ་པ་བརྒྱད་
 པའི་ཞབས་གྱི་མཚན་རབ་དུ་བཛོད་པ་དྲེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། ཚོས་གྱི་དྲེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་

འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པའི་མཚན་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་གཙུག་ལག་
 བྲེང་བས་མཛད་པ། ཉིད་བསྟོད་ལྷ་མེད་མ། དེའི་རང་འགྲེལ། རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ་བྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རུལ་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་གྲུམ་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་
 ཉིད་པོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྒར་བསྟེན་པའི་རབས་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྤེལ་བྱ་བ་དེའི་
 རང་འགྲེལ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷུའི་ཆོ་འབྲུལ་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞི་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་པ་མི་
 བསྟོད་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ། ལུ་ནག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་བཅིས་ཏེ་རྟོགས་
 ལུན་རིག་པོ་ཆེ་ལུ་དམར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་ལྷ་པ་རྒྱལ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚོག་
 འབངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྒྱུ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་རྗེ་ཡལ་
 སྤུས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ལྷུའི་བསྟན་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱུ་མ། ཐོར་བྱུང་གསུངས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉིད་པོ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཀ་པའི་ནང་བཞགས་ཡོད།

སྒྱིར་རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། འཇམ་མགོན་སློ་གོས་མཐའ་ལས་ཀྱི་རང་རྣམ་ཞོར་
 ལུ་སྒྲུ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ལས། དེ་ལ་སྒྱིར་རྣམ་ཐར་ཅས་པ་ནི་བིམ་ཀླའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་
 པའམ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཐམ་དད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་པས་རན་འགྲོའི་
 སྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། འབྲིང་ངེས་འབྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་པས་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། རབ་ལྟག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལུན་པས་སྲིད་
 ཞའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་པ་སྟེ། མདོར་ན་རང་ཉིད་ལྷུག་
 བསྐྱལ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་ཞིང་། གཞན་རྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལོ་རྒྱས་མདོད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་དགོས་པའང་རྒྱ་མཚན་
 དེ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་སྟེད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་སྟེས་པས་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐད་ཅིང་ཐར་པའི་ས་པོན་འཛོག་པར་བྱེད། ཅས་སོགས་

ནས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ཡང་རང་གིས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་གོ་བརྗེ་འཕྲོད་པར་བཤད་ན་གནས་སྒྲིབས་དེར་དད་ཀྱས་ལན་ཅིག་
 སྒྲིབས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དཀར་པོའི་ས་བོན་ཐེབས་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་པར་ངེས་ཏེ། དེ་
 དག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་
 པ་སྒྲུལ་བར་རྩས་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་དེ་གང་ཟག་དེའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 ལ། ཡོན་ཏན་དེའང་རིགས་རྩས་གྱི་སྒྲོབས་འབྱོར། མངའ་ཐང་གཟི་བརྗེད། ལོངས་སྤྱོད་སྒྲན་
 གྲགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཞེས་
 སྤང་བྱར་གདམས་ཤིང་། མཁས་པའི་རྣམ་དབྱེད། བྱུང་བའི་ཉམས་རྟོགས། བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུག་རྗེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་
 ཡིན། ཅས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་ནི། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་
 ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལམ་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་རྗོད་ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་འཇུག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དད་པ་སྐྱེད་དེ། རྒྱུད་
 ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་རྗོད་རྣམ་ཐར་གདུལ་བྱ་རིས་
 མེད་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ཐུལ་གྱི་ཆོ་འཕུལ་གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྤང་བ་
 བཞི་སྟེ་བཅུ་བདུན་ལས། རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་རྗོད་རང་རྣམ་ལེགས་སྤྱད་མར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་
 དོན་འབྲེལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འདི་ཉིད་པར་
 བསྒྲུན་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་ཆེད་བདམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷ་དམར་ལྗེ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་
 དང་། དཔལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་བཙོ་ལྗེ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆབ་
 གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བ། པརྟེན་རྗོད་རྗོད་རྣམ་པོ་སོགས་དད་ལྡན་

གྱིསྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྟུང་པའི་རྩལ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་སྤུན་མོང་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ཡོང་
སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཆོགས་བཅད་དུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་སྤྲང་དོར་གསལ་བའི་སྟོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ས་པག་སྟེ་ལོ་༡༥༣༧ བཞེས་དུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་
རུལ་ཡན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་དེ། རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ཀ་པའི་ནང་བཞགས་ཡོད། རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་
ཆག་འདི་ནི། ལྷ་དམར་ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་གིས་རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་
པ་ལྷགས་ཁྱི་སྟེ་ལོ་༡༥༥༠ ལོར་མགོ་བརྩམས་ཏེ། ཕྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་
ལོ་གཅིག་འདས་པ་སྟེ་ལོ་༡༥༥༥ པོད་རབ་བྱུང་དགུ་པ་གིང་ཡོས་ལོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་རང་རྣམ་ལེགས་སྟུང་མ་དང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་སྤྲང་དོར་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། རྗེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་འདི་དག་ནི་དཔེ་
རྒྱུན་གིན་ཏུ་དཀོན་རིགས་རྟེན་དཀའ་བར་བརྟེན། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་
ཐིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དང་། ལྷ་བས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་མཐའ་ཆེན་ཁྲ་འགྲུ་རིག་པོ་ཆོས་བཀའ་
སྟོབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ་དང་། ཕྱག་དཔེ་འདིའི་མ་དཔེ་ཀྱང་གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱག་
དཔེ་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་དཀོན་པས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པར་ཉེ་མོད། དཔལ་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་རྗེ་རྗེ་མཆོག་གིས་གལ་ཆེའི་དཔེ་རྒྱུན་ཁག་ཐུགས་ཚུལ་
ཆེན་པོའི་སྟོན་མེ་ཐབས་ཆོལ་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ལས་གཤམ་པོ་ཞུས་ནས། འདི་ག་ལྷ་
ཆ་བརྩ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱོགས་སྒྲིག་དང་ལྷ་དག་བཏང་སྟེ་པར་བསྐྱུན་འགྲེམས་སྟེལ་
ཞུས་པ་ལགས། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་དེབ་གྲངས་གཅིག་སྟོང་༡༠༠༠ ཐམ་པ་པར་བསྐྱུན་གྱི་
འགོ་གོན་སྟེན་བདག་ཆ་ཚང་། Namo Buddha Buddhist Society, Sibü,
East-Malaysia སྤྲུལ་ཀམ་དག་དབང་མཆོག་དང་། བསམ་གཏམ་རྒྱལ་པོ་ལགས་ནས་
གནང་བ་ལ། འདི་ག་ལྷ་ཆ་བརྩ་བྱེད་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་སྤུན་མོང་ནས་སྟོང་ཐག་པ་

ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་
 དུ་བྱུང་ཅིང་། སྐྱེ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལྷན་བཅས་ལུ་
 བ་ལགས། འདིར་ལུ་སྤྱིག་སྐྱབས་མ་དཔེ་གསལ་པོ་མ་བོ་བ་བ་དང་། ལུ་དག་གནད་སྤོན་མ་
 མོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་དང་། འོར་ལུ་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་དུང་
 དུ་བཞགས་ཤིང་། འོར་བཅས་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷག་པོར་སྤོལ་གནང་བཀའ་དྲིན་ལྷ།

རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མའི་བད་དོན་བརྗོད་བྱེད་སྒྲོལ།

དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་རང་རྣམ་ལེགས་སྤྱད་མའི་གཞུང་ཆད་
 བོ། མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས། བརྩམ་བྱ་རྣམ་
 ཐར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་
 ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམས་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་བཞུགས།

རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མ་འདི་ལ་དོན་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ། བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལོ། །བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་
 གྱི་རང་བཞིན་ལ། རྩོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཚུལ། དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱག་
 ལེན་དུ་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །རྩོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཚུལ་ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ལྷན་དུ་
 མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་གོ་གསལ་སྤང་བའི་ཚུལ། མཐུན་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 བསྐྱེན་ཚུལ། དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པས་ཆེ་འདི་སྤྱོད་
 བཏང་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་སུ་སོང་ཚུལ་དང་དུག་བཞུགས།
 སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ལམ་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པ་རྒྱུད་དུ་འདི་དང་། སྤྱོད་པ་
 འབྲིང་གི་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དང་གསུམ་ཡོད། སྤྱོད་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ། བསམ་པ་བྱུང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱོད་ཚུལ། སྤྱོད་པ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ། དེ་དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །སྒྲོར་བ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་སྒོམ་པ་ལ། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྒོམ་ཚུལ་དང་གཉིས། གུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་ལ། མཉམ་བཞག་བདག་གཞན་
 བརྟེན་དང་། རྟེན་ཐོབ་རྒྱུན་བན་ལམ་འཁྱེར་པོ། །རྟེན་ཐོབ་རྒྱུན་བན་ལམ་འཁྱེར་པོ། ལོངས་སྤྱོད་
 རྟུན་འཛུལ་པ་ལམ་འཁྱེར། གཞོད་པ་ལམ་འཁྱེར། སྒྲུབ་རྫོད་ལམ་འཁྱེར། སྟན་གྲགས་ལམ་
 འཁྱེར། སྤྱག་བསྐལ་ལམ་འཁྱེར། ལྷག་བསམ་གྱི་ཕན་བདེ་ལམ་འཁྱེར། ལྷག་བསམ་གྱི་སྦྱོར་
 བ་ལམ་འཁྱེར། འབྱོར་རྟུན་ལམ་འཁྱེར། སྤང་བ་ལམ་འཁྱེར། ཆགས་པ་ལམ་འཁྱེར་དང་བཅུ་
 ཡོད། སེམས་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་ལ། ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐབས་
 ཚུལ། རང་རྟུན་དག་པར་སྦྱངས་ཚུལ། རྒྱལ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་བསྐབ་པ། ལུལ་
 དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །ལྡ་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐབ་པ་དང་། ཕན་
 མེད་གྱི་བྱ་བ་དོར་བའོ། །མོས་གྲས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དོན་གཉིས་གྲུབ་ཚུལ། མདོན་ཤེས་དུག་དང་
 ལྷན་བས་གཞན་དོན་ལ་མཐུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་བདུན་བཞུགས། ཚོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་
 བ་ལ། བརྒྱུས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། རི་ལྟར་བརྒྱུས་པའི་ཚུལ། རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
 སུ་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་པ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྟེན་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག

སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་དོན་དུ་
 འཆད་རྟོག་རྟོག་གསུམ། རང་གཞན་གཉིས་དོན་དུ་མ་ལས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྟེ་མ་ལས་པའི་
 བྱ་བ་དགུ་ཡིས་དུས་འདུག་པར་མཛད་པ་ལས། གསུང་རྟོག་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན་མདོར་
 བསྐྱུས་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ། མདོར་བྱས་དང་པོ། རང་གཞན་ལེགས་སྤྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་
 དང་དོ་རྟེན་གྱི། མདོར་བྱས་གཉིས་པ། འཕྲིན་ཡིག་བསྟོད་ཆོགས་དྲིས་ལན་བསྐབ་བྱ་དང་

སྒོན་ལམ་རྣམས། མདོར་བྱས་གསུམ་པ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱས་འགྲེལ། མདོར་བྱས་བཞི་པ། རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དང་རྒྱབ་ཐབས།
 མདོར་བྱས་ལྔ་པ། རྒྱ་འབྲུལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིད།
 མདོར་བྱས་དྲུག་པ། ཕྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་བྱལ་བའི་ཐུན་མོང་རིག་གནས་
 རྣམས་ལགས་སོ།།

རྗེ་ལུ་དམར་ལྷ་པའི་གསུང་འབུམ་ནང་བཞུགས་པའི་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
 དཀར་ཆག་ལ་པོད་དང་ཀ་རྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ། པོད་རེར་ཤོག་གངས་སོགས་གསལ་ཁ་འཕོད་
 མེད་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀུམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གིས་གལ་ཆེའི་
 དཔེ་རྒྱན་ཁག་ལྷགས་ཚུལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཆོལ་གནང་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཁག་ལས་གཡར་
 པོ་ཞུས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་གིས་མ་ལ་པོད་ཀ་ནས་ར་བར་པོད་ཉིང་ལྷ་བཞུགས་
 འདུག །

ཅེས་བལ་པོད་ཀྱི་ས་མཚམས། ཤར་སྤྱོད་པོད་གྲུབ་སྤྲིངས་ཀྱི་བཙུན་པ་ཆེ་རིང་ཤར་བས།
 དེབ་འདིའི་ངོ་སྤྲོད་གྲུང་བརྗོད་དུ། འཕགས་ལུལ་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ། ལུ་པོ་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིའི་ཉི་
 འདབས་སུ་གནས་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་དུ། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ ཟླ་༧ ཆེས་
 ༡༠ ཉིན་སྐྱར་བཤོ།།

༡༡། །ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མར་གྲགས་པ་ རྩོམ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

བཀའ་བྱིན་འགན་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་གྱུས་པས་
ལྷག་འཆལ་ནས། །དམ་པས་གཟིགས་ན་ངོ་མཚར་མེད་མོད་ཀྱང་། །བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་
མཁུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ། །བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་པ། །གཞན་
ལ་བརྟེན་ན་དོན་དང་ལུན་འགྱུར་ཞེས། །རྩོམ་ཐར་འགའ་འཕྱི་གུང་མིན་པོ་ཆེད་པར་ཆེན་རྩོམ་རྒྱལ་
སོགས་ཡི་གས་ལ་གསུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ལས། །རང་ལྟོང་རང་རྒྱུད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟོ། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་དུ། །གཏོང་མ་མོད་པར་སྟོགས་པ་དམ་ཆོས་ལ། །ཅི་གཅིག་
སངས་རྒྱས་བཀའ་བཞེན་ཅི་རུས་བསྒྲུབས། །ལོག་སྟོ་སྒྲེས་ཆད་དཀ་པོས་ཆར་གཙོད་
བྱས། །འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞུ། །སྤྱི་གོགས་ཆད་མིན་ཁྱད་གསོད་
མ་བྱས་ཤིང་། །དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར། །དམ་ཆོས་མཐར་ཐུན་འགལ་
ཞུན་གྱར་པ་ཡི། །དུག་གསུམ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཆོས་བྱས་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་
སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞུ། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་ལ་འཁྱུལ་པ་མེད་མཐོང་ནས། །ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཀུན་ལ་ཡིད་ཤོར་ཏེ། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་དང་མཐུན་བགྱིས་པས། །རྩོམ་ཐར་
རྣམས་གྱིས་དགྲེས་པར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས། །འདི་ཡང་། སལ་པའི་རྣམ་གཡེང་མི་ཆོ་འཛད་
ཐབས་ཅམ། །ཡིན་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏོང་ཉིད་ནས། །དེས་འདྲོངས་ཐ་མལ་གཡེང་
བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུངས། །དིག་པ་དངས་ཤིང་སྒྲུབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ། །འདི་ཡང་། མཆོག་
དམན་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོ་རྒྱག་པ་ལྟར། །སྒྲིན་མོ་ལག་སྟོང་འགོ་བ་འདི་མཐོང་བས། །ཆོ་
འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་མི་ལམ་ནང་ན་ཡང་། །གཞིག་པ་བཏང་ཆོ་འཆར་པའི་གོ་སྐབས་
གར། །འདི་ཡང་། སྒྲུབས་གནས་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལས། །གཞན་པའི་

སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་པས། སྦྱིད་སྤྱག་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཁུན་པ་ཡིན། །
 གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་སྤྱ་རྩེ་ཅམ་ཡང་མེད། །འདི་ཡང་ཟུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཚད་རང་གི་ཉེས་
 སྦྱོད་ཀྱི། །འབྲས་བུར་གེས་ནས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་ཚང་བའི། །མི་དགའི་ལས་རྒྱམས་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ཞིག །ཆེ་འདིར་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་གངས་གཤམ་བྱུང་། །འདི་ཡང་གཉིང་ནས་
 སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མཚོར་མ་ཕྱིན་ན། །ཁམས་གསུམ་གར་ཡང་བདེ་འབྱོར་མི་རྟག་པས། །ནམ་
 མཁས་བྱབ་ཚད་ཁམས་གསུམ་ལ་ཤོར་བ་ནས། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཐར་པ་ནམ་ཐོབ་
 སྟུམ། །འདི་ཡང་རིས་མེད་སྦྱོ་དགུ་པ་མར་མི་མཐུན་མེད། །དག་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་
 བྱེད་པ་མི་རིགས་པས། །བཅོས་མིན་བརྩེ་བས་མི་བཟོད་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པའི་ཕན་པ་བདགས་སྟུམ་བཞུད། །འདི་ཡང་གཞན་ཕན་རྩ་བ་བདག་བདེ་གཞན་ལ་
 བདང་། །གཞན་སྤྱག་རང་གིས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་དགའི་
 རྩ་བར་བཅས། །བདག་འཛིན་བྱེད་ཅམ་མེད་པར་འགོ་ལ་ཐུལ། །འདི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
 པར་འགོ་ལ་ཐུལ་ན་ཡང་། །སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་སྤྱར་གཞོད་སྦྱིལ་བ་ན། །བདག་གི་ལས་
 འབྲས་ངན་པ་དག་སྟུམ་ནས། །དབུལ་པོས་གཉེར་ཐོབ་ལྟ་བུར་དགའ་བ་སྦྱེས། །འདི་
 ཡང་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་དྲིན་ལན་གཞོད་འཇལ་ཡང་། །དེ་འབྲས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱིན་གྱར་ནས། །པ་འོལ་པོ་ཡིས་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅས། །དགའ་བ་ཅི་བྱེད་དེ་ཡི་དོན་བྱ་
 བཟོས། །འདི་ཡང་མཁའ་མཉམ་ཀླན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷང་དོར་འབྱེད་
 པའི་སྟན་ཆོག་བརྫོད་པ་ལས། །རང་གཞན་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པའི་རྩལ་མའི་ངག་ །གནས་
 སྐབས་འགར་ཡང་སྤྱས་པ་གཤམ་ཡོད། །ཆོག་བརྩན་པ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། །འདི་ཡང་གཞན་
 ལ་སྟན་གཡོ་སྦྱོའི་སྟོན་གཞན་འདིར་པ་སྤང་བ་དེ་རྗེ་བརྩན་གྱི་འདིའི་རྒྱལ་ཐར་ལྟ་བུ་ཅིག་དགོས་པར་སྤང་། །བརྫོད་
 དེ་ལས་སྟན་ཆོག་སོགས། །ལན་ལ་རེ་བཅས་དགའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 པོའི་ཆེད་དུ་མི་འགོ་བས། །དགའ་འབྲས་རང་གིར་བྱེད་པ་གཤམ་བྱེད། །འདི་ཡང་མི་རུང་
 མི་བཟོད་མི་ཐེག་ལས་འབྲས་ཀྱང་། །ཅི་ཅམ་མྱོང་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཅི་
 གསུང་བདེན་འཛིན་ཡིད་ཆེས་སྦྱོ་བ་དང་། །རྟེན་ངན་ལམ་སྦོང་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན། །འདི་

ཡང་། བཅའ་མཁུ་བས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་ཕན་འདོགས་
 མ་གཏོགས་པ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཕན་བདེ་ཉི་ཆོ་བའི། སློན་ནས་དམན་པར་སྐྱར་བ་ག་ལ་
 ཞིག །འདི་ཡང་། རང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིད་ལུག་སྤྱོ་འཛིགས་ངལ་
 དུབ་རྒྱང་བསྐྱངས་ནས། བྱིར་བཞོག་མེད་པའི་བཙོན་པ་འཕེལ་དགོས་པས། །འདི་བྱིར་
 ཉམས་ལེན་རེས་འཛོག་ག་ལ་བྱེད། །འདི་ཡང་། དམུ་རྒྱོད་སེམས་ཅན་རིས་ནི་མཐའ་ཡས་
 བྱིར། །དར་ན་དར་བས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་མྱོངས། །རྒྱུད་ན་རྒྱུད་པས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་
 མྱོངས། །མྱོངས་པའི་ལས་ཚུལ་དུན་ཆོ་བཟོད་གྲགས་མེད། །འདི་ཡང་། བཟོད་གྲགས་
 མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྐྱུག་གོ་ལ། །གདུག་པ་ཅན་སྐྱུ་མ་བརྟན་པ་མི་སྐྱེ་བར། །སྤྱིབ་པའི་
 སྤྱོན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི། །མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་བཟོད་མེད་སྐྱར་ཡང་འཕེལ། །འདི་
 ཡང་། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་འཆི་ཡིས། །ལུས་སེམས་སྐྱུག་བསྐལ་དྲག་པོས་
 དུབ་བྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ཡི། །གཏན་དུ་ལུས་སེམས་འཆོ་
 བྱིར་འབད་བ་བྱས། །འདི་ཡང་། དབྱུད་ན་ཆོས་རྒྱལ་ས་གཟོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །གང་ལ་
 ཕན་བདགས་གང་གིས་ཕན་འདོགས་བྱེད། །གང་ཕན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁུ་བས་ནམ་མཁའ་
 ལ། །སྐྱོར་བ་ལྟ་བུའི་སློ་མིག་རྒྱལ་པར་དག །འདི་ཡང་། བདག་མེད་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་
 པའི་ཆོ། བྱི་རོལ་ཡོ་བྱང་ཟང་ཟང་དམན་པ་ལ། །བདག་གིར་བཟུང་བུའི་ནོར་དུ་མ་བྱུབ་
 ཀྱང་། །མ་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲད་འབྲམས་གྲས་འདོད་དག་སྐྱབ། །འདི་ཡང་། མཆོད་སྤྱིན་ལ་
 སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འབྱུར་བ་ཡི། །དགོ་བའི་རང་
 ཚུལ་བཟང་པོའི་ལམ་ནས་དངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་བྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱས། །
 །འདི་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །དང་པོར་སྤྱད་སྤྱོ་བྱི་མར་
 དོན་ཆོ་བས། །སྐབ་ལ་གནོད་པའི་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་བྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་
 ཉིད་ལ་བཟོད་པར་བྱས། །འདི་ཡང་། རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པ་མེད་ཆོས་སྤྱུ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་
 བྲ་མོས་ཆོག་པར་མ་འཆལ་ཏེ། །གཞལ་མེད་བསྐལ་པར་རྟག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །
 བཙོན་ལུན་འདས་སྤྱོ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །འདི་ཡང་། རང་རྒྱུད་དགོ་ལ་བསྐལ་

དུ་མི་རུང་བའི། ཉོན་མོངས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་ལ་གཉེན་པོ་བཅུག། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་ཁོ་ན་ལས། རྩེ་གཅིག་བསམ་རྒྱ་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ཡང་། དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་
 མ་རུངས་འཆང་བཞིན་དུ། ཁྱོས་པ་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱུད་མི་དུལ་བས། གཤུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་བསགས་སྒྱུངས་སྒྲེལ་བའི་སྒྲོད། །རང་སེམས་བསགས་སྒྱུངས་སྒྲིང་པོར་སྒྲིལ་བ་
 ཡིན། །འདི་ཡང་། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་དང་། །མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའི་སྟོན་པ་འདེབས། །འདི་ཡང་། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །རིམ་
 གྲོ་བ་ཉིང་རིམ་གྲོའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་རྩལ་བཞིན་ཞུགས་པ་མེད་པ་ལ། །
 དམིགས་ནས་ལྷག་ཏུ་རང་ཉིད་ཅི་ཐུལ་བྱས། །འདི་ཡང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བབ་ཆེ་བསྟན་
 པ་ཡི། །གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཀྱི་དགོ་བ་ལ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་བསྟན་
 མཛད་པས། །སྟོང་དང་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེད་དུ་འབད། །འདི་ཡང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་
 ལ་བཞེན་པ་ཡི། །སྟེ་དང་འབྲུག་ཅོད་འདུ་ཡོང་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དཔེན་པའི་གནས་དང་
 སྟོངས་མའི་ཟས་ཉིད་དང་། །བྱག་དར་ཁོད་པའི་གོས་ལ་བསྟེན་པར་བཅས། །འདི་ཡང་།
 ཅ་བར་སྟོ་གཏད་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཐག་ཆོད་དེ། །སྒྲ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལུན་པར་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགའ་ཡིས་བདག་ལ་དག་སྤང་སྒྲེས། །འདི་
 ཡང་། གཞན་དོན་བྱེད་ལ་རི་སྒྲིང་ཟག་ཟད་ཀྱི། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་གཤུལ་བྱ་མི་ཐུལ་
 བས། །བདག་ཀྱང་སྒྲེ་བར་བསགས་སྒྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་དོན་བྱེད་ལ་སྟོ་
 བ་ཐོབ། །འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྱུད་ཡིན་སྟུང་བཀྱིད། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཟག་བཅས་
 ཟག་མེད་ཀྱི། །དགོ་བ་བསགས་དང་མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 དགོ་བ་རི་སྒྲིང་པས། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བསམ་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་འདི་
 རྗེ་བཅུན་འགའ་ཡིས་བསྒྲུལ་བ་ལས། །བརྩམས་ནས་རང་གི་མྱོང་བ་བཟོད་པ་ཡིན།

ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་
 པའི་སྒྱུད་པ་ལ་སློན་ལམ་ཆེས་འདུན་པར་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མོས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། མ་ཞན་མཐའ་གྲས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་མཛད་པ་དང་རྣམ་ཐར་ལ་
 སློབས་ཤིག།

༡༡། ཁྱུལ་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་
ལེགས་སྐྱུད་མའི་དོན་འབྲེལ་བླང་དོར་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་བལྟགས་སོ།།

༡༢། ཚེ་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་ལྷུར་ཅིག བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྟུ་བོདྱི་སང་བྱུང་།

བསྐྱལ་མང་སྒྲོན་ནས་ལྷག་བསམ་གཏུགས་དཀར་བཟུང་།།

རྒྱབས་ཆེན་བཙོན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རིན་ཆེན་བརྟེས།།

གཞལ་མེད་ཞིང་དུ་ངོ་མཚར་སྒྲོན་སྒྲོ་བ།།

ཁྱུལ་མཆོག་དབང་པོར་སྒྲིང་ནས་བྱག་བཞིའོ།།

ཐུབ་བསྟན་སྒོག་དཔུགས་གསོ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ།།

ལྷར་བཅས་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་ཞོར།།

ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་འབྲུལ་མེད་ལམ་སྒྲོན་མཁན།།

མགོན་ཁྱོད་ལེགས་སྐྱུད་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་སྒྲོ།།

འདིར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ལུ་བསྟན་
བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། མཚན་ལན་རེ་ཐོས་པས་ཀྱང་རན་སོང་རན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་
རྒྱད་པ་མེལ་བར་ནུས་པ། དོན་གྱི་སྐྱུད་དུ་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་
མི་བཞུད་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འགོ་མ་ལུས་པའི་ལུས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེ་སྟོན། སྐད་དང་
འཆམས་པར་གསུང་བརྗོད། སེམས་དང་མཐུན་པར་སྐྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་འགོ་བ་མཐའ་
དག་གི་རྟིག་རྒྱུ་བ་སྐྱོང་བ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མི་འོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་བབ་པར་བད་

སྒྲིབ་པ། བྱ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སྒྲིབ་པ། འབད་པ་དོན་མེད་
 ཅིང་མི་བདེ་བའི་ལམ་ལས་བསྒྲིག་པ། བདག་རྒྱལ་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ། མ་ཤིག་པའི་
 ལུན་པ་སེལ་བ། སྤྱིད་པའི་ཚུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བ། འདོད་པའི་འདམ་ལས་འཁྱེན་པ། ར་རྒྱལ་
 གྱི་རི་བོ་སྒྲིལ་བ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིབ་པ། ཆོས་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཅད་ནས་འདོན་པ། བླ་མ་དོར་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ།
 རིས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེལ་བ། རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་
 པ་སྒྲིབ་པ། ལུས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། སྒྱུ་བ་པ་ནན་ཏན་ལ་གཞེངས་བསྒྲིབ་པ། ལམ་གོལ་
 བ་ལས་སྒྱུང་བ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་ལམ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིབ་པ། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིབ་
 པ་དང་འགོ་བའི་གསོས་སྤྱུ་འཕྱར་བ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཚོལ་བ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཆེན་པོ་མངའ་བ།
 འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་ཁེང་རྒྱ་མཚོར་སྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆེ་རྒྱལ་བ་
 གཞན་པ་ནན་ཏན་པར་རོལ་བ། ད་ལྟ་ལྟོ་ཕྱིགས་ཀྱི་ཁེང་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འོད་སེང་གོ་ཁྱད་
 པར་ཁེང་འདིར་བསྐྱལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་སེང་གོར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་ཏེ།
 མཐའ་ལས་པའི་འགོ་བ་སྒྲིབ་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས་སྐབས་འདིར། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་ཉིད་དུ་ཞལ་འཆེས་ནས་མི་མཛད་ཀྱི་ཁེང་འདིར་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་རོལ་ཁེང་།
 ཁྱད་པར་གངས་ཅན་ཀྱི་སྒྲིངས་འདིར་སྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལོ་པར་སོགས་དུ་མའི་རྒྱལ་བ་བཟང་
 བ་ལས། རང་རེའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་ལྷ་ནག་ཅོད་པར་འཛིན་པའི་ཀམ་པ་ཞེས་གྲགས་པས་
 ཁྱབ་སྤྱོད། འབྲེལ་ཆད་མདོར་མཐོངས་ལེགས་སྤྱུ་འགོད་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས། སྒྲིབ་
 རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱད་པ་གང་གི་ཐུན་མོང་གི་མཛད་པ་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ཐར་
 ལེགས་སྤྱད་མ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྤྱོད། མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ།
 བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན། རྩོམ་པ་མཐར་བུན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས། མཆོག་གི་ཐུལ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ནི།

བཀའ་དྲིན་འགྲན་མེད་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དང་།

སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ནས།

ཞེས་པ་བྱག་འཛལ་ཞེས་པ་ནི་གཞིའོ། །ཡུལ་གང་ལ་ན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
པ་གསུམ་དང་སྤྱི་མའི་ཆོགས་ལ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་དང་། གང་གི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
བྱེད་ལམ་བདེན་དང་། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་མཉན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། མཆོད་བསྟོད་དུ་འོས་པའི་ཐུ་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལའོ།

དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོད་དུ་བྱ་བའི་ཡོན་གནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རི་ལྗེ་ཐོབ་ཅེན། ཁྱེད་
ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པས་ནི་འགོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་ལ་ནི་འབྱུང་བར་དཀོན་པ་སོགས་བྱེད་པར་
དུག་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷི་བས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་གནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱབས་གནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གཤམ་བྱའི་ཁོངས་འདིར་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་
བྲལ་བའོ།

བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན་རྩོམ་པ་པོས་སོ། །རྒྱལ་རི་ལྷར་ན་སྟོད་པ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་
གྲུས་པས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་གི་སྤྱད་དུ་ན་གནས་སྤྱབས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་
དང་། མཐར་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱང་
འདས་ལ་འགོད་པའོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།

དམ་པས་གཟིགས་ན་ངོ་མཚར་མེད་མོད་ཀྱང་།

བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་མགྲུ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ།

བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་རྣམ་གངས་འགའ་ཞིག་པ།

གཞན་ལ་བརྟེན་ན་དོན་དང་ལྡན་འགྲུར་ཞེས།
 རྗེ་བཙུན་འགའ་ཡི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས།
 རང་མྱོང་རང་རྒྱུ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟོ།།

ཞེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཁེངས་སྒྲུང་བ། རྟོན་ལྡན་དང་ཆེད། བརྟེན་བྱ་དངོས། སྐབས་མིན་
 སྤང་བ། སྒྲོ་སྒྲུར་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བླ་མ་དོར་གྱི་གནས་ལ་རང་ཉིད་མྱོངས་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཚུལ་དེ་འདོམས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་དོན་རང་གི་ཚུལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིར་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡ་
 མཚན་ནམ་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བསམ་སྒྲོལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 བ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྣམ་
 པར་དག་པ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།

རྟོན་ལྡན་དང་པའི་ཆེད་ནི། དེ་ལྟ་མོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། སྐལ་བ་མི་དམན་པའི་བྱིས་པའི་
 སྒྱེ་བོ་སྟོད་ལུལ་ཡངས་པོ་ལ་མོས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་སྟོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན། བློ་གྲོས་ཀྱི་
 མིག་གསལ་བ་འགའ་ཞིག །རྣམ་ཐར་འདི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་དང་དེ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འོ།།

བརྟེན་བྱ་དངོས་ནི། ཚུམ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་
 པ་ལས་སུན་མོང་བའི་རྣམ་གངས་ཆེ་ལོང་འགའ་ཞིག་པའོ། །**སྐབས་མིན་སྤངས་པ་ནི།** འོ་
 བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་དམ་སྟུམ་ན་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཤུག་བྱ་གཞན་ལ་ཚུལ་འདི་བརྟེན་ན་འབྲལ་དང་ལུན་གྱི་པན་བདེའི་དོན་དང་
 ལྡན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་རང་གི་སྟོབ་སུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འགའ་ཡི་གསུང་གི་ནན་ཏན་ཆེན་
 པོས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་སོ།།

སྒྲོ་སྒྲུར་བསལ་བ་ནི། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྒྱེ་བོ་གཞན་དག་གིས་བརྟེན་ཀྱང་

ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ཅམ་སྟོན་ཅེན། རྗེད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉ་ཅང་མི་མང་ཞིང་། བརྗེད་བྱ་ཟབ་རྒྱས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྒྲོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་རྣམ་ཐར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། རྟོན་འགྲོ་ཆོས་ལ་ཞུགས་ཚུལ།
དངོས་གཞི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུག་ལེན་དུ་བཞེས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་བྱུག་ལས། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་དུ།
གཏོང་མ་མོད་པར་སྒྲོ་གསུམ་དམ་ཆོས་ལ།
ཅེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཞིན་ཅི་རུས་བསྐྱབས།
ལོག་སྒོ་སྒྲིམ་ཆད་དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་བྱས།
འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟམ་བ་བྱིད། །༡།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྟོགས་མ་ལྷ་པོ་ཆེས་བླ་ལྷག་ཏུ་བདོ་བ། སྒྲེ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་པ་དང་མར་མི་འཛིན་པ། དག་སྦྱོང་དང་བྲམ་ཟེར་མི་འཛིན་པ། ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དང་བྲལ་བ། དམ་ཆོད་མ་རུངས་པ་དུ་མས་གང་བ། མཆོན་དང་ནད་དང་མུག་དང་། རྒྱས་པོ་ངན་པའི་ཆད་པས་ཀྱན་ཏུ་གཅོས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་མེད་པ། ཅུང་ཟད་བཀུར་སྟོན་བྱིད་པའང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བསྐྱོག་དང་གྲགས་པ་ཅམ་དང་། དམག་ཁྲལ་སོགས་ལ་བཀོལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྡེ་ཆེན་པོར་བཅས་ཏེ་ཡན་ཚུན་གཤམ་ཆེན་པོ་བཤམ་པ་དང་། ཅུ་འཛིང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁ་སྟོབས་འབྱེད་པ་དང་། གོ་རར་འཇུག་ཅིང་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་དང་། འཕྱོག་པ་དང་། བཅིང་བར་བྱེད་པ་སོགས་

འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་བྱ་བ་པལ་པས་དུས་དང་དུས་སུ་
 བྲེལ་ཞིང་། རྩལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་དུང་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་བཞོས་པས། དད་ཟས་ལེན་
 པ་ལ་ཡང་བ་དང་བག་ཚབ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱུད་གཟན་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ། དག་སྟོང་མ་ཡིན་པ་དག་སྟོང་དུ་ཁས་
 འཆེ་བ། སྒྲིལ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་འཕྲོག་པའི་སྤྲིག་པ་མི་དག་པའི་བརྟུངས་ཀྱི་འཕྲུབ་
 མས་བུན་ལོང་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉ་ཅང་ཤི་མ་ཅན་དུ་བྱས་
 པའི་དུས་ངན་འདི་འདྲ་བ་སྟོ་བར་དུ་ལྟགས་པའི་སྐབས་འདིར། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་
 བོ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱགས་ཇེ་དང་བཙོན་པ་མྱང་དུ་བྱུང་པའི་མགོན་པོ་འདི་
 བློ་སྒྲིབ་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཞིང་དང་གཏུལ་བྱ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགོངས་པ་
 བཞིན། དུས་ཆེས་ཉམས་ང་བ་དང་གིན་ཏུ་མ་རུངས་པའི་འགོ་བ་ལ་ལྟག་ཏུ་གཞེས་པའི་
 བྱགས་ཇེ་ནི་དྲངས། བཙོན་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྟགས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱུལ། རྩད་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཁའ་འགོས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་དུས་ལ་བབ་པར་ནི་གསོལ་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་གནས་
 དེར་བྱོན་ནས་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་ནས་ཀྱི་ཆར་བ་པབ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་མཛད་དེ།
 དེ་ཡང་སྐུ་འཕྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་སྟོད། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་ཀམ་དང་
 ཉེ་བའི་ས་སྟོན་ཆོས་ཇེ་མཐོང་བ་དོན་ལྟན་སྐུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་བྱོགས་ངོམ་གྱི་གཡས་
 སྟོང་ཀར་ཉི་ཤུ་གཅེས་པའི་ཡུང་བ་པ་ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་དུ་ཡབ་བྱམས་པ་དང་། ཡུན་
 རྒྱུང་ཟ་བུ་མ་སྟོན་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ནི་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་རྩེར་སྐྱ་
 གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་ལ། ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་རྩལ་མོ་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཕུང་
 བོ་ཕུབ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གཡོག་བོ་ཞིག་གི་མཐོང་། སྤར་རྒྱ་
 མཐོངས་ནང་ནས་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས་ཁང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་པོར་ཉི་མ་
 ཤར་བ་བཞིན་གྱུར། འོད་ཀྱི་ཕུང་བོ་དངོས་དེ་ཡུམ་གཟིམས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བ་

ནང་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་རྒྱུ་ཡིས་གྱི་མི་ལམ་དུ་མཐུན་རི་དེའི་ཞོལ་ཐང་ཆེན་
 བོ་དེ་མི་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ་གྱུར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ནང་
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་དུ་མ་དང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པས་གང་
 བ། གྱུར་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དྲུང་དཀར་གྱི་ཆར་མཚོན་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་འབབ་
 བ་དང་། རི་དེ་ལ་འཇའ་འོད་གྱི་གྱུར་དང་། གཡུའི་མདོག་གི་ན་བུན་འཐིབས་པ་དང་། རོར་
 བྱ་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིའུ་དང་བུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ན་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
 བ་མཚོན་རྫས་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་གར་བསྐྱར་ཞིང་གྱུར་དེ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡུམ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་ཡུས་ལ་རུས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་ནས་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ནང་དུ་གར་བྱེད་ཅིང་། མཚོན་
 གལ་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལག་པས་སྤངས་པ་དང་། གཞན་བྱང་མེད་རལ་ལུ་
 བག་ལ་སྐུམ་པ་རས་དཀར་གྱི་གོས་གྲོན་པ་གཅིག་གིས་དྲུང་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
 ཞིག་འབྲུང་སྤང་བ་ལ། དྲུང་དཀར་དེ་ཡུམ་གྱིས་སྤངས་ནས་བུས་པས་དྲུང་སྐད་སྒྲན་ལ་
 ཡུན་རིང་བ་སྒྲ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱི་ཞིག་གི་སྟེང་ན་བཅུན་པ་ཞིག་འདུག་པས་ཁྱོད་གྱི་དྲུང་
 སྐད་དེ་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དང་འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚོར་ནས་ཐལ་ཟེར་བ་དང་། བྱི་
 རོལ་ན་ཁྱོར་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་མ་ཁྱི་ལག་སྐྱོར་ཐོགས་ཏེ་མ་ཁྱི་བསྐྱལ་བ་ལས་
 མ་ཁྱི་ཚད་མེད་དུ་འབྱུང་སྤང་བ་དང་།

ཡང་བྱི་སྟེང་གི་བཅུན་པ་དེས་འདུད་འཛིན་དུང་གིས་བུས་པའི་ཐོང་བ་ཞིག་གཏད་ནས།
 འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཐོན་ཟེར་ནས་ཡུམ་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ཅིང་། དེར་ཚོགས་པའི་
 ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིག་དྲུག་ལུང་ཆེལ་ལེ་བར་གྲགས་པའི་མོད་ལ་མནལ་སང་པའི་ཆོ།
 ཐོང་བ་དེ་ལག་ན་དངོས་སུ་ཡོད་སྐྱུམ་པ་དང་། དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིག་དྲུག་
 འདོན་པའི་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། དངོས་སུ་ཡུས་བདེ་བས་སྤྱིད་ཅིང་སེམས་ལ་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཤར་སྤང་། དྲི་བཟང་གི་དྲི་རད་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྲལ་ལེ་བ་ཞག་ལ་
 ཡར་བྱུང་། དེའི་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་མི་ལམ་དུ་ལྷ་ཚོད་གྱི་ཁང་རྟག་ན་རྒྱ་མིག་གཅིག་སྤང་བ་ལ་ཡུམ་
 གྱི་ཟོ་བ་དཀར་པོས་རྒྱ་གཞུས་པའི་ནང་དུ། སྐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་རྒྱང་

དུ་ཞིག་སྒྲུང་། ལུ་མིག་དེའི་རྩ་བར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། བུ་རྒྱུང་འདུག་
ནས་ཁྲོམ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལུང་དང་མ་ཁིའི་བསྐྱུས་ལུང་
འབོགས་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིག་དུག་འདོན་ཞིང་འདུག་པ་མིས།

ཡང་རྒྱབ་གཅིག་རང་གི་ཁང་སྟེང་དུ་གསེར་དུལ་གྱི་སྒྲ་གཟུགས་མང་པོའི་དགྱིལ་དུ་
གསེར་བྲི་སྒྲུང་བ། རང་གི་སྒྲུང་དུ་བྲིས་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་བྲི་དེའི་སྟེང་དུ་འབོགས་
ནས་འདུག་པ་ལ། ཁྲོམ་མང་པོས་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་མིས། བུད་མེད་གཞན་ཞིག་
ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མིས་པ་མཐུན་པ་བྱུང་།

ཡང་རྒྱབ་གཅིག་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་འོད་དར་ཡུག་བརྒྱུང་བ་འབྲ་བའི་
གཡས་གཡོན་དུ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པས་དྲ་བ་འབྲེལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་གཡུ་རལ་དང་
མཆེ་སྟེར་རྒྱས་པའི་སངས་གོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཐུབ་པའི་དཔུང་སྟ། སྒྲ་མ་
སྒྲུ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དཔུ་ཞུ་རིང་པོ་གྲོན་པ་ཞིག་སྒྲུང་།
འོད་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རབ་བྱུང་གཞོན་ནུ་རྩ་རྒྱུང་བ་ལྟ་ལྟ་དང་། མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་
དུ་བྱེད་དང་བུ་མོ་མང་པོ་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་འོག་
གི་ས་གཞི་ལ་ཁྲོམ་མང་པོ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དེའི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་མིས།

ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཆེབས་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་
ལའོར་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་དང་བཅས་ཏེ་ཁང་པའི་རྩར་བྱུང་ནས། ཁལ་
མང་པོ་སྒྲུང་བ་དེར་ཐོག་སྟེ། རྟེན་སྒྲུམ་ཆེ་ཞིང་གིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་རྟེན་དཔག་
མེད་སྒྲུང་། རང་ལ་བྲུ་ཞིག་སྒྲུང་བ་དེ་དང་ལྟན་གཅིག་རྟེན་སྒྲུམ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ངས་
འདི་གར་བཅལ་ཡང་ད་བར་མ་རྟེན་ཟེར་བ་དང་། ཡུང་ཙམ་ཞིག་ནས་བདག་གི་བུ་རྒྱུང་དེ་
རྟ་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཞིག་ལ་བསྒྲོན་ནས་གར་འཆམ་དང་། དར་འཕྱར།
དུང་འབྱད། སྒྲོས་ཀྱི་དུང་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བ་མིས།
སྒྲིར་ལྟམས་སུ་ཞུགས་ནས་སྒྲུ་མ་བལྟམས་ཀྱི་བར་ཁང་པའི་བྲི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་བའི་

ཚོགས་ཆེན་པོས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པོའི་སྐུ་ལུང་དེ་རི་རི་གྲགས་པ།
 གཞན་གྱིས་ཡུམ་ལ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བར་མཐོང་བ་དང་། ཁང་པའི་ཕྱིར་
 མེ་འབར་བ་མཐོང་བ་དང་། བལ་ཆེར་མི་ལམ་དུ་གསེར་དང་དཔལ་གྱི་ཀོང་བུ་མང་པོར་
 མར་མེ་སྒྲོན་པ། ཉི་ཟླ་མང་པོ་གར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རང་གི་ཁིང་དཀྱིལ་དུ་གྱུར་
 དཀར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་གྱུར་དང་། ཅོག་བུ་མང་པོ་དང་གྱུར་རེའི་ནང་དུ་སྐུ་
 གཟུགས་དང་མཆོད་པ་དུ་མའི་དབུས་སུ་ཁྱི་ཞིག་སྤང་བ་ལ། རང་གི་བུ་རལ་པ་ཁམ་གྱི་ག་
 གེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བཞུགས་པ་ལས། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ན་རབ་བྱུང་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས།
 དེའི་བདག་པོ་བླ་མ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མིས། ཡུམ་
 གྱི་སྐུ་ལུས་ཡང་བ་དང་། ཞག་ལ་བྱུང་ལ་བས་མ་བོས་ཀྱང་བཀྲེས་པའི་སྤང་བ་ཡེ་མེད་པ་
 དང་། ཉིན་ཅིག་ལ་ནས་དགོན་ཞོ་དྲུག་འགྲོ་བའི་ཁིང་ཡུམ་གཅིག་ཕུས་ཡུར་བུབ་པ་ལ་ལུས་
 ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། བས་བྱེད་དེའི་ཁིང་ལ་ནས་ཁལ་བཞི་བྱུང་བ་དང་། རྒྱབས་གྱིག་
 ཡུམ་རམ་བུ་འཐུ་བ་ལ་སོང་སར་ཡུད་ཅམ་ཉལ་ནས་བསྐྱད་པས། རང་གི་ཁོག་པ་ནས་དོག་
 དོག་མ་བྱེད་འགྲོ་སེར་བ་འོང་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐད་མཐུ་ཞིག་གྲགས་པས་སེམས་སྤྲུག་པ་ཞིག་
 བྱུང་ཤི། ང་རང་གི་ཨ་ཁྱེ་གི་བ་དེའི་འདྲེ་སྐད་ཨ་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་། ཅུར་ཡོད་པའི་མི་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཅི་ཨ་བཞུས་བྱས་པས། ཅི་མ་བཞུས་མི་ཞིག་གྲགས་འགྲོ་དང་ང་ཞི་སྒྲག་པ་
 ལ་བེར། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་མ་ཐག་སེར་ཆོལ་བུ་མོ་ཞིག་བབ།

ཡང་ཉི་མ་དགོང་མོ་ཞིག་ལ་ཡུམ་གྱི་ཁོག་པ་ནས་ཨོ་མ་ཏི་བརྟེ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་སྐུ་ལྟང་བ་
 ཞིག་བྱུང་བ་འཁྲིས་སུ་བཅུན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། ཡབ་ཉིད་སྤར་ཆོས་རྗེ་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐུ་འཁྲུངས་ས་དེར་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། བཅུན་མ་གཅིག་གིས་གསེར་
 སྐུ་གཅིག་ལག་ན་བཟུང་། གསེར་སྐུ་དེའི་ཕྱག་གཡས་སུ་དོག་གི་སྤང་བས་བརྒྱན་དེ། ཁྱེད་
 རང་འདི་བཟུང་དང་འགྲོ་བ་ལྟ་མི་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བེར་བ་མིས། ལུབ་གཅིག་
 ཁྱོམ་དབུས་སུ་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྤྲེང་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟེ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁྱོམ་ཆོས་བཤད་པ་
 དང་། དུང་རས་ཁྱག་གང་གཏད་ནས་འདི་ཁྱོམ་ལ་ཁྱེར། ཆོས་འདི་ཆོར་ཆད་ངས་འདྲེན་

པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ན་ང་ལས་རྒྱས་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་
བ་མིས་པ་སོགས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་མིས་སྤང་། ཉིན་གཅིག་ཆར་མ་བཀལ་ནས་འོངས་
པའི་ལམ་ན་དངོས་ཉམས་ལྟ་བུ་དེལ་ཁལ་དང་མི་མང་པོ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་དེ་ཅུ་དཀར་པོ་
གཅིག་ལ་རྟེན་སྒྲིམ་ཞིག་བཀལ། རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་བཅིངས་པའི་མི་ཞིག་གིས། རྟེན་
ཁྱལ་ཁ་བྱེ་ནས་ལྷ་ནག་པོ་འཇའ་འོད་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་གཏོད་
རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས་ལག་ཏུ་གཏད་པའི་མོད་ལ་མི་རྣམས་ཡལ་སོང་། དེ་ཉིད་ནང་མི་ཀྱུ་
ལ་འང་བཤད། འདྲེ་དང་ཐུག་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱོག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོས་འདུག །

ཡང་ཕྱམ་སྤོང་མོ་གྲུ་སྒྲོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འཇའ་གྱུར་དངོས་སུ་ལུབ་པ་མཐོང་ནས།
གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཀྱང་མཐོང་། དེ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དངོས་དང་མི་
ལྟས་ཡ་མཆོན་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་།

དེ་ནས་སང་ཉིན་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་དོ་རུབ་ཡུམ་ཉིད་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུབ་པ་
དང་། མི་ལམ་དུ་རིང་བསྐལ་མང་པོ་དར་གྱིས་དེལ་ནས་ཉ་ར་བྱས་པ་མིས། དེ་ནས་མེ་མོ་
ཡོས་གྱི་ལོ་(སྟེ་ལོ་༡༥༠༧)ཏོར་རྩེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་པར་ཡུམ་ལ་མི་
བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པར་གྱུར་ཏོ། །བལྟམས་མ་ཐག་པ་ནས་ཡུན་རྒྱུང་
ཟད་ན་གསུང་རང་རེའི་རྣམ་པར་ཀམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་བྱོན། དེའི་ཆོ་རམ་མཁའི་མཐོངས་
ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ། སྒོས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱེ་ནང་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ། ཁྱད་པར་ཁང་པའི་ཐོག་ཏུ་འཇའི་ཀ་བ་ཟུག་ །ཡུམ་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ཟང་གི་
ངད་ཞག་དུ་མ་བྱོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་རང་བཞིན་
གྱི་འདུ་ཞིང་། ལྷན་པ་ལྟས་བསྐྱགས་པས། ངོ་མ་ན་ཀམ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ་ཞེས་པའི་
གྲགས་པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཉེ་
བར་བསྐྱབས་པ་ལས། སྐྱེ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྒྲུག་པ་བརྗོད་ལ་རྒྱ་ཞེང་གལ་པ་དབུ་གཏུགས་
ལྟ་བུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བྱད་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཆུངས་པ་མེད་

བ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གིས་མཐོང་བ་ན། སྐྱེས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་གིང་དང་པའི་སྤྱུ་
 ཡོང་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བར་རྒྱས་པ་དངོས་སྤྱུ་གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར་སྤྱང་
 ངོ། ། ལྟེ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན། གམ་པ་མི་ཏུ་བ་ཕྱོགས་དེར་ཐེབས་པ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་
 མཇུག་ལ། སྤང་བ་ལགས་པེད་ཆང་ལ་བྱིས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡོད། གམ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་
 ཞེས་བྱིས་པ་རང་གིས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཞུས་པས། སྤང་གོང་མས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མཛད་
 པའི་ཡི་གེ་ཞིག་འདུག་པ་གཟིགས་རིམ་ནས། ཁང་པའི་ཉེ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལྟ་ཕྱོགས་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཅུད་ཞིབ་མོར་མཛད་བྱུང་བ་ལ། ལན་གསལ་པོར་སྤུལ་བས།
 གཞན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདུག ། ཡབ་ལ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་སྤྱང་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཨ་
 བྱམས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་མིང་དེ་ཅུང་མི་མཐུན་པ་འདུག དེ་ཡང་ཡོས་ལོ་ལ་སྤྱུ་འབྲུངས་ན་སྤྱུ་
 ཆོ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། འབྲུག་ལོ་ལྟེ་བ་གསུམ་པའི་བར་གསང་ཟེར་བ་འདུག་
 ཅེས་སོགས་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས། ཉེན་འདུས་རིལ་བུ་བདུན། རས་ཁ་གང་། མར་
 བདར་གཅིག ། ར་སྤེར་གང་། གྲུ་གྲུལ་སྤུལ་གང་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ནས། གམ་པ་མི་ཏུ་བས་
 ཁྱོད་ལ་འདི་རྣམས་ར་འདྲེན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞུས། གསུང་གཅིག་གཉིས་འབྱོན་དེ་བྱུང་
 བ་ཁྱོད་སྤྱར་འདིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་གམ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ན་གམ་པ་མི་ཏུ་
 བས་ཁྱོད་ལ་འདི་རྣམས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞུས་པས་སྤུལ་སྤྱུའི་ཞལ་ནས། ན་བཟའ་ར་འདྲེན་
 ཡང་འབྲིས་གསུངས་ནས། ཨེ་མ་ཏོང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་དང་། ། ང་ནི་གམ་པ་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ཆོགས་བཅད་འགའ་ཤེ་གསུངས་ཏེ་ཡིད་ལ་མ་ཟེན། སྤྱུ་འབྲུངས་ནས་
 ཞག་དགུ་ལ་གསུང་དེ་བྱོན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་བཞེངས་ནས་གར་མཛད་པ་བྱིས་མཆོས་རྣམས་
 ཀྱིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་།

ཡང་གམ་པ་མི་ཏུ་བས་སྤུལ་སྤྱུ་བརྟག་པ་ལ་ཡོན་བདག་མཚོ་སྤྱེས་བཏང་བས་མང་པོ་
 ཆོགས་པར་ཡི་གེ་དུག་པ་ལན་བདུན་གསུངས། ངོམ་ས་སྤྱང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མཇུག་
 དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཐུགས་དགེས་པའི་རྩལ་གྱི་གསུངས་ཆེན་པོས་ཡིག་དུག་དང་། ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་

སོགས་གསུངས་པས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་གིས་གསུངས་འབྱོན་
པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྒྲུབས་སུ་མཆི་ཞེས་དད་པ་ཐོབ། ལྷོང་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་གསུང་འབྱོན་པར་
ཁྱེས་པས་ཡིག་དྲུག་ལན་གསུམ་གསུངས། ལྷོང་ཁྱི་སྒྲུང་མཇལ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱེ་མའི་རང་
བཞིན་ང་ནི་སྐྱེ་འགག་གནས་དང་བུལ། ཞེས་གསུངས་པས་དད་པ་ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་རང་གི་བྱིས་པ་ལྷོ་རྒྱམས་མཇལ་བྱུང་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བྱག་དབང་མཛད།
མདོར་ན་འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་ཚོགས་པ་ཅད་ལྷུག་གི་ཆོས་དང་། ཐོར་བུར་གསུངས་པའི་
ཆོས་དང་། སྒྲོན་གྱི་བྱ་རིགས་ལ་ངོས་འཛིན། གཞན་ཡང་སྒྲར་མཇལ་མ་བྱོང་བའི་མི་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་གསུངས་སྒྲགས་སྒྲི་ཏའི་སྐད་སོགས་ལུལ་རིགས་
མི་གཅིག་པའི་སྐད་དུ་མ་དང་། ལྷའི་བཞུགས་ལུགས་སོགས་སྐྱེ་དང་གསུང་གིས་གདུལ་
བྱ་རྒྱམས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ངོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བ་རྒྱམས་བརྗོད་
ཀྱིས་མ་ལང་བས་བྱོགས་ཅམ་བསྟན་པས་གོ་བས་ཆོག་གོ།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་དཔལ་ལྷན་སྟག་ལུང་བྱིར་ཐངས་སྐྱེ་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལྷོ་
རོང་རྫོང་གསར་བའི་གདན་འདྲན་བྱུང་། སྐྱེ་རི་བོ་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་རོང་བའི་གདན་འདྲན་གྱི་
ཁུ་ཡིག་བྱག་ཏུ་བཞེས་མཉེས་པའི་བཞད་གད་མཛད། རི་བོ་ཆེར་ཐེབས་ལམ་དུ་ཡབ་ཡུམ་
ལ་ཁྱིད་ཅག་གི་འདོད་དོན་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་བྱོན། ལྷོ་རོང་བའི་གདན་ཏུ་ས་
རི་བོ་ཆེར་དབྱར་མཚོད་སྟེང་དུ་ཐེབས། ཆོས་རྗེ་སྟེང་པས་རྒྱན་འབྲུམ་སྟེར་གང་གི་ཁར་
བུར་རྟོགས་གསུམ་བཞག་པའི་ར་འདྲན་བྱུང་བས། ཤིན་ཏུ་དགུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུ་རམ་
བྱག་ཏུ་བཞེས། ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་དབང་རིམ་བཞིན་གནང་། ཡིག་དྲུག་ལེན་གསུམ་
གསུང་བ་ཁྱོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་བྱུང་། གནས་དེར་ཆོས་རྗེ་གོང་མའི་ན་བཟའ། དལ་
ལོ། བྱག་ཐེང་། བཀའ་ཤོག་རྒྱམས་ལ་ངོས་ལེན་མཛད་པ་དང་། རི་བོ་ཆེ་བའི་བཞུགས་
གཤལ་ལ། ལྷར་ཆགས་ཆོས་རྗེས་ཆོས་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ལ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་
ཡབ་ཀྱི་པང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དྲག་ཏུ་བྱུམས་ནས་གསུང་ཆོས་གསན་མ་འདོད་པར་བྱི་

ལེགས་སྤྱད་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་དགོས་པ་བྱུང་། དེར་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་ཞལ་ནས།
འདི་ཀམ་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པར་སྤང་བས། རྗེ་པ་ལྟོ་པ་ལ་ཁྱོད་ཡུམ་གསུམ་གྱིས་
ཞབས་ཏྲག་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷ་པ་དགུ་བཞེས་པ་འབྲུག་ལོ་ལྷ་པ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྟོ་རོང་རྫོང་དུ་
ཐེབས། ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེདས། ལོ་དྲུག་གི་བར་རྫོང་གསར་དང་། འོ་ཡུང་དང་། རི་བོ་ཆེ་
སོགས་སྤྱེལ་བས། འགོ་དོན་དང་རྒྱུ་ཐར་ཡ་མཚན་བརྫོད་གིས་མི་ལང་། ལྷ་མ་དང་ཡི་
དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཐ་ན་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འདུས་པའི་དོན་དུ་
ཆོས་གསུང་བ་སོགས་གཞོན་ལྟ་རྩལ་ཅེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་ན་འཁོད་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་
ཐོས་པ་འབྲུམས་གྲུས་པར་སྤང་ཡང་ཡི་གེའི་རིས་སྤྱེལ་འགོད་མ་ལང་ངོ་།

དེའི་དུས་ཀོང་པོ་བྲག་གསུམ་དུ་ཀམ་པའི་སྤྱལ་སྤྱེལ་འབྱུངས་པ་ལ་དབུས་གཙང་ནས་རྗེ་
མིན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཡོན་མཛོད། རྗེ་པ་སྐར་པ་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་ཆ་པ་
སྤྱལ་སྤྱེལ་མཚུར་ཀར་གྱི་རིག་པོ་ཆེ་རྒྱུ་པས་གཙོ་མཛོད། ཀམ་པའི་སྤྱེལ་པ་ཡོན་བདག་ཐམས་
ཅད་གྱིས་སྤྱེལ་སྤྱེལ་མོས་པའི་སྤྱེལ་པས། སྤྱལ་སྤྱེལ་འདི་པ་དགུང་ལོ་བདུན་ཡན་ཆད་དུ་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལྟོ་རོང་རྫོང་གསར་དང་། འོ་ཡུང་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་དང་ན་
བཟས་གིན་ཏུ་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱེལ་དེ་ལྷག་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱན་དྲག་པོས་
ལན་མང་དུ་ཐེབས་པ་ལ་སྤྱན་དང་སྤྱན་དབྱེད་སོགས་མ་འཁྱོར་བར་གིན་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་བར་
བྱུང་། དེ་སྐབས་སྤྱལ་སྤྱེལ་དེ་མོངས་པ་ལ་དེང་སངས་སྤྱེལ་མིང་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་བྱིན་ཆེ་
རབས་བྱི་མ་ལན་ཆད་ཀྱི་དོན་མི་སྤྱེལ་ཅིང་། ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟོ་གོས་གོགས་ལ་སོགས་རང་
དབང་མི་འདུས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ཆེན་པོར་ཆུད་པར་སྤང་བས། ད་དེ་སྤྱེལ་སྤྱེལ་མིང་
མི་དགོས་པར་འདུག་པ་གིན་ཏུ་ལེགས་པས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་རྟེན་པ་ཆོས་
དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་སྤྱེལ་སྤྱེལ་དེ་འོང་། དེ་སྤྱེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རོ་གསུམ་
པ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་འཇུག་པའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་
གོ་སྐབས་རྟེན་པར་འབྱུར་རམ་སྤྱུང་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྤྱེས་གསུངས། དུས་དེར་

ཆོས་རྒྱུ་གོང་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་རྣལ་འབྱུང་པ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱིའུ་གཙང་མ་ལ་ཆོས་
 སྒྲོང་པེར་ནག་ཅན་གྱི་བྱ་པ་བཟུང་། སྐུ་ལ་སྐྱུ་འདི་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་
 སྐྱིང་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀམ་པར་དད་འདུན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་
 དང་། གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལྟ་ཞལ་གཟིགས་
 པར་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པར་ཞལ་འཆེས་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ཀམ་པའི་
 སྐྱ་སྐྱེར་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཡང་གྲགས་པའི་དབང་གིས་
 ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་སྐུ་ལ་སྐྱེའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན། དགྲུང་
 ལོ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐྱས་སྐྱུན་བྱངས། སྐར་དཔོན་རྣམས་བསུ་བ་དང་ཇ་འདྲན་
 ལ་བརྒྱངས། ད་དུང་སྐུ་ལ་སྐྱུ་གང་ཡིན་དོས་མ་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མི་འབྲལ་བྱིན་
 རྒྱབས་མི་ལྟ། མཇལ་དར་མི་གཏོང་ཟེར་པའི་བཙའ་སྒྲིགས་དམ་པར་བྱས་ཀྱང་། སྟོན་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྟེས་ཕྱག་དང་། བསུ་བ་དང་། གདན་སྟོབ་དང་། གཤམ་གོང་དུ་མི་འཁྱུར་
 པའི་ཁྱིམས་བྱས་པ་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། ལྷ་བལ་སྐུ་པའི་སྐྱེའི་ཞལ་མཐོང་པའི་
 མོད་ལ། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ནས་ཕྱག་བཙལ། མཇལ་དར་
 ལུལ། བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ།

དར་ཆོགས་པའི་དུང་འཁོར་གྱ་སྒྲོབ་རྟེན་པ་པལ་ཆེར་སོ་སོའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་གསུང་
 བྱིན་པས། ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་དུས་བྱོན་ནས་དད་བྱགས་ཀྱིས་དངངས་ཏེ་མཆི་མ་གོར།
 གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དགའ་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་རི་རྒྱངས་མེད་པར་འུར་ཆིལ་དུ་སོང་།

དེ་ནས་བྱ་ལོ་ཏོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱལ་ཚབ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཡལ་སྐས་
 མཇལ་འཕྲད་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ང་སུ་རེད། གྱུར་དང་ཁྱི་དང་རྟེན་གསུམ་འདི་
 རྣམས་སྐྱེའི་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པས། ཁྱིེད་སྟེ་བོ་གོ་བྱིའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་པར་འདུག །
 རྟེན་གསུམ་དང་སྐར་ཆས་འདི་རྣམས་ཁྱིེད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་
 གནང་བའི་ཁར་ཁྱིེད་རང་ལ་རྒྱ་འཛུང་ཁམས་གསུམ་ཀྱིས་ལུལ་པའི་ལོངས་སྟོང་ཡ་མཚན་
 ཅན་འདུག་གསུངས།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་བཞུགས་ཁྱི་བཞུགས་སྟན་སྒྲ་རེ་
 ཡོལ་བ་གསོལ་དཀར་སོགས་བཤམས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་
 མེབས་པར་ཆས་པ་ལ་འདིར་གམ་པ་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཟེད་མ་འཕྱོན་ལུས་པས། འོ་
 བ་དེ་ག་བྱས་ཆོག་གསུངས། ཏུས་དེར་ཚོགས་པ་སྟོང་ཐག་དུ་མ་བསགས་ཏེ་གར་ལུབ་གྱི་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་ལ། ལ་ལས་ཚོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲི་བ། ལ་ལས་སུན་འཕྱིན། ལ་ལས་སྒྲ་
 འཁེབས། ལ་ལས་སྒྲིག་རི་བསྐྱར་བ། ལ་ལས་ག་ཞ་སོགས་ཉི་མ་དུ་མའི་བར་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 བརྟག་པའི་བྱིར་བྱས་པ་ལ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འདི་ནི་ཡ་ང་དང་བག་ཚ་མེད་པར་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ལན་ཅུང་ཟད་གསུང་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས། སྒྲུལ་སྒྲུ་ག་ཞན་ནི་
 བལྟམས་ཞིང་རྟབ་རྟབ་པོར་ཡུར། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུབ་ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་འཛིན་མིང་
 བས། སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་བྱེད་པར་ཡུར་ཏོ།།

དེའི་ཏུས་སྒྲསྐར་པའི་དབུ་ཆེ་བླ་དཔོན་རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་མ་
 མཐུན་པར་འབྲུག་ཡོང་དུ་ཡུར་པ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ཏུས་གསུམ་སྒྲིབ་ཐོགས་དང་
 བྲལ་བའི་མཁྱེན་པ་ལྡན་ནའང་། ཐུགས་ཟབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བས་སྐར་གྱི་བླ་དཔོན་
 རྣམས་ལ་ཟེད་ཅག་སོ་སོ་ན་ཕྱོགས་འཛིན་མ་བྱེད་པར་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་གཟུ་པོར་
 གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད་དུ་རྒྱག་གསུངས་པ་ལས། སྒྲིན་པོར་དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་
 དུ་མས་ཡུན་རིང་པོ་བརྟག་པ་ན། ལུབ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་སོན་གྱང་ཡབ་
 ཡུམ་དང་བཟའ་བཏུང་ཅུ་མ་གྱི་མིང་ལས་མི་མཁྱེན་ཅིང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་འདིས་ནི་གཙུག་ལག་དུ་
 མའི་ལོ་རྒྱས་འཆད་པ་ལ་སྟོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདི་ཉིད་ལ་འདུན་པར་ཡུར་
 གྱང་། ད་དུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་ག་ཞན་པའི་ཕྱོགས་ལམས་ཚན་སྟོབས་ཆེ་བས་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པས།
 རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲེ་རི་བོ་ཆེ་པ་དང་། ལྟོ་རོང་རྫོང་གསར་བ། རྒྱ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་
 ཟེད་རང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གདན་ཕྱིར་དྲོངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ། དེའི་ཡུལ་མི་རྣམས་སྟོ་པ་
 དང་རྒྱ་སྟོན་པའི་མངའ་ཞབས་ཡིན་པས། ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ངོ་ཤེས་པ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་གྲུབ་མི་བྱེད་ན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལུབ་ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བཅས་པ་བརྟག་

པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཆས་པ་ན་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་འཛིན་བཏང་ནས་རྒྱལ་
 ཚབ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་ཉིད་གྱི་གང་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ལ་མཐུན་གྲུབ་བགྱི་ཞུས་པས། འོ་
 བ་གར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉིད་ཚུང་པ་དང་བུལ་བས་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་གསུངས་
 བས། བྱ་ལོ་ཉར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སེང་
 གའི་ཁྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཞུ་ནག་གི་ཚོད་པར་དབུ་ལ་བཅིངས་ཏེ། དེར་འདུས་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀམ་པ་ཉིད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་
 བརྗོད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་གཙོས་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་ཐུལ། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་ལུར་ཐུག་གི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བྱང་། རང་རེ་
 ཀྱན་གྱིས་དེ་ཙམ་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་མ་ཐོས་པར་གདའ། ལྷ་འེ་མིག་དང་རྣ་བ་ཡོད་པ་ཡན་
 གྱིས་མཐོང་ཐོས་གྱི་ཚུལ་སྒྲུའི་རབ་ལས་འདས་མོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀམ་པའི་མཆན་དང་
 ཞུ་ནག་གི་ཚོད་པན་འཛིན་པར་མཛད་ནས་རྒྱ་དང་། འཛར་དང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་
 ས་ཕྱོགས་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མར་གང་ལ་གང་འཆོམ་གྱི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། ཐ་ན་
 ཞལ་བསྟན་པ། ཐུག་དབང་། མ་ཁིའི་ལུང་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 པའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཞབས་ཐྱིར་མ་སྒྲེབས་པས་ཞིབ་གྱི་རྒྱས་མ་འཆོལ་ཞིང་། འཆོལ་ནའང་
 ཐིན་ལས་མཐའ་ཡས་པས་བརྗོད་གྱིས་གར་ལང་།

དེ་ལྟ་ནའང་མདོ་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། མའི་དབང་པོ་
 རྒྱ་ནག་ཅིང་དེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཀྱང་ཀམ་པ་དང་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཅིག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཉི་མ་ཐུབ་ཕྱོགས་ན་ཀམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་འཐུལ་ཞིག་ཡོད་པ། རང་རེའི་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོར་གདན་འདྲེན་དགོས་གསུངས་ནས། ལི་བུ་ཐའི་ཀྱན་གྱིས་མགོ་བྱས། ཐའི་ཀྱན་དགུ་
 བྲིམས་ར་སོ་སོའི་མི་དཔོན་ལས་ཀ་ཅན་དུ་མ་དང་། དོམ་ཆ་རྩ་ཅི་སོགས་བན་དེ་ལས་ཀ་
 ཅན་དུ་མ་དང་། དམག་མི་སོགས་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་འབུམ་ཕྲག་ལྷག་པས་
 གཞལ་དུ་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཉར་སྒྱུད་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་སྟོངས་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྱུད་དངོས་

འཇའ་ས་དང་བཅས་པ་བྱི་བ་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་པ་ལ་མངགས་ནས། ལམ་བར་དུ་ལོ་བཞི་
 འགོར་ཞིང་འབྱུག་ལོར། རྗེ་ཀམ་པའི་བྱང་དུ་སྤྲེལ་ས་ནས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་
 བཀུར་བསྐྱུགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འཇའ་ས་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་གོང་དུ་འབྱོན་པའི་ཁྱབ་དྲག་
 བོར་ཕུལ་ཏེ། གོང་དུ་མི་འབྱོན་ན་བོད་ཁམས་གླིང་དགུ་དམག་གིས་གཞོམ་པ་དང་། གདན་
 འབྲེན་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་མི་འབུལ་ཞེས་གནད་ལ་བཀར་བ་ལ། རྒྱར་པའི་སྤྱོད་པོན་ཐམས་
 ཅད་འབྱོན་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྗེ་ཡིས་ཐེབས་པ་དོན་དང་མི་ལྷན་པར་མཁུན་ནས་ད་ལན་
 ཐེབས་མི་བྱུང་། རྗེས་ནས་ཐེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཡིག་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་ཐེབས་པའི་ཐབས་སུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་འབུལ་ཆས་
 དང་བཅས་ཕྱིར་ལོག་པའི་སྤྲིག་རི་བསྐྱར་བ་འཐད་པའི་གྲོས་བཏོན་པས། གསེར་ཡིག་པ་
 རྣམས་ཉིན་ལམ་གཉིས་གསུམ་ཕྱིར་ལོག། ་དེ་མཆོམས་རྗེ་བྱང་བོད་ཕྱོགས་ལ་ཡར་བཏེགས་
 མཆོམས། གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས། རྒྱལ་ས་འཕེས། རྒྱ་ནག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱས། །གསེར་ཡིག་པ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཀུན་ཀྱང་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་
 ལ་གཏུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡོན་མཆོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མ་གྱུར་པ་ལྟར་
 རྣང་ནའང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱར་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་སྤྲེལ་གླིང་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྟན་
 བྱེད་ཐོབ་པ་ལོ་གངས་དཔག་མེད་བདེ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པས་དེའི་གོ་འཕང་ལས་
 ཉམས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་བྱང་ཆེན་ལ་བཀོད་
 པ་ལྟར། ཕན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་འབྱོར་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་ཆས།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུལ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་
 གཞན་དག་གིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱོད་པའི་འགོལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དག་ཏུ་
 གོར་མ་ཆགསྟེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་ཆོའི་བཞི་ཆ་དོར་ནས་ཕྱང་ངན་ལས་
 འདའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་དོན་དང་མི་ལྷན་པར་ག་ལ་འབྱུར། གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཞར་ལ་
 རྟོར་དང་། སོག་པོ་དང་། འཇང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་

ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་མི་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཡས་པ་
སྒྲིག་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་རེ་རེ་ཡང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་བོད་ཆེན་པོའི་
ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པའི་དག་མ་དག་སྒྲི་མཐུན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་དང་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་པ་
ཡིན་ལ།

དང་སངས་གཤམ་པ་དང་བསྟན་པའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་
འཇུག་གི་རྣམ་པར་བར་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེང་གི་དུས་རབ་བྱུང་པལ་ཆེ་བ་དག་ནི་ཆེ་
འདིའི་འདོད་པ་ཕྱགས་སུ་འཆངས་ཏེ། བསམ་ན་ཡང་ཆེ་འདི་པ་ཁོ་ན་བསམ། བྱེད་ཆད་
ཀྱང་ཆེ་འདི་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོར། འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་ཆགས། འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་
དབུལ། ཡལ་པའི་ནོར་གྱི་གསོག་བྱུན། འཁོར་ཅི་མང་། ཁས་ཅི་དྲག །གཟི་བརྗིད་ཅི་ཆེ།
ཆོང་ཁེ་འབུན་བསྐྱེད། གཉེན་ལ་སྟེད་པ། དག་ལ་ལྷང་བ། བྱ་བ་པལ་བས་བྲེལ། དེ་དག་
གི་བབས་སྒྲོ་གོས་ཤོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་འབད་པ་འདོན། རང་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་
ཆད་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོར། ལས་ཚུལ་དེ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་བྱ་བ་དེ་
ཡིན་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཅི་མཛད་དོན་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འདི་ནི། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་
པར། ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་བར་གོམས་པའི་མཐུས། དང་པོར་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་སྤྱིའི་དུང་དུ་
ཐེག་ཆེན་བསྟན་གནས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བོད།

དེ་ཡང་ལྷ་མོ་སྤྱུ་གཞོན་ལུ་ཤེད་མ་བྱེད། རང་དབང་ལས་གཞན་དབང་ཆེ། ཐུགས་རྒྱུད་
ཆོས་ལ་བསྐྱལ་མཁན་བས་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱལ་མཁན་མང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་
དང་ཡ་རབས་གྱི་མིག་འདྲན་བས། ཡལ་པ་དང་མ་རབས་གྱི་མིག་ལྟོས་དབུང་ཆེ་ཁིང་སྟོལ་
དོད། དེས་ན་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ཡལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུས་བསྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་དམ་པའི་
ལས་ལམ་སྤྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལ་རྒྱུན་པར་པ་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། དགྲུང་

ལོ་བཅུ་བཞེས་པའི་ཆོ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་དེ་ཉིད་ཞལ་མཛལ། ཚད་མེད་པའི་དད་
པས་ཞབས་པད་ལ་བརྟུང། དགེ་བསྟེན་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོས།

དེའི་ཆོ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། རྟོན་དབལ་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པ་ནས་སྤུང་པ་སངས་
རྒྱལ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་
པར་ཞུགས་སོ་སྟམ་པའི་ངེས་པ་འབྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་
བྱིམས་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་མཛད། སྒྲིམ་པ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་ཅི་སྤྱབ་ཏུ་བཀོལ།
ཐུག་དཔེ་བྱང་ཚད་གཟིགས། ཐུགས་སྦྱོང་ལྟོགས་ཚད་མཛད། རང་གཞན་མི་དགེ་བའི་
ལམ་ལས་བསྐྱོག་ཅི་སྤྱབ་ཏུ་བཙོན། རྒྱ་གཞོན་ཅུ་ནས་དང་སངས་ཀྱི་བར་ལོག་པའི་འཆོ་བ་
ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་།
གཞན་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་སེམས། གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་དོག་
དམན་པ་ལ་བརྟན་སེམས། མི་རིགས་པའི་སྦྱོད་འགྲོས་ལ་མ་རངས་པའི་སེམས། དེ་ལ་
སོགས་པ་རང་གཞན་ཕྱང་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་སོགས་མི་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་བ་ག་ལ་
ཞིག །འདི་ཉིད་ཐུག་ལེན་དུ་ཁེལ་བ་ཀྱན་ལ་གསལ། ལས་འབྲས་སྤྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོད་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
པའི་ཆོ། གཟུ་ལུམ་རལ་ཚད། ཚོད་དཔོགས། ལོག་བཤད་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་དོར་ཏེ།
ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱོད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཉིད་དབང་པོར་
མཛད་དེ། འབྲུལ་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། གཞན་ཕན་གྱི་རྒྱར་
མི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ། ཆོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་རན་རྟོག །བག་མེད་དང་། ལེ་ལོ་དང་། འདུ་འཛི་
སོགས་ཕལ་པའི་བྱ་བས་སྐབས་མི་འབྱེད། གལ་ཏེ་གནས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་རན་
དེ་འདྲས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཅོར་ཞིང་མ་རུངས་པར་གྱུར་སྐབས་ནའང་། ཅུ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་མགུར། སྤྱིས་སྤྱད་པ་པའི་
རྣམ་ཐར། རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་གྲོག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད། སྒྲོབ་མའི་

ཚོགས་ལ་ཡང་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་ཚོགས་ཚུང་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མཐའ་ཡས་
 བའི་སྒྲོན་ས་རང་རྒྱད་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཞིང་ཉིད་ལ་རེ་བ་བཅས་ཆད་དོན་མེད་གྱི་ལམ་
 ལས་བསྒྲོག་སྟེ། དལ་འབྱོར་སྟོང་བོ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བགྱི་བར་མཛད་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་
 བ་འདི་ལགས་སོ།།

གཉིས་པ་ཚེས་ཀྱི་འགལ་སྟེན་སྟོན་གྲོགས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི།

སྤྱི་གོ་སྟོན་ཆད་མེན་ཁྱད་གསོད་མ་བྱས་ཤིང་།
 དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པར།
 དམ་ཚེས་མཐར་ཐྱིན་འགལ་སྟེན་གྱུར་བ་ཡི།
 དུག་གསུམ་ནམ་རྟོག་ཅི་ཚེས་སྤྱད་པ་ཡིན།
འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞི།། 19

ཅས་སོ། །དེར་གི་དུས་ཀྱི་སྒྲེད་གུ་ནམས་ལོངས་སྟོང་དམན་པ་ཆེ་བྱང་བ་མཚོན་དང་མུ་
 གེ་དང་ནད་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཟེར་བས། བསོད་ནམས་དང་དགོ་བའི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་
 འཕོངས། བསྟན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ནི་རི་མོར་བྱིས་པའི་མར་མེ་བཞིན་སྤྱད་བ་མེད་པར་
 གྱུར། དེས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཉིན་རྒྱར་བས་དགོན།
 དགོ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཅམ་དུ་གྱུར། ཅུང་ཟད་དགོ་བའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ། གླང་དོར་གྱི་གནས་དང་ཐྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྟོན་པའི་ལོག་པའི་
 བཤེས་གཉེན་འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་སྐྱད། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ་སྐྱད། སྒྲེ་བ་
 དྲན་པ་དང་མཛོན་ཤེས་ཡོད་པ་སྐྱད། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་
 ཡོད་པ་སྐྱད། གཏིར་བཏོན་པ་སྐྱད། མི་ཆེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་དར་དུག་ལ་ལོངས་
 སྟོང་ཅིང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། བྱམ་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བཞག་
 པ་སྐྱད། ཡུལ་ག་གོ་མོར་བྱུབ་རྟགས་དང་རྩ་འབྲལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་བསྟན་རྟོ་ཞེས་དང་། ཅི་

ཡང་མི་ཤེས་ཀྱང་སེམས་རང་ངོ་འཕྲོད་པས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མན་དག་དུ་
 ཤར་བ་སྐྱད་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཐུན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱད་བཞིན་མིའི་ཆོ་སྤྱོད་
 པ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྐྱད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་གི་མཐའ་མ་འབྱོར་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་
 བསྐྱོས་ཐོངས་པའི་བྱ་བལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཅུ་མདུད་གྲོལ་ནས་འབྱུལ་བ་ཞིག་པ་
 སྐྱད་དང་། ཅུང་ཟད་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་པ་དག་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཆོ་སྤྱོད་
 འདིའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྦྱོར་ལ།

དེ་དག་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་དགར་པོ་ཐོར་ཅུགས། བཅ་ལྷ། སྒྲོམ་ལྷ། བད་ལྷ། འཕར་ལྷ།
 ལྷ་རིལ། ལྷ་སེར། དོམ་ར་སོགས་གྲོན་པ་ཁོ་ནའི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། དྲུང་ལོང་
 དང་། དོ་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཤོག་རིལ། མེ་ལོང་། སྒྲོམ་ཐག། ལུར་པ། རོ་རྩེ། ར་ཅོ།
 རྒྱུང་དྲུང་སོགས་བཟུང་བ། ལྷ་ཏྲི། བི་ཤང་། ཐོད་ཐོར། བེ་རལ། མདའ་གཞུ། རལ་གྱི།
 ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཐོགས་པ་སྒྲུ་རིང་པོར་བཞག་ནས་ཆོས་གོས་གྲོན་པ། བེམས་ཀན་
 དང་། རྟག་ལྷགས་དང་། གཟིག་ལྷགས་དང་། མི་ལྷགས་དང་། བྱི་ལྷགས་སོགས་གྲོན་
 པ། མགོ་རིལ་དང་། སྒྲུ་ཐོད་ཀ་དང་། ཐོར་ཅོག་བསྐམས་པ་སོགས་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་
 རང་གི་དན་པ་ལ་ཤར་ཆད་བྱེད་ཅིང་། མདོར་ན་མཁས་རྩུ་དང་། གུབ་རྩུ་དང་། བཅུན་
 རྩུ་དང་། བཟང་རྩུ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱུ་བ། རང་གིས་རང་མགོ་
 གཞོགས་པ། རང་གིས་རང་ལ་རྩུན་གཏོང་བ། རང་གིས་རང་སྤང་བར་བྱེད་པ། རང་ལ་
 སྒྲོ་གཏད་པའི་སྒྲེ་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡང་འདི་ཕྱིའི་གཏན་འདུན་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ས་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུ་མར་འཆོས་དགོས་པ་འདི་འདྲའི་དུས་སྐབས་སུ། བྱང་དོར་གྱི་
 གནས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོངས་པའི་ཐུན་ཆེན་གཏན་བཅོམ་པའི་རྗེ་བཅུན་འདི་ནི་རིགས་
 པ་དང་མི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དྲིང་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་
 པར་རུས་པས། དམན་པའི་སྒྲེ་བོ་རྒྱལ་གྱིས་དམ་པའི་རྩལ་ལས་ནམ་ཡང་བསྐྱོད་པར་
 རུས་པ་མིན་ཏེ། སྒྲུ་ན་ཕ་མོའི་དུས་སུ་འཁོར་སྒོ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དགོ་པའི་
 བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་བསྒྲོག་པ་དང་། བྱུང་པར་ཡི་དམ་ཆོས་

སྒྲིབ་གི་སྒྲུབ་མཆོད་ལ་བསྐྱད་ནས་ག་ཆར་གི་ཡོ་ལང་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཚོགས་གསོག་
 བསྐྱད་ཟེར་བ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་ཉེ་རིང་གི་བྱེད་པར་གྱིས་ཉེས་མེད་ལ་བཀའ་བཀྱོན་
 བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེས་ཡོད་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར་བར་ཁུ་བ་དང་། གཞན་ཅོར་གཡོ་སྒྲིབ་སྒྲིག་ནས་
 འབུལ་སྐྱད་མཛད་པར་བསྐྱུལ་བ་སོགས་མདོར་ན་བྱི་ཡོ་བྱེད་དང་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
 པའི་དབྱེན་དཔྱོད་པའི་བསྐྱུ་ཐབས་དུ་མས་འདིད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ག་ལ་
 ཞིག་སྟེ་པོ་ངན་པ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། བསྒྲིག་
 པར་མ་རྩས་ཀྱང་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ།

གཞན་ཡང་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་འདི་དག་རང་རེའི་བསྐྱུན་པ་ལ་གཞོད་པས། དམག་དང་མཐུ་
 སོགས་མཛད་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དུ་མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་གཞན་དོན་དུས་ལ་མ་
 བབ་པས་བསང་བ་གསོ་བར་རྩས་པའི་དུས་ན་བྱ་གསུངས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་
 འགྱུར་པའི་གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མི་འཆོལ།

ཡང་སྒྲུབ་གྱི་སྟོལ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསམ་པ་ཆེ་བར་བྱས་དག་གིས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་འུར་
 སྒྲོབ། བྱི་ཆེས་གྱི་གཏན་ཅོར། འཕུལ་དགོས་གྱི་བཅའ་བཀའ། ཆེ་གཏན་གྱི་མཐུན་འཇུག་
 གི་སྒྲིག་ནས་རང་བྱོགས་དང་གཞན་བྱོགས་ལ་ཕན་གཞོད་གྱི་བྱ་བ་འདི་བཞིན་གནང་དགོས་
 ཞེས་ཡང་ཡང་ཁུ་བ་རྣམས་ལ། **དུང་གི་ཞལ་ནས།** རང་རེ་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་
 དང་སང་ཡན་ཆད་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་ཟེར་མཁན་དང་། ཆོས་བརྒྱད་སྟོབ་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་མ་བྱུང་མོད། བྱས་ན་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་བར་འདུག་ཀྱང་མི་ཆེ་ཡུད་ཅམ་
 པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་ཡོང་གར་ཡོད། ཁེ་གཏན་མེད་པར་ཉེན་གྱིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་རེ་
 འཇུག་ག་ལ་ཡོད། རང་རེ་ལ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདི་ཀྱན་ལས་ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་
 གྱི་འདུན་མ་སེམས་པ་བྱུང་ན་བྱ་བ་ངན་པ་ལས་བསྒྲིག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཅིང་། ཆེ་བྱི་མ་མི་སེམས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་དགར་འཛོག་པ་ལས་བཅོས་པ་སྐྱད་གྱི་གཞན་ལ་སུན་མི་བསྐྱུར།
 མདོར་ན་སྦྱིར་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་པའི་དུས་དང་བྱེད་པར་བསྐྱུན་པ་གཟུགས་བརྟན་དུ་བྱུར་
 པ་དང་།

ཡང་དགོས་གདུལ་བྱར་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྤྱོད་སོགས་དུ་མས་འཛིག་ཉེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ལྟར་ན་ཉེན་མཚན་པལ་ཆེར་སློག་རྒྱུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལྡང་བས་སྤྱོད་ཉམས་རྒྱུ་
 ཞིང་ཆ་གང་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་ལས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ལ། རྒྱུ་པར་ཆོས་རྒྱུ་
 ཀམ་པ་འི་སྤྱོད་འདི་བར་སྤྱོད་པ་ཤིག་ནས་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མིག་ལྟོས་གང་ཡང་
 མེད་པར། དཔེར་ན་ཅ་རི་བའི་ལས་ཆོན་བཅུ་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དྲག་ལ་མི་སྤྱོད་པ།
 མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་འདི་པ་སྤྱོད་
 བར་སོན་ཞིང་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནས་ཞལ་ལ་འཕྱི་བ་རྣམས་དེ་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱོད། མི་
 ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཞེན་མི་མཛད་པར་བག་པས་ནས་འཁོར་དུ་བསྤྱོད།

མདོར་ན་ཆོས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བསྐྱོད་པ་ལྟའི་དག་མི་དག། ཞབས་ཏོག་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་
 ཅད་ལ་ལེགས་པ་ལ་བྱ་དགལ། ཉེས་པ་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ། གཡོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་
 པས་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་པས། སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རན་པ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་སྤྱོད། དེར་སང་
 དཔུས་གཙང་གི་གཞུང་འདིར་ཆོས་རྒྱུ་པར་ཞེས་དབང་རྒྱུང་བ། ཉམ་དམའ་བ། ལས་
 ཞན་པ། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོལ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་དུལ་བར་གནས་པའི་ཐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱོར་བྱུང་བ་ནི་མདོར་དུ་
 ཐུང་བའི་མཛད་པ་སྤྱོད། དེར་སང་ཁ་ཅིག་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པར་བཅོས་པ་དང་སྤྱོད་པས་
 ཡོན་ལ་གནས་པར་ལས་འཆོལ་དང་། བྱ་བུ་ལ་དང་དགོ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་པ་གཏོགས་མི་བསྐྱོད་པ་
 བར་ལས་འཆོལ་དག་འཁོར་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་འདུས་ཐུན་དེ་ལྟའི་ཟང་ཟིང་གིས་འདུས་པས་
 རང་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ། གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་གཞོད་འཆོས་མི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཅམ་བྱེད་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་
 བ། རང་རེ་ཀུན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པར་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཆོག་པ་བསགས་པ་ཆེ་བསམ་པ་
 ཐུང་། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་པར་གིས་འཁོར་རིས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་མི་བསྐྱོར་བར་མཚན་ཉིད་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པ་རྒྱུང་པས་བསྐྱོར་ན་དེ་ལྟའི་འདུལ་ཞབས་དང་ཆོས་མཐོང་འདི་བས་
 ཆེ་བ་འོང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་མང་བའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བྱུ་མ་ཞབས་རྒྱུ་པར་ལས། རྒྱུ་པར་ལས་ཀམ་

པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱུང་། རྗེ་བྱུང་གི་མལ་ན་ང་ཡོད་ན་ངས་སྟུང་སྟུང་ཅན་སྟོང་
 ཚོ་ལྟ་བུ་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཚོག་། ཁ་ལ་ཁམས་ན་ཚོས་གོས་གྱོན་པའི་ཆང་མི་འབྱུང་
 བའི་གྲ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། བསྟུང་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཚོས་གོས་ཅན་
 སྟོན་རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་བསྟུང་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་
 ཚོས་གོས་ཅན་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་ཅང་མི་གསུངས། བྱིས་བདག་ལ་དགོ་
 སྟོང་ལྟར་བཅས་པ་སེང་གོ་ཡི་དམ་བཟན་གྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་འདུས་པ་ལ་
 ལྷ་མ་ཞབས་རྗེན་པ་མཐོང་ཆེ་བར་སྟུང་གསུང།

མདོར་ན་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་ཚོས་ལྟར་བཅས་པ་དང་ཚོས་མིན་སྟོང་པར་ཁས་འཆེ་
 བའི་འདུས་པ་དེ་ཙམ་བསྟུངས་བར་མཛད་པ་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷག་པར་ཁོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྐྱད་དང་། ལྷགས་དམ་གྱི་སྒྲིགས་མ་གྲོལ་བ་སྐྱད་དྲོང་། ལྷགས་
 སྟོངས་འཛིན་ཚོས་བཤར་སྟུང་སོགས་མ་ཆག་པར་མཛད་པ་སྐྱད་དང་། སུམ་དུས་གཏོར་
 ལམ་དུས་བསྟུང་བསྐྱོག་སོགས་མ་ཆགས་ཆགས་པར་འབད་པ་སྐྱད་དང་། རྟུང་བསྟུང་
 འདུལ་འཁོར་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འདུས་པ་
 ཅི་སྟོང་གྱི་མོས་པ་དང་བསྟན་པའི་ཚོས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ལྟ་བུ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཉིན་མཚན་
 ཟུང་མོར་གོ་ཆད་དང་། སྟོར་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་
 བྱིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུག་སྟུང་ལྷགས་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པ་ལས། ཁ་
 ཅིག་གིས་སྟོབ་མ་བསྟུང་པ་ལ་དཀྱིལ་ཚོག་ཙམ་དེ་ཡང་ལྷགས་ལ་མི་འཛིན་ཅིང་ལྟ་བུ་རེའི་
 བསྟེན་པ་ཙམ་མ་བསྟུལ་བར་ད་དུང་གཞན་ལ་དབང་བྱིད་འཆད་པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་མ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱིན་པ་ཡིན་ལྟ་བར་སྟུང་སྟེ། ལྷ་མ་ཁྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་རྗེ་བྱུང་གིས་ཁྱེད་
 དང་དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བརྩོན་འགྲུས་སུ་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་པས་བརྩོན་འགྲུས་
 ང་ཆེ། ངས་ཞག་གཅིག་གི་ཨུ་བཏོན་པ་དེ་རྗེ་བྱུང་གིས་གསུངས་ན་ཞལ་ལ་མི་འབར་ཡོང་
 ལུས་པ་ལ། རྗེ་བྱུང་གིས་ཁྱེད་ལས་ང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཁྱོད་ཞག་གཅིག་ལ་ལྷགས་དམ་མ་
 མཛད་པར་སྟོང་མི་ཚུགས། ང་མི་ཆེ་རིལ་ལྷགས་དམ་མི་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལྟར་

དུ་འབར་བ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་ཅིང་དུ་གསུངས་ཡང་། རྟོན་ལ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་པ་
གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ། བཟོད་བ་སྒྲོམ་བ། བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་ལ་མཚན་
མ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། གཞན་དུ་མཚན་མས་ཚུལ་བ་ལྟ་
བུའི་ཐིན་ལས་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་གྱི་ཆོས་
ཚུལ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་ཆེས་འཁྱུར་དགའོ།

དེ་ལྟ་ནའང་དཀྱིལ་ཆོག་རེ་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ལ་མི་འཛིན་ན་རྒྱུད་ལྗེའི་ལྟ་ཆོགས་འདི་
ཙམ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་གྲངས་ཕྱག་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་
བ་ཡོང་ངམ། ལྟ་རྒྱུད་རེའི་བསྟེན་པ་ཆད་དུ་མ་འབྱོལ་ན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་ཁྲིད་
བསྟེན་པས་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་འདི་ཙམ་ཡོང་ངམ། ཁྱེད་རྒྱལ་ས་
ཆོས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག །དེས་ན་རྗེ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ཐར་འདི་
ལྟ་བུ་ལ་བལྟས་ནས་མིག་ལྟོས་གུན་དུ་སྒྱུར་ཅིག

གསུམ་པ་མཐུན་སྤྱིན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་ནི།

ཐེག་ཆེན་བཤེས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་མཐོང་ནས།

ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཤོར་ཏེ།

དམ་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཀྱན་དང་མཐུན་བགྱིས་པས།

རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ས་གྱིས་དགེས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེན་བགྱིད། ། ༡།

ཅས་སོ། །དང་པོ་སྤྱི་གཞོན་རྩའི་དུས་ཉིད་ནས་ཐུགས་ལ་བདག་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་
བར་དག་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་གི་
ཞབས་ལ་གཏུགས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས།

དེ་ནས་གཞན་རྟོན་ལ་འབད་མེད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེ་
འདིར་ལྟོས་གྱི་སྟན་གྲགས་ཞེ་ཐུགས་སུ་འཆངས་པའི་བདག་གཞན་གང་པས་ཀྱང་མཁས་

བཅུན་བཟང་པོ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཟེད། དེས་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
མནན་ནས་ཟང་ཟིང་སྤྱད་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་འགྱུ་མ་མྱོང་། སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསྟེན་
པ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་རང་དོན་གྱི་ཟོལ་མེད་པར་
མཁའ་བྱུང་གི་མ་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁེེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱད་པར་སྟོགས་
འདིའི་སྟོས་བཅས་གྱི་གདུལ་བྱ་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

དང་སང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མར་བཅས་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ས་
སྒྲོང་ཆོས་སྟོན་ལོ་པཎ་དང་བཅས་པས་དཀའ་བ་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་བྱག་ལྷུ། བྱང་སྟོགས་
ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་སྟོ་སྟར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་དུས་རིས་ཡལ་བ་ལྟར་
གྱུར་པའི་དུས་རབས་འདི་འདྲ་ཤར་པའི་སྐབས་ལ། བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་སྟར་འཛིན་མདུ་
སྟར་པའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བཟོད་པར་མ་སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པ་བ་ཐམས་
ཅད་གཞུང་ཆེ་མ་གང་སྟོབ་ཀྱང་རུང་། མགོ་མཇུག་ཆང་བར་མི་སྟོབ། ཅུང་ཟད་སྟོབ་པར་
བྱེད་ཀྱང་གཞུང་ལ་རྟོར་ཁོངས་བཏོན་ནས་གྲགས་ཆོད་ལ་རྒྱག་གང་ཆེ་ཁ་ཤས་བཟུང་ནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྐད་དུ་བྱས། འབྲུལ་དུ་ཁོ་པ་དེ་སྟོན་པ་བཟང་ངོ་། །བཤད་པ་ཆོད་
ཞེས་རྒྱན་ཟོག་ལ་བཏེན་པའི་མཁས་གྲགས་དང་ལོ་འདོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་
པར་བཅོས་པས། མཁས་རྒྱ་དང་ཤེས་རྒྱའི་འཇམ་བསྐྱས་ཆེན་པོའི་བྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་འབྱུན་
པས། སྤྲར་དགེ་བཤེས་བསྟེན་ནས་སྟོབ་པ་ལ་ནི་ངོ་ཆོད་གནས་སུ་བྱེད། མཁས་པའི་དག་
རྒྱན་ནི་མེད། དཔེ་ལྟས་དུམ་རེ་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལོག་པར་གོ་ཞིང་འཆད། གཞན་ལ་ནི་
མི་འདྲི། རང་གིས་ཤེས་པར་རྫོམ་ནས་ཆོས་ལ་གཟུ་ལུམ་དང་རལ་གཅོད་ཐུབ་ཆད་བྱེད།
གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་བཟང་པོའི་དགའ་མགྱུར་མ་མྱོང་ནས་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་བྱིད་དུ་སྟུན་
དག་དང་། འབྱུང་པོས་བྱས་པའམ། རྟོག་གེ་དང་། སྐར་ཅིས་དང་། གཏད་དང་། མནན་
པ་དང་། མོ་དང་། བོན་དང་། ཐོ་འགྲུགས་དང་། མོ་འགྲུགས་དང་། ཐབ་རྒྱགས། གཞོབ་
རྒྱགས་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཉམས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པ་ཐོ་མོ་སོགས་
སྟེས་སུ་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ། དགེ་བཤེས་དང་བླ་མའི་ཚུལ་

བཟུང་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ཁེངས་པར་གྱུར། ཐར་པ་ལ་སྒོ་ཅུང་ཟད་
 ཕྱོགས་པ་དག་གྲངས་ལ་བ་དམན་པ་དང་བདུད་ཀྱི་དབང་ལས། བསྟན་བྱུང་འོས་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བསྐྱལ་དོན་དུ་གྱུར། ཟང་ཟེང་གི་གྲགས་པ་དང་རྟེན་པ་ཆེ་བ་ཞིག་
 དང་། བཟང་རྩ་རྒྱུ་ལག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱལ་ནས་འདུག་པའི་རྒྱལ་འཛོམས་པའམ། བག་
 མེད་པར་འདོད་ཡོན་ལ་གྲོལ་གྲོལ་དུ་སྒྱོད་པ་ཞིག་སྤང་ན་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་འདྲ་
 ལ་ཁུ་བ་ཁོ་ན་མང་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་རྒྱལ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་མགོན་
 བོ་འདིས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས། སྐྱ་ཆེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པ་ཚོད་པ་མེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཇལ་བར་སྤང་སྟེ།

དེ་ཡང་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཀྲ་
 ཤིས་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་མཇལ་དུ་ཕྱོན་པ་ན། རྗེས་བསྟེན་བཅད་བདར་བའི་གསེར་
 བཞིན་དུ་བརྟག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་དགོངས་ནས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་བསྒྲིགས། དེའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་གཉིས་ལའང་
 ལྟག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྐྱའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་
 དབྱགས་དབྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཁྱད་པར་སྒྲུལ་སྐྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲ་མར་འོས་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དུས་དེར་རྒྱལ་
 པ་གར་གྱི་དབང་པོ་ཞུ་དམར་ཚོད་པར་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 བཟང་པོ་ཡིན་པར་ཚོད་པ་མེད་ཀྱང་། མདོ་ཁམས་དང་དབུས་གཙང་གིས་ས་ཡུལ་ཐག་
 ཇིང་བས་བསྐྱལ་བས་ན། རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་གསུང་གིས་སྒྲར་པའི་མདོ་དབུས་ཀྱི་སྤྲ་དཔོན་
 རྣམས་ལ། ད་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་འོས་ལ་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲུལ་སྐྱ་ཡང་ཞི་བར་གཤེགས།

གཞན་ཡང་རྗེ་ཀམ་པའི་ཞལ་སྒོལ་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལལ་ཆེར་གཤེགས་པའི་སྐབས་འདིར།
 འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་པ་འོས་ཞེས་དང་། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ཆེམས་ཤོག་ཤིལ་
 དུའང་སྒྲུལ་སྐྱ་ཕྱི་མའི་སྤྲ་མར་རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་ཆེ་སོགས་འོས་འདུ་དུ་མའི་ནང་ནས་རྗེ་གྲུབ་

ཐོབ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་དབང་གིས། རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ་ནི། དང་པོར་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དཔུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་སོགས་བྱ་རྒྱུད། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་སོགས་སྒྱུད་རྒྱུད། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། རྣམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྲེལ་བྱ་རྒྱུད་དུ་མའི་དབང་སྒྲོམ་ནོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུད་བཤད་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བོད་དུ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཤངས་སྒྲོར་གཙོད་ཞི་བྱེད་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད། འབའ་རོམ་པ་དང་མཆོལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད། བག་མོ་གྲུ་པ་འབྲི་སྟག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོར་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་དེའི་རང་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟུན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་བརྟུན་ཅི་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཟིན། བསམ་པའི་དུས་དོན་ངེས། སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཅི་སྒྲེ་སྒྲེར་མཛད་པ་ལས། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་བལྟམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་དང་བཙོན་པ་དང་ཆོགས་རྒྱུང་བས། རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་ཐུབ་པ་འདི་ནི་ཉི་འོ་ལྷ་རྩེའི་བཀའ་བབས་འདི་ལ་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱལ་སུ་ཤར་བས། རྟོགས་པ་བྱིན་སྤབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ། རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་གདའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་འདིས་སྤྲེལ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་རྒྱུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསགས་སྒྱུངས་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་གི་སྤྱིའི་ར་བ་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྲེལ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཤམ་དཔོགས།

དེ་ལྟ་ནང་ཡོངས་འཛིན་འདི་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་ཡོད་ལྟ་བུ་གཅིག་པ་ནས།
ཡོས་ཡོ་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉིད་དགུའི་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་གཏོགས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་
པ་ལ། ཡོ་རོ་བཞི་སྒྲུབ་ཡང་ཡོ་རྩེའལ་པོ་གཉིས་ལས་མི་སྒྲུབ་པས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་
རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སྒྲུབ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལ་ལྟ་ན་
ལྟ་རིན་ཆོག་པ། བསམ་ཞིང་གཞིག་ན་བསམ་ཞིང་གཞིག་རིན་ཆོག་པ། སྒྲོབ་ཅིང་བརྗོད་
ན་སྒྲོབ་ཅིང་བརྗོད་རིན་ཆོག་པར་གདའོ།

དེས་ན་རྗེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སློབ་པར་འདོད་
ན། ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ཡོར་མ་སོང་བ། དམ་ཚེས་ཐོས་ཡོར་མ་སོང་ཞིང་། མོས་པ་ཞེན་
སྟོགས་སུ་མ་སོང་ཞིང་། མོས་པ་ཞེན་སྟོགས་སུ་མ་སོང་བའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་དོར་གྲགས་
ཉམས་སུ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག།

གཞན་ཡང་ཨེ་བཙུན་བཀའ་ཤིས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་ཤིན་ཅི་ལྟར་འོད་ཚུལ་ནི།
བདེ་གསང་དགུམ་གསུམ་རྩོམ་ཨེ་གདན་བཞུགས་གས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་མ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་དང་བུམས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། བྱིན་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་
འབྲུལ་པ་མེད་པའི་གསན་པ་མཐར་བྱེད་པར་མཛད་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པའི་མཁུན་པ་གཏིང་ཚུགས། དཀའ་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་
ཁྲོལ། རང་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསང་ལ་དབང་འབྱོར། འཆད་ཅོད་ཅུམ་པའི་
ཤེས་རབ་གཞན་ཤིང་ལ་མ་སྟོས་པར་མངའ་བརྟེན། གདུལ་བྱའི་སློང་དང་འཆོམ་པའི་བརྟན་
པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་སྟོན་ཅུས། ཐེག་པ་གོང་ལོག་གི་བླ་དོར་དགག་དགོས་མ་
འཆོལ་བར་སྒྲུབ། མཁུན་པའི་སློང་གོས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྦྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཨེ་ཉིད་
ཀྱིས་གསུང་ཞིང་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། སྦྱིར་ཨེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་དང་། སྟོས་དུགས་
པོ་བ། ཡང་སྟོས་ཀླུ་ཀམ་ཚང་བར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་འདི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་
ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ཅི་ལྟར་གཞུགས། དེས་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ

བའི་ཕ་བ་མཐའ་དག། རྗེ་བྱང་དམ་པ་འདི་དག་གི་བྱང་དུ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །དགེས་
པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཆོག་ན་བར་མ་བྱེད། དོན་ནོར་
བར་མ་སོང་། བསྟན་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱེད་དུ་མ་བཏང་། གདམས་ངག་དཔེ་ལ་ཡོད་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག། བོས་པ་ལུང་རྒྱན་ཙམ་དུ་མ་སོང་། བསྐྱབ་སྐྱབས་མི་ཆེ་འཛད་ཐབས་
སུ་མ་ཡོལ་བ། སྒྲོམ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མི་འགལ་བར་མཛད་རིགས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲ་ཞིང་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་
བ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས། དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སྒྲོམ་པ་པལ་
མོ་ཆེ་ནི་འདུལ་བ་ནས་བཤད་ཆོད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་ལེན་ན་
བསྐྱབ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་སྒྲབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་
ཅིང་། མིང་ཀུན་སྤངས་དང་། བྱ་བཏང་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་དང་། འཕྱུལ་
ཞིག་དང་། རྟོགས་ལྡན་དང་། བྱར་མེད་དང་། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་ལེན་ལ། ཁ་ཅིག་
འདུལ་བ་པའོ་ཞེས་ནས་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སོགས་ལེན་ལོ་བའི་ཆབ་ལེན་དགོངས་སྟོ་ཙམ་གཙོད་
པ་ལ་འཕྱུལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་ནས། སྒྲེ་བོ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་བའི་
ཆོས་པ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་གོ་བྱོན་དམག་རྒྱལ། ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་
གྱི་གཡོ་སྦྱུའི་འཕྱུལ་སྤངས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་དག་འཇུག་སྦྱོད་དེ། བྱ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱ་བ་སྒྲབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཆེས་འཛིག་པའི་སྐྱབས་སུ།
རང་གི་སྟོས་བཅས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
ཆོས་གྲུབ་སངས་ཀྱི་དང་། གཤམ་ཐིན་ལས་པ་གཉིས་སོགས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགོ་འདུན་
དབུས་གཙང་ནས་གོང་པོར་གདན་བྱངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་པག་ལོ་ལྷ་
བ་བཅུ་ཅིག་པའི་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོའི་ཡང་དབེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་མ་ཁན་པོ་ཆོས་གྲུབ་སངས་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་དང་། ལེགས་སྒྲོབ་ཀམ་ཐིན་ལས་པའི་ཞལ་ལྟ་
ནས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྟེ་སྟོན་པར་འོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། གྲིབ་ཆོད་འཛིན་

པ་ལ་སོགས་པ་གངས་ཚང་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་དགེ་བའི་ལྷས་དུ་
མ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་འོད་པར་མཛད།

མཁན་པོ་ལ་བདེ་གསང་དུས་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་རྒྱུད་ལྗེའི་ཟབ་གནད་དུ་མ་
དང་། ཚོད་པག་མེད་སོགས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་མཐུད་དམར་ཅན་སོགས་
ཆོས་རྒྱུད་དུ་མའི་དབང་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་རིག་གཏང་བཀའ་བསློང་བཞིན་པར། འདུལ་
བ་མེ་ཏྲིག་གླེང་རྒྱུད་ཅུ་འགྲེལ་གནང་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་འདིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་
པར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ། དེའི་དུས་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ངས་རྗེ་ལ་བསྟེན་
རྫོགས་སུ་ལ་རྟུབ། ང་རང་ཀོང་པོ་ང་ལའི་རི་རྩེར་ལུས་སེམས་བདེ་མོར་བསྐྱད་པ་མིས། དེ་
བདག་གིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་བྱས་པ་འདི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་བཅར་འདུག འ
རྗེ་ལ་ཆེད་བང་སུ་ལ་རྟུབ་བདག་གིས་སྦྱོང་བཀའ་མེད་བཏབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་
ཡས་པ་འཕྲོས་པ་མིས་པས། སྤུལ་སྤྱུ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤེ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ལྷས་ཡིན་གསུངས།

དུས་དེར་རྗེའི་བྱག་ཕྱིར་ལྷ་དམར་བའི་སྤུལ་སྤྱུ་ལྷ་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་བྱག་ཕྱིར་
བཞུགས་པ་ལའང་ལྷ་དམར་བའི་སྤུལ་པའི་སྤུ་ཡིན་པར་བྱགས་ཆོས་པའི་ངོས་འཛིན་མཛད་
དེ། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྤྱག་ཤེགས་པ་ན་གཤེགས་ཁར་སྤུལ་པའི་སྤྱ་གམ་
པ་ལྷ་དམར་ནག །བཙོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །འབྲི་རྒྱ་པ། ས་སྤྱུ་པ། རོ་ཞལ་
སོགས་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་སྤྱག་སྤྱང་བྱགས་དབྱེར་མ་མཆིས་
པའི་དག་སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱའི་སྤྱང་བསྟན་བསྟུ་བར་མཛད་པས་ཀྱང་། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་འདི་
ཉིད་དང་སྟོན་འཁོར་ཐ་མི་དད་དུ་ཟད་དོ།

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གམ་ཐིན་ལས་པའི་ཞལ་རྒྱུར་འུ་རྩེ་བསྟེན་པའི་རྩལ་ནི།
དྲི་མ་མེད་པའི་བཀྲར་སྟེ། བྱག་དང་ལྷང་བ། སྟན་སྟོབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ་སྟན་པ་དང་། གདམས་པ་ལ་སྟན་དང་། བྱ་ཏན་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་གསོ་བའི་འདུ་
ཤེས་ལྷ་ཕུའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་དགོས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱག་ལེན་བཞེས་ཏེ། ཐོག་

མར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ལ་ཉི་མ་བཞི་ལྔ་རྩ་ཚེས་ཐུན་གསུམ་མཛད་པ་ལ་ཆོག་དོན་
གཉིས་ཀར་མཁྱེན་པ་ལ་ཆོགས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་ཐུན་དུག་བདུན་དུ་སྤར་དགོས་ལུས་
བས། སློབ་དཔོན་ཐུགས་མ་ཆེས་པར་དེས་ན་བཤད་ལོ་དང་ཉན་ལོར་འགྲོ་གསུངས་པ་
ལ། རྗེ་ཆོས་ཐུན་བདུན་ཙམ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉན་ལོར་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟག་པར་ལུས་བས།
རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཐུན་བརྒྱད་མ་ཙམ་དུ་སྤར་རྟེ། དུམས་ཆོས། ཆད་མ་
སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ། ཆད་མ་རིགས་གཉིར། མཛོན་པ་གོང་འོག། །འདུལ་བ་མདོ་
ཅ། དུམ་མ་ཅུ་ཤེས་འཇུག་སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། བརྟག་གཉིས། ཅིས་ཀྱུན་བསྐྱུས་པའི་
ས་རིས། མཛོན་འདུལ་དུས་འཁོར་གྱི་དུས་ཆོགས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ཆོག་
དོན་གྱི་བཤད་པ། དཀའ་གནད་ཀྱི་དོགས་གཅོད། སྤྱི་དོན་ཟུར་བཀོལ་འབྲེས་དོན་དང་
བཅས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ཐུགས་ལ་ཟེན། དག་ལམ་ནས་བྱང་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་ལ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེས།

དེ་ཡང་གསལ་བའི་ཡུན་ནི་ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་ཡང་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་བཞུགས། འཆད་ཉན་
བར་མ་ཆད་པ་ལོ་གཅིག་ཁོན་ཡིན། དེ་སྐབས་གསལ་བ་སྤྱིང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཞལ་ཟས་
དང་མཆོད་ཡོན་ཉུང་དུ་བཏང་། ཉིན་མི་དལ་མཆོན་མི་མནལ་བར་ཆོགས་དོན་ལ་དཔྱོད་
པ། འགལ་འགྲེལ་ལ་བརྒྱལ་རྟགས། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་
སོགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་མ་དཔོགས་ཀྱི་བར་སྐྱུངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་
དེང་སང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བཙོན་འབྱུས་དང་མཁྱེན་རབ་འདི་ལྷ་བ་ཀུན་དུ་
ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དུས་དེར་ཀྱའི་དོ་རྗེ། སློལ་
མ་སོགས་དབང་བྱེན་རྒྱབས་རྗེས་གནད་དུ་མ་དང་། ཀམ་སྟན་བརྒྱད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་
མ་དང་། བྱིས་དུས་སུ་མཛལ་ཆེ་གྱུར་ཞལ་དང་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་པ་བཀའ་
བརྒྱད་རྩོ་ཞལ་པོ་དོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མང་རབ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟར་བྱང་སྐྱོགས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཏུལ་
བྱ་དག་འགོན་པོ་སྐྱོགས་བསྐྱུད་པ་ལྟར་ཅི་བྱ་གཏོལ་དང་བྲལ་བ་ལ། ལུ་གཅིག་སུ་སྐྱུག་པ་

གཡང་ས་མུན་ཁུང་དུ་ལམ་སྟོར་པའི་པ་ལྟར་བཅུ་པའི་བཞིན་འགྱུར་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་གཅིས་ལ་གྲུས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་པའི་སྟོན་བཟང་
 བོར། འདོད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ས་ལྟར་གཟིགས་པས། དམན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མི་འཕྲོག་པར། སྟོ་ཞིང་གི་མས་པའི་བཙོན་པ་དམ་པས། བྱ་དཀའ་བ་ཆད་མེད་པ་
 དང་འོ་བརྒྱལ་བའི་འབད་ཚུལ་ཐུགས་ཉམས་སྤྱད་བཞེས་པ། སྟེ་བོ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་
 ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་ན་ཉམས་སྤྱད་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་བཟོད་པ་ལ་རྒྱན་དམ་པར་
 གཟིགས་ཏེ་ཐུག་ལེན་ལ་བལྟར་བས། སྟེ་བོ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་རང་བའམ་འོས་སྟེ་
 ཅམ་དུ་ཡང་རེག་པར་མི་བཟོད་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ཤེས་བྱའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གསལ་ཞིང་མ་ཞོར་བར་ལྟར་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས། རྗེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་
 རྗེ་མཐའ་དག་དང་རྟོག་གི་བཟང་པོའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་སྒོངས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་དྲི་མ་
 བསལ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱད་འཛིན་པའི་ཉེར་མཁོ་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཆོག་ལ་རེག་པར་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲལ་གྱི་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེས་ཀྱང་སྤྱིར་མཆོད་པ་
 དམ་པས་མགྱུ་བར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 དཔོན་སྟོབ། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་པ་ལ་ཚོལ་མེད་པར་ཡིད་
 ཆོས་པའི་དཔོན་སྟོབ། སྟོ་གསུམ་བསགས་སྤྱདས་ཀྱི་ལས་གོང་དུ་སྟེལ་བ་ལ་གཡེང་བ་མེད་
 པའི་དཔོན་སྟོབ། དེ་ལ་བར་ཆད་དང་བདུད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྩུས་པའི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔོན་སྟོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་སྟོན་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་ཡན་
 རྩེན་སྒྲ་བ་དང་མེ་ལྷགས་ཐུང་བ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་མཐུས། དམ་པའི་ཆོས་ནས་
 བཤད་པའི་སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་རྗེས་སྤྱད་འཛིན་པ་བྱ་བ་
 མཆོན་ཉིད་པ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ལས་ལམ་
 ཀྱི་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་མཐོང་བ་ནི་ཆོས་མད་དུ་གྱུར་བ་སྟམ་མོ།།

དེ་ལྟར་འང་ད་དུང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐོས་པ་ཟད་དུ་མེད་པས་དབུས་གཙང་གི་

སྤྱགས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཁས་པ་ས་དྲགས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁྱོད་ན་སུ་ཡོད་ཅེས་
གཟུ་བོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུངས་བརྟན་པ་གནང་བས། དུས་དེར་བྱ་པ་ཆོས་མཛད་
བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་པཎ་ཆེན་རྟོག་རྒྱལ་གཉིས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ལས། དེ་དག་
འབོད་པར་བཏང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་མཛད་པར་སྒྲོ་ནའང་། རྒྱུས་ལུ་དེ་
དག་ཀྱང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་ལྟར།

རྒྱུ་བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་རྣམས།།
དོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཐུག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་།།

ཡོངས་གྱུར་ཅེས་པ་ལྟར། རང་རང་སོ་སོའི་བསལ་གསལ་པའི་དབང་གིས་རྗེའི་བྱང་འདིར་
གཏོལ་བར་མ་གྱུར་དོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་རྒྱུས་ལུ་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་དཔོགས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་མ་ལྟོས་
པར་རྒྱུས་ལུ་དམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་ལས། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དོན་ཁྱོལ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོ་
སྤྱེགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱེགས་བམ་བགྲངས་ལས་འདས་པ་སྤྱན་ལམ་དུ་
ཐེབས་སོ་ཅོག་ལ་ཉིན་མཆན་ཀྱང་རྒྱ་མི་གཡེལ་བར་གཟིགས་རྟོག་དང་ཐུགས་འཛིན་མཛད།
ས་བཅད་ལ་དམར་འབྱེད། གཞུང་དང་ལུང་འབྱེན་ལ་སེར་འབྱེད། ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་
ཐུགས་ལ་མ་དགོངས་པ་རྣམས་འདིའི་དོན་གོ་མ་བྱུང་བས། འདིའི་དོན་སྒྲོན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཁུངས་གཞན་འཆོལ་བའི་ཡིག་ཆུང་། རྟོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་དེའི་
འགྲེལ་པ་མི་འདྲ་བའི་དོགས་གཅོད་ཀྱི་མཆན་ལུ་མ་འདེབས་པར་མཛད། ཆོས་དེ་རྣམས་
ཤེས་པར་གྲགས་སོ་ཅོག་ལ་ཆོག་དོན་འདྲི། དོན་གཅེས་གཅེས་རྣམས་ཟིན་རིས་སུ་བཏབ་
ནས་ཐིས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། མདོར་ན་འཛིན་བཤར་གྱི་དབང་དུ་ན་ཡང་སྤོང་
ཐུན་དང་བོ་ནས་སྤྱི་རངས་དང་པོའི་བར་བཤར་གཞོན་ལོ་དུ་མར་སྤྱོལ་བར་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་དྲག་ལོ་ཙུ་བ་སོགས་ལ་སྤྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ཅན་དང་སྟན་

ངག་སྤེབ་སྦྱོར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་གྲོག་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས། ཀོང་སྟོན་ཤུ་གཉིས་ཆེན་
 དང་། གཙང་སྟོན་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་། མངའ་རིས་པ་ལེགས་པའི་གོ་ཆ་སོགས་ལས་རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཅིས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 དཔོན་དག་ལས་རྒྱ་གར་ནག་ཤམ་ལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཅིས་སོགས་ལ་མཁུན་པས་མཐའ་
 ཆོད་པར་མཛད།

དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །ཐ་སྟངས་སྤྱོད་མོ་ཤེས་པ་དག་སྒྲིབ་
 མདུན་དུ་འོང་བ་ན་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དེ་དགོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་གྱི་མིག་དང་། གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་དོན་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། བྱང་ཆེན་གྱི་དོན་འབྱུང་
 པའི་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཆེ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རོར་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་
 འབད་པ་ཤ་ཐང་དུ་མཛད་པ་མིག་གིས་ལྟར་ཡོད་པ་འདི་ལགས་སོ།

དེས་ན་མོངས་པའི་འགོ་བ་ལ་བཅེ་སེམས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྦྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་བསྐྱེད། དཀའ་སྤྱད་དང་ལེན་གྱིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 གྱི་རོ་མྱོང་པའི་དོན་བཟང་པོ་དཔེ་མཚུངས་སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རང་གི་སྒྲུལ་པ་
 དང་འཆོམས་པའི་དོན་གཉེར་ལ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་འདོམས་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་
 པོ་ཀྱན་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་ནའང་། རྗེ་འདི་ལ་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་ལས་མ་བསགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྗེ་འདི་སྤྱི་མར་བསྟེན་
 ཀྱང་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་བས་ཆོས་མགོ་མཚུག་ཆང་བར་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ནན་
 ཏན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་གིས་ཡོང་སྐབས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མོས་ཀྱང་། དཔེར་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་མི་ཐོབ་པས་རྟོགས་
 པ་སྒྲིབ་ཤིང་བོགས་མི་ཐོན་པ་དང་། དབང་ལུང་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་མི་ལུས་པས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་བཤད་སྒྲིབ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་ཙམ་དཔལ་ནས་ཞལ་ལྟ་གསུང་ཐོས་ཙམ་གྱིས་
 རྣམ་གྲོལ་གྱི་དོན་ཐོབ་དཀའ་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དམ་པ་འདིར་སྒོ་གསུམ་གྱིས་

བཅི་བས་ཐེས་སུ་སྒྲོབ་པར་མ་བཟོད་ཀྱང་། ཆེ་འདི་འི་ཆོས་བརྒྱད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་
 དུ་ཟོལ་འགྲོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐོམ་དང་ཁྱིད་སྒྲ་འགའ་ཙམ་བྱུངས་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞེས་རླུན་གྱི་ཁུངས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པ་དེ་དག་ནི་ཉི་མ་ལ་དམུས་ཡོང་གིས་བཏྲས་པ་ལྟ་བུར་ཟད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆེ་རབས་
 ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་དལ་འབྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡོན་པར་འདོད་ནས། རྩོན་བོད་ན་
 བརྟན་པ་རྣལ་མ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཆོག་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་དམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ཆོག་པར་སྒྲུང་ནའང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་སྐར་
 ལས་ཆེས་དཀོན་པར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཤད་པ་པར་གྲགས་པ་
 རྣམས་ནི་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་རྟོགས་འཇུག་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་པར།
 གཞུང་དེའི་སྒྲི་དོན་ཐལ་བྱེད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་ཤགས་ཆོག་སྒྲོན་ཟད་དུ་མེད་པ་རེ་
 བསྐྱབས་ནས། དེ་རྒྱལ་པམ་ལ་མཁའ་མི་མཁའ་སྟོན་པ་བཟང་རན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་དེང་སང་བོད་ལ་གྲགས་པའི་སྟན་པལ་ཡིག་རིས་ཅིས་སོགས་རྟོར་འབྲ་དང་
 སྒྲ་མེར་གྱི་སྟེ་པ་ལ་མཁོ་བའི་འབྲལ་གྱི་གཟིགས་བཀྱར་བྱུང་བར་བྱས་ནས། བླ་མ་དང་
 ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སྟེ་དཔོན་དང་བླ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཟོང་དེས་མཇལ་རྟེན། གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་གཏན་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་། ཤར་ཐོ་ཤར་མོ་རབ་བྱུང་འཆལ་བ་དག་གི་མདུན་
 དུ་དགོ་བཤེས་བཟང་བཅུན་གྱི་མཆོར་ཆས། དཔྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་ལག་ཆ། གཞན་ལ་
 མེད་པའི་བྱེད་ཆོས། ཀུན་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་གསང་བོར། འབྲལ་ཐུགས་ཀྱི་བུཔ་རྟེན་དེ་ལ་
 རེ་ནས་མི་ཆེ་ཉིལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་བཅོས་པ་དེས་བྱུང་དོན་རབ་ཏུ་སྟེ་དགོན། བྱ་ཆང་གི་
 ཆོས་རྗེ། འབྲིང་དུ་བླ་མ་སྟེ་དཔོན་ཆོས་རྗེའི་ཨི་ནག་བཀའ་བྲོས་པ་བློན་ཆེན། ཐ་མའང་
 སྟེ་རྒྱུང་བླ་རྒྱུང་རེའི་སྒྲ་རིམ་པ་དང་བུ་ཆེན་དང་ཤ་རྒྱལ་པ་དང་། བྲལ་འབྲོས་པ་དང་། ཐལ་
 ཀ་པ་དང་། རྟོག་ཕྱིས་པ་དང་། བང་ཆེན་རེ་ཙམ་ཐོབ་པའི་དོན་གཉེར་ཁོ་ན་ལས་བསམ་རྒྱ་
 གཞན་མེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་བ་པའི་འདུན་པ་མེད་པར་
 ཆེ་ཕྱི་མ་ཡན་གྱི་འདུན་མ་ནི་ཁྲིད་དུ་མིང་བཏགས་པའི་དམིགས་གཏད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་
 འཇོག་ཚུལ་ཐད་ཁམ་ཙན་རེ་ལ་སྒོ་གདེང་བཀའ་དུ་བཅུག་ནས། དེས་ནམ་ལྷ་ཟད་མ་ཐུབ་
 བས་དེའི་རྒྱབ་ཆོས་ཡིན་ཞེས་པོ་ཏི་དུ་མའི་ཡུང་འདོན་ནས། དེ་དབྱར་ཐོག་དགུན་ཐོག་
 གཅིག་གཉིས་རེ་རྫོགས་པ་ན་ཁྲིད་ཆར་ཆོས་ཐོན་པས་ད་སྐབས་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོ་ཤས་སྒོ་མ་
 རྒྱ་རེ་བཏབ་པ་ལ་ཡུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་བྱེད་རན་ཟེར་ནས། ཡུལ་
 རྫོངས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ནས་ལྟོ་གོས་ཅི་ཕྱིད་བལྟས་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་དང་ཀྱུན་སྒྲངས་དང་
 ཆོས་རྗེ་འོ་ཞེས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ནི་ཐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པས། དེ་
 ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་ཐུག་པས། བཤད་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དག་དང་དམ་པ་འདི་གཉིས་ནི་མེ་ཆུ་ལྟར་དགྲ་གཤེད་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ངོ་།

དེས་ན་དེང་སང་བཤད་སྐབས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི། སྐལ་བ་དམན་པ་དག་གིས་སྐབས་པར་
 སྐབས་རྒྱན་དེ་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བས་དད་ཙན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྐར་ཞིང་
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་སྐྱད་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་ཐུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྱུད་པ་དག་གིས་རྗེ་འདི་ལ་པོ་
 རོག་དང་ལྷག་པ་ལྟར་བལྟ་བ་ཡང་འདིས་ལན་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་དོན་མེད་ཀྱི་གཡེང་བ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཕལ་པའི་རྣམ་གཡེང་མི་ཆེ་འཇོན་ཐབས་ཙམ།

ཡིན་པར་སྙིང་ཁོངས་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས།

དེས་འདྲོངས་ཐ་མལ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས།

རིག་པ་དྲངས་ཤིང་སྐྱབས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྲུང་ཡིན་སྟུང་བཞི། ༡༥

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཐ་མ་པ་འདིར། རྒྱུ་དགུ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆེ་འདིའི་གྲགས་

འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་གཡོ་སྐྱུའི་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོང་བཅུད་བསྐྱེད་རྒྱ་འཕྲོག་འཐབ་ཅོད་གྱི་
བྱ་བ་ལ་ཆོ་ཐུང་འདི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་དལ་བར་འབད་ནས་རང་ཉིད་ཅུང་ཟད་གྲགས་
འབྱོར་ལ་དག་འཆོར་དང་གཏམ་སྟན་དུ་བྱེད་ལ། ཡོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་
སྒོག་རྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤིསྒྲག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གྱུར་འདིས་
ནི་བདག་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ཀྱིས་དུབ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚུལ་གྱིས་ཆོ་
དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་གང་ཉི་བར་མཛོན་དུ་གཟིགས་པའམ། རྒྱུ་རིང་བར་གནས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་གསན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་འོ་བརྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལས་ཀྱིས་དུབ་
ནའང་། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དགྲེལ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐུགས་འོ་བརྒྱལ་བར་མི་སྟོན་
པར། ཆོ་དོན་མེད་དུ་འཛད་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་བསྒྲོག་སྟབ་ན་བསྒྲོག་པར་མཛད་ཅིང་།
བསྒྲོག་པར་མ་རུས་ན་རང་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་བསགས་སྒྱུངས་སྒྲེལ་བའི་དགོ་ཅ་དོན་ཡོད་
པའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པས། གཞན་དག་མི་ཆོང་ན་ཟད་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་
རྣམ་ཐར་ལ་ཡ་མཚན་དུ་མ་མཐོང་ཡང་། སྐྱེས་སུ་འདིའི་ཚུལ་ལུགས་ནི་ཡ་མ་ཤ་བའོ་ཞེས་
ཁུ་འཕྲིག་ཏུ་བྱེད་དོ།

དེ་ཡང་དེར་སང་ཆོ་འདི་དོན་མེད་དུ་འཛད་པའི་ཐབས་ལའང་གནས་ལམ་གོས་ཟས་
ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེ་མོང་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་བར་འགྲུབ་ཅིང་། ཉིན་མཚན་གོར་མ་འཆལ་
བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་གཞས་མདའ་དོ་བློ་མཚོངས་མཁུར་མ། རྒྱན་པོ་བགོ་སྟེང་ཟེམས་གཤིན་
ཆོག་ཁྲིམས་གཅོད་སྒོགས་དུ་མས་བྲེལ་བ་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
ལ་སྦྱོ་ཤས་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པའི་ཞེན་ལོག་གིས་དེ་ལྟའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཐུགས་མི་འགྲོ་བས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་
གདན་དུ་གཏིང་ནས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དག་གི་གསུང་སྒྲོས་མཁུར་མ། རྣམ་ཐར་རྣམས་
དང་ཅི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་གྱི་གཡེ་པོ་ཆེ་ཐུག་ལེན་དུ་བཏབ་ནས། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཐམས་
ཅད་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་བསྐྱར་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རེ་ཀུམ་ལ་དག་གི་ཐྱོགས་འཛིན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་མཐོ་ཆེ་ཆེ་མོར་བྱས་ནས་རང་རེའི་ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་

ཤོད་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡིན་ཅིང་། དེང་སང་རྒྱ་འབྲང་ཡན་མང་འཇིག་རྒྱུན་ན་རང་རེ་ལས་མི་སྤྱི་
 པས་མཐོང་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡང་མེད་པས། དབུས་གཙང་ཁམས་གོང་གི་གྲ་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་
 རྩེ་རིས་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དབང་དང་གཤེས་མོང་བསྒྲིགས་ནས་གྲུ་པ་དགོན་གནས་
 རྫོང་ས་པ་སྣ་རང་ཕྱོགས་སྒྱུང་བྱུང་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག་བྱུང་ན་ཞེས་
 སྒྲོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་ཆེས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་བ་བྱེད་པའང་མང་མོད་ཀྱི། **རྗེ་ཞལ་ལྷ་**
ནས། སྒོན་ཏྲེ་ས་སྒྲུ་པ་ཐོགས་སྒྲུལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། བཅུན་
 མོ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་འཛིན། ལ་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། པརྟེན་དང་། བྱུང་ཐོབ་དང་ལོ་རྩ་
 བའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་
 གྱི་རྒྱལ་དེ་དང་། རང་རེ་དཔུ་ཤོད་རྣམས་འདུས་ནས་རང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་དར་ཅི་བྱུང་དང་
 གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱུག་ཅི་བྱུང་གི་བསམ་སྒྲུར་བྱེད་པ་གཉིས་རྒྱལ་མི་མཚུངས་པས།
 རང་རེས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་འཕོར་བ་དང་རན་སོང་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་
 བས། དེ་ལྟར་བྱེད་བཞི་སྒོ་ཕྱོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་
 ཤིང་། དུག་ལེན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཏབ་པས། རྗེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒོན་གྱི་བསགས་
 པས་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་ཆེ་བ་འབྱུང་ཡང་། གནས་མལ་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྣམས་ཆེས་
 བཞེན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རང་རེ་ལ་མི་མེད་པས་ཟང་ཟིང་གི་བསགས་བྱུན་
 མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་བདེན་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། **རྗེ་ཞལ་ལྷ་**
ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྒྱུད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཁས་འགྲུས་ཀྱིས་མ་
 བསྒྲུབས་པས་བདེན་ཀྱང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བདེན་རྒྱ་མེད་དེ། ཆོ་འདིར་ལོངས་སྒྱུད་
 མི་འབྱུང་བའི་སྒོན་ལས་འདིར་སྒྲིན་ན་ཆོ་འདིར་ལོངས་སྒྱུད་ཅི་ཅམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་མི་ལུས་ཤིང་། ཆོ་ཕྱི་མར་དམིགས་པའི་དགོ་རྩ་སྒྲོབས་ལྡན་བསགས་ན་ཆོ་འདིར་
 མཐོང་ཆོས་ལའང་ལོངས་སྒྱུད་འབྱུང་བས། ཆོ་འདིའི་ཆོ་ཐབས་སུ་དོན་མེད་ཀྱི་གཡང་བ་
 ལ་སྒོ་གསུམ་མི་བཀོལ་བར་མཛད་ལ།

དེ་ལྟར་འདེད་སང་ཤུ་ཀྱའི་དབང་ཤོད་གཞུགས་བརྟན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དུས་འདིར་ཆོ་

ཕྱི་མའི་མིང་ཙམ་ལ་བསྟན་ནས། ཆེ་འདི་འི་ཟང་ཟིང་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་སྒྲོབ་མ་ག་
སྟག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འདྲ་བ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པས། དེ་དག་ཡིད་
བསད་ན་དམ་པ་འདི་དག་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་ཁོ་ནར་གཞོལ་བས། དེ་
བསྒྲེག་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཆེན་པ་དེ་དག་གི་སེམས་ངོ་བསྟུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་ལྟོན་
འབྲུབ་དུ་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་དག་ལ་སེར་སྒྲ་དང་མེལ་སྤྱིས་དང་སྒྲིན་བདག་ནོར་ཙན་
གཞན་གྱི་སེམས་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱིས་སྤྱར་སྒྲོངས་མོ། བསྐྱེག་ལམ་སྤྱན་བཀྱེད་
སོགས་ཅི་རིགས་པར་མཛད་པ་ལ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བསྟར་ནས་མཛད་པ་མ་
གཏོགས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་འཕགས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མའང་
ལྷ་དུམ་ཙམ་རའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་དཀོན་པར་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ལའང་འདོད་ཆེན་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་རང་གི་ཆེ་འདི་འི་ཟང་ཟིང་གི་འདོད་པ་རྩྱུང་ཟད་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་
གཞན་གྱི་ཡིད་མི་གསོད་པའི་ཆེད་ཀྱི་ནོར་དངོས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཆེད་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོབས་ནོར་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་འཇུག་མཛད་པ་སོགས་མི་འཐད་དེ། ཀམ་
པ་ཙམ་གྱིས་སྤེལ་དཔོན་རའི་ངོ་བཟུང་བས་བཟུང་གིས་མི་ལྷོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩས་
དངོས་རྣམས་ཀྱང་འཕྲལ་སྤྱད་འཕྲལ་དག །བྱས་བྱེད་བྱས་བྱེད་ལ་ཐོ་རེ་ལོང་རེར་མི་གཏོང་
བ་མ་རབས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྲ་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གིས་མཁྱེན་
དེས་ཆོག་གིས། མ་ཆོག་ན་ཀམ་པ་ཙམ་ལ་ལྟོས་ན་ཁམ་རྒྱུང་བས་བྱིས་སྤྱར་ལག་སྤྱར་ལ་
བཏང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་པོ་དེ་དག་གིས། རྩེ་འདི་ཉིད་ལ་ཆེ་འདི་འི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་
མོངས་པའི་ཆོ་ཀམ་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཆས་མི་
འདུག །བྲ་བུ་སྒྲོབ་སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་བས་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་སྒྲོང་བྲན་མ་
ཤེས་པས། རང་རའི་བསྟན་པ་མི་ཡོང་ངོ་ཞེས་འདོད་པ་རྩྱུང་ཟད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་
སྒྲིན་པ་ལྟར་རང་ཆོག་འགལ་བས་ལོག་ལྟ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གིས་ནི་
སྤྱིས་བྲ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བབ་དང་བསྟན་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བློ་ཁ་

ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཕྱོགས་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་དམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེར་སངས་སྐྱེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་
 སྤང་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལས་མཐོང་དུ་མི་རུང་བས། དེའི་ཆོད་མ་པ་
 འདི་དག་ནི་དམ་ཆོད་དེ་དག་དང་འདྲིས་པ་མི་སྤོང་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོད་དུ་ནི། འདོད་
 ཆོན་པ་ཟང་ཟིང་གཉེར་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་འདི་དང་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐེག་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཟང་ཟིང་གིས་པན་འདོགས་པ་མ་གཏོགས།
 བདུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་ཟང་ཟིང་སྤྱད་པ་ལྟར་དམ་
 པ་འདིས་གཤམ་སྤྱད་དེ། སྤྱད་ན་དཔུས་གཙང་ཁམས་གོང་རྒྱ་འཛང་ཡན་དུ་ཤེར་ཡོང་ཅན་གྱི་
 འཁོར་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བསྐྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་སངས་མཁས་གྲུབ་དུ་
 གྲགས་པའི་མི་ཆེན་མང་པོ་ཆོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་རང་ཕྱོགས་ཅི་དང་། གཞན་
 ཕྱོགས་ཐུག་དོག་གིས་བྱངས་འབྱིན་ཅི་ཐུབ་སོགས་ལ་འབད་ན་ཆོགས་རྒྱུར་ལྷན་སྐྱུར་དུ་
 འབྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལས་ཚུལ་ལ་རང་གཞན་དག་སྦྱོར་བ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཡང་ག་
 ལ་ཞིག།

དེ་ལྟར་མི་མཛད་པ་ཡང་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱོག་པ་
 མེད་པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ཏེ། དེར་སངས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་བསམ་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་པའི་དུས་འདིར་དམ་
 ཉམས་དང་འདྲིས་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལས་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་དུ་མ་ཁྱས་ནས། ཤེས་
 རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་དང་བུལ་བའི་སྒྲན་པོ་དུ་མ་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞེན་མེད་དང་ཆགས་
 མེད་གྱི་གྲོལ་གྲོལ། ཞིག་ཞིག །མཁས་མཁས། དེ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་བཅོས་པའི་
 རྣམ་གཡེང་ཁོ་ན་ལ་མི་ཆོ་ཟད་པ་དག་འདུལ་བའི་ཆོད་དུ། དམ་པ་འདིས་གཡེང་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་གཡེང་ཅན་མི་
 ཆོ་སྦྱང་ཟད་དུ་གཏོང་བ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་གཞོང་ལ་སོག་ནས་སྟོན་འདེབས་པའི་
 ཆོད་དུ། དམ་པ་འདི་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ནི་གཡེང་བ་ཆེའོ། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མང་ངོ་ཟེར་

མོད། དུས་དེང་སང་ཙམ་ལ་དམ་པ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཙམ་གྱི་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་
པ་འདི་ཙམ་གཞན་ལ་ཁ་ཟེར་བའི་འདྲེན་པར་ཁས་འཆིབ་ཀྱན་ལ་བྱུང་ན་དམ་པ་འདིའི་
སྒྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་
མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོག་སྐྱུམ་གྱི་གཡེང་བར་འགོ་བ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པར་ཁྱ་
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

ལྷ་པ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་བའི་ཚུལ་ནི།

མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཚུ་བོ་རྒྱག་པ་ལྟར།

སྐྱེན་མོ་ལག་སྟོང་འགོ་བ་འདི་མཐོང་བས།

ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་མི་ལམ་ནང་ན་ཡང་།

གཞིག་པ་བཏང་ཆེ་འཆར་བའི་གོ་སྐྱབས་གར།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྱུད་ཡིན་སྟེ་བ་བཞིད། ༥༥

ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་གི་འགོ་བ་ཕལ་ཆེར་རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ལོངས་
སྒྱོད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛིག་ །མ་འོངས་པར་འཛིག་སྲིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རང་
འའི་བུ་སྒྲོབ་སྡེ་རིས་ནམས་སྟོངས་མི་འགོ་བས། དེའི་བདེ་འབྱོར་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་མེད་གྱི་
ལྷགས་ཐུར་འབྱུར་མེད་དུ་ཐེབས་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། ལོང་མེད་སྟོང་ལ་གཟེར་བའི་
མགོན་པོ་འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་མངོན་དུ་བྱུར་ནས་ཁམས་
གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་འཆིབ་དག་གཞིན་རྗེའི་ཁར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་
པར་རྒྱག་པ་ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གོམས་པའི་མཐུས། སྐྱ་
གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་རང་གཞན་གྱི་འཆིབ་པ་ལ་འཛིགས་པས་མནལ་ཡེ་མི་ཁུགས་གིང་།
ཕལ་པའི་སྐད་དུ་སྐྱེ་སྐྱེགས་སྐྱེ་དོལ་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག །དེའི་དོན་གྱིས་ཞལ་སྡེ་
ནས། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆིབ་དང་། འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བའི་མཐའ་གོ་བས།
འཛིག་པའི་མཐའ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་བར་ཡོང་གས་རྒྱུར། ཞེས་གསུངས་

གིང་། ཐུགས་ཉམས་ལའང་དེ་ག་ལུངས་པར་སྤངསྟེ། ཏུང་ཏུ་ནམ་ཕྱིན་གསུང་གྲོང་ཡང་
 སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པས་གཟེར་བའི་ལམ་པར་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིང་
 བྱེད་གཞི་བའི་དེ་ཁོ་ན་འབྱོན་པ་མང་བས། ཡལ་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྤྱིང་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་
 ཐུགས་གསོས་བཏབ་ནས། ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ཡན་ཆད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དད་ཅན་རྒྱལ་
 དེའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས། ལམ་པར་དང་རན་སོང་གི་ཆེད་ཏུ་མི་སྦྱོར། དོན་ཏུ་མི་
 གཉེར་བ་དག་ཀྱང་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཆེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བར་མཛད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདོ་རྒྱུང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱུང་ལ་དབུ་ཡང་བས་
 མཛད་པ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན་པས་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ཐོགས་གིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞེས་རྟག་འཛིན་
 ཅན་རྒྱལ་ཀྱིས་ལོག་པར་བལྟ་བ་མང་མོད། ཐུགས་ཆེད་ལུ་ཕྱི་ཞལ་ཏུང་བའི་མདོ་ཡོད་
 རྒྱལ་ཀྱིས། དམ་པ་འདི་ལ་ཁྲེལ་བ་སྤྱད་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་བཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། **ཞལ་**
སྤྱན་ནས། བམ་འཆི་ནི་ཆ་མེད། གི་ནས་ནི་ད་ལྟ་དང་ཕྱོག་གི་ལས་ངན་གྱིས་མི་ཁོམ་པའི་
 གནས་ཅི་འདྲ་བར་སྐྱེ། དེར་སྐྱེས་ནས་ནི་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པར་མི་ཐར་བར། ད་ལྟའི་
 སོས་དལ་འདི་ཅམ་གྱི་སྐབས་མི་ཐོབ་ན། ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་བྱུང་གི་མི་ཆོ་སྤིག་ལ་
 སྐྱིལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་ལམ་པར་སྤྱོད་པ་ཆའི་མི་ཟེར་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་ཕྱིས་གདབ་མི་
 གཏོང་བར། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་རྟོག་ངན་པ་ཆར་གཅོད་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་གཟིགས་ན་ལྟ་རེན་ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཐར་ཏུ་སྤྱང་ངོ་།

ཏུག་པ་བསྐྱེལ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཚུལ་ནི།

སྐབས་གནས་ཐུབ་པའི་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་གསུམ་ལས།

གཞན་པའི་སྐབས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་པས།

སྤྱིད་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་མཁུན་པ་ཡིན།

གཞན་ལ་རེ་ལྟོས་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྐུམ་བུའི། ༥༥

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སངས་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་སྟུང་ག་འདིར། སངས་རྒྱུ་གི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པ་པལ་ཆེ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་
 ཙམ་ཡང་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། སངས་རྒྱུ་དགོན་མཆོག་ནི་སེམས་ཙན་ཐམས་
 ཅད་གི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་གྱིན་སྒྲུངས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལྡན་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱུ་གིས་རྟུན་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ངེས་པས། དེས་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་
 རང་ལ་གཞོད་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དག་ཆོགས་རང་ལ་ཕན་པར་གསུངས་པ་ལ་བདེན་
 བར་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དེང་སངས་སྒྱུབས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟག་
 གི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲིལ་ལ་རག་པར་བདེན་པར་བཟུང་ནས། སྒྲིལ་
 དུ་སེམས་ཙན། སྒྲིལ་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཙག་རང་དེའི་ཕྱོགས་འཛིན་མི་བྱེད་ཆད་
 གི་ལུས་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐལ་བར་སྒྲིལ་པའི་བསམ་སྒྲིལ་ཁོ་ན་ལ་ཉིན་མཆོན་དུས་འདའ་ཞིང་།
 དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གི་ལྟ་སྟེ་བཙན་གསུམ་རྒྱལ་འགོང་སོགས་སྒྱུབ་ཅིང་མཆོད་
 པར་བྱེད་པ་དག་ལ་བརྟེན་བས་མ་བཟོད་ནས། བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་མགོན་པོ་འདིས་ནི་མཐའ་
 མེད་གི་མ་ཀུན་ཐོག་མེད་གི་གཙོང་ནད་དམ་བོས་ཟིན་པ། བག་མེད་གི་མལ་ནས་ལྷང་མ་
 རུས་པར་ལས་ངན་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟུང་པས་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་སུ་མེད་དུ་འཕྱུན་པ་དག་
 ཐར་བ་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་དུ། དེའི་སྒྲིབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་
 གསུངས་བདེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་འགོལ་བ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་གི་
 བྲགས་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གཞན་སུ་ལའང་སྒྲོན་གི་ལས་སམ་འབྲལ་གི་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་ཀྱང་རུང་། གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱུ་ལ་བ་བསྒྲིལ་པའི་ཆེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་གཙུག་
 ལག་ལས་བྱུང་བའི་དག་ཆོགས་བསགས་པའི་ཆོ་ག་ལས་ཐབས་གཞན་པ་སྒྱུབ་དུ་མི་
 གནང་། མོ་བོན་ཅེས་གསུམ་གི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་རྣམས་སྒྱུབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་རྣམས་སྒྱུབ་པར་མི་སྟོལ།
 གཞོད་པ་དང་སྟག་བསྐྱུ་ལ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལེ་ལན་གཞན་ལ་མི་འདའ་བར་སྒྲོན་ལས་གི་

འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་དོ་ཤེས་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
འདོར་ལེན་བྱེད་ཤེས་པས་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བ་འདི། རྒྱལ་ས་གནས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། རྒྱལ་ས་གནས་དེ་དག་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དགེ་བ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་འདག་ངེས་པས། ད་དགོས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ས་གནས་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལས་བྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་
པའི་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
འདེབས་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་དེ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པའི་དོན་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གྱི་
སྦྱོད་པ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་མི་འགལ་བའི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཀུན་
སྦྱོད་བསྟེན་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་སྒྲེ་སྒྲགས་སོགས་རྣམ་འབྱུང་ངན་པ་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་མི་བབྱུང་ངོ་།།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ནི་འཁོར་གྱུ་སྒྲོབ་དགོན་གནས་ཡོངས་སྦྱོད་སོགས་འཛིགས་གིང་
གཏམ་ངན་ལ་སོགས་གཞན་གྱིས་བལྟས་ན་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོང་ཐང་བ་ཅི་
བྱུང་ཡང་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གཏིང་ནས་ཐུགས་དགུས་པ་ལྟར་འབྱུང་།
དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་
ཡང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ་ངན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སངས་ཏེ། བྱད་པར་ཉིད་
ལ་སྒོ་གསུམ་སྤུལ་ནས་བཀའ་ལུང་གང་གནང་སྐབས་ན་ཆོ་བྱི་མ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོ་འདིར་
ཡང་འཛིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་། བདེ་འབྱོར་ངང་གིས་འབྱུང་། གཡེང་བ་ཆུང་།
ཟོས་བདེ། དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་འགེལ་དང་མོས་པ་ཆེ། འཛིགས་པ་ལས་རྒྱལ་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་པ་དང་། མཚན་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་ཏུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ནད་དང་
གདོན་དང་བགལས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱུའི་སྤྱང་བ་མ་གཤར་ཀྱང་རྩེ་འདི་
ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བརྒྱབས་པ་ཆེས་
མང་ལ། རྒྱལ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ལ་ལ་ནི་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་ཞལ་མཐོང་
མ་ཐག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་ཉམས་རྟོགས་ལུང་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་མངོན་སུམ་ཏུ་

ཐུར་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་སྒྲིབ་ཁུལ་པའང་དམ་པ་འདི་སྒྲིལ་གྱི་
 དུས་བདག་མ་ཟུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཅམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་
 བར་འགྱུར་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསལ་གསལ་གྱིང་། དགོ་བ་དེ་ཡང་དེར་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲིལ་
 བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་ཆོ་འདིར་སྒྲིབ་པར་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱས་གཙང་དྲགས་གོང་ཁམས་
 སོགས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་སར་ཡང་ནད་ལྷག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཉུང་བ་
 དང་། གསེར་དབྱེད་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། མེ་ཆུ་ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་
 པ་སོགས་ཀྱང་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། དུང་དུ་སྒྲོ་གཏད་ནས་འགྲོ་ལོངས་བྱེད་པ་སོགས་ལའང་
 འཛིགས་པ་དུ་མ་ལས་བསྐྱབས་པ་སྒྲོས་སུ་མ་ལང་།

དེས་ན་ད་ལྟ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་གྲོང་ཡངས་
 ཡངས་པོ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཁུས་མཐུ་ཆེ་ཆེའོ་
 ཞིག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གདོང་བསྒྲོག་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་མང་མོད་ཀྱི། **ལལ་སྤྲན་སལ།** མི་
 དགོ་བཅུ་མ་སྤངས། དགོ་བ་བཅུ་མ་སྤྲད་ན་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྒྲོག་ཅིང་ལྟ་མིའི་
 བདེ་བ་མི་ཐོབ། འདོད་པ་དང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་སོགས་མ་གྲོལ་ཞིང་བསམ་གཏན་
 དང་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་མ་བསྐྱེད་ན་ཁམས་གོང་གི་བདེ་འབྱོར་མི་ཐོབ། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཉེས་པ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་བས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་གྲོལ་བར་མུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་མི་ཐོབ། སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་
 པས་བྱིན་དྲུག་གི་དགོ་བ་མ་བསལ་གསལ་པར་མིད་ཞིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བསྒྲོག་ཅིང་རྣམ་མཁུན་
 ཀྱི་བདེ་བ་མི་ཐོབ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རང་རྒྱུད་པར་འཆར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྒྲོག་
 པ་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་དགོ་བ་མ་བསྐྱེད་
 པར་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་འབྱོར་མི་ཐོབ་པས། དེང་སང་ཆོ་འདི་བྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཏན་
 སྐྱབས་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཀྱན་གསུང་རབ་ལས་ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་དུ་བཤད་པས། བདུད་དབང་དུ་སོང་ན་སྐྱབས་གནས་

རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ལས་སྤྱ་གུ་མི་སྒྲིབ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུག་བཞེས་སྤྱ་ཡང་དེ་ག་ལྟར་བཞེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤིང་པའི་སྤྱན་ཆེན་དུངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་དབང་མེད་ལས་རྒྱུད་གིས་གར་འབྱེར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་དུག་རིང་བར་མ་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་གྲས་པས་མི་བསྐྱོན་པར་རྗེས་སྤྱ་མི་འཇུག་པ་འདི་ལ་བཞོད་པའི་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་དབང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཚོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་བསྐྱོན་བཀུར་བྱུང་ཡང་། འཕྲལ་དུ་བསྐྱོན་བཀུར་བྱེད་པ་པོའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བའི་དྲིན་དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་དྲིན་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལ་དྲིན་ལན་གྱི་མཆོད་པ་ཁོ་ན་མཛད་ལ། དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་དེ་ཡང་མ་གནས་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དམ་པ་འདིས་དགེ་མི་དགེའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མཆོད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ལྟར། ལྟ་རྒྱུད་གཅིག་གི་མཆོད་པ་མཆོད་རྒྱུ་ཞིག་བཤམས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བཟུང་ངོ་།

གཉིས་བསྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་ཕ་རྒྱུད་འདི་དང་། སྐྱེས་ཕ་འཕྲིང་གི་དང་། སྐྱེས་ཕ་ཆེན་པོའི་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱ་བསྐྱེད་ཐུང་ཆད་རང་གི་ཉེས་སྒྲོད་ཀྱི།

འབྲས་བུར་ཤེས་ནས་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་ཆད་པའི།

མི་དགེའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག།

ཆེ་འདིར་སྤྱད་པའི་རྣམ་གངས་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིད། །༥།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱད་དུ་བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་འདོར་ལེན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐའ་

ཆོད་ཅིང་། དུན་ཤེས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་གྲགས་པའི་བཙུན་པ་བཟང་པོར་ཁས་འཛིན་
 བ་ནམས་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་འཛིན་བསྒྲོག་ཅིང་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་སྟོན་གསུམ་གྱི་
 སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་འགལ་སྐྱེན་ནམ་ཐུང་བ་ན། ང་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་ངའི་ཉེས་
 བདེ་མི་བྱེད་དབང་མེད་པར་ཡུལ་དང་དུས་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོ་
 རབས་བྱི་མ་ཕན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བཏང་ནས། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཆུང་དུ་ཉ་ཡི་
 ཁར་ལྷགས་ཀྱི་ལ་འདོག་པའི་གཏུ་ཐུའི་འདོད་ཡོན་རེའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྒྲོག་ལོངས་སྟོན་དང་
 བཅས་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཉེས་པ་ཀྱུན་ཟད་ཀྱི་མགོན་པོ་འདིས་མ་བཟོད་ནས་ཆོ་
 འདིར་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པའི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་། དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 བ་དང་འགལ་བར་མི་སྟོན་ཅིང་། ཆོ་འདིར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐུང་ཡང་དེ་བསྒྲོག་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་དང་འགལ་བར་སྟོན་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔག་ཆད་དུ་མ་དང་
 ལྷན་པའི་གཅོང་རོང་གི་ཆུ་ཁྲུང་གི་དཔུས་སུ་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་ལྷན་
 དག་སྒྲོག་མི་འདོར་བ་བཞིན་དུ། རང་གཞན་གྱི་འགའ་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
 མི་གཏོང་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་པའི་བྱིར།

སྤྱི་གསལ་དགོ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེན་ཕྱགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས།
 རྗེ་དུང་འདི་ལྟ་ཐུའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ལ་གཞན་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་རུང་གི།
 མིན་ན་འདི་ལྟར་མཛད་པར་མི་འོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ལོག་
 བར་རྟོག་པ་མང་བས། **ཞལ་སྐྱེ་ནས།** རང་རེ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་གདེང་ཅི་ཡང་མེད། གཟུ་
 པའི་མིང་འདྲིན་པ་ནི་གཟུ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་ནས་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་ཐུང་ཁ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནས་ལས་
 འབྲས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཁོ་པོ་ཅག་ནམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་
 པོར་ཆུད་ནས་སྐྱེ་ཆུ་ན་འཛིས་མནར་བ་འདི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོར་མི་དགོས་ན་གཏམ་དེ་
 ལས་སྟན་པ་མི་ཡོང་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ག་ལྟར་ཐུགས་ལ་ཡང་འབྲུངས་པར་སྒྲུབ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི། བྱི་ཡུལ་དང་ནང་
སེམས་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་སྤང་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་སྤང་
བས། དེ་དག་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བྱོགས་རྒྱམས་སུ་བཞུགས་ནའང་
རང་བྱོགས་པ་རྒྱམས་སྟོབས་འཁྱོར་ཆེ་བས་གཞན་རྒྱམས་ལ་གཞོད་སྐྱེལ་བའི་ཐིག་རྟེན་ཞར་
ལ་འབྱུང་བས་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཀོང་པོར་བྱོན། ཀོང་པོར་ཡང་གཞན་པན་ལ་བསྐྱད་
པའི་འབྲུག་པ་འདུམས་པ་དང་རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་པའི་འདུན་མ་བསྐྱུང་བ་སོགས་མིང་
དགེ་བར་བཏགས་པ་ལ་དོན་འཁོར་རྒྱམས་ཐིག་ལ་ངང་གིས་འབགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་ལུས་ནས། ཐིག་ལ་ངང་གི་འབགས་པར་འབྱུར་བའང་
གང་ལ་དབང་ཡོད་ན་འབྱུང་གི་དབང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། དབུས་གཙང་གི་བྱོགས་འདིར་
བྲིམས་འོག་ཏུ་སོང་བས་རབ་བྱུང་རྒྱམས་ལ་ཁས་དྲག་གིས་ཐིག་པ་བསོག་པ་ཏུང་བས་
དབུས་གཙང་གི་བྱོགས་ཀྱི་ལུང་སྟོང་དང་རི་སུལ་རྒྱམས་སུ་བྲོས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཡོན་གནས་སུ་རྫོམ་ནས་གང་ཆོས་མཐོང་ཆེ་བའི་སར་འདོད་
ཡོན་འབྱུང་ལ། འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་འབྲེལ་བ་དང་
རྩོད་པ་འབྱུང་བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ། དམ་པ་འདི་དཔོན་སྟོབ་ལ་ཆོས་མཐོང་རྒྱུད་ཞིང་
རྟེན་བཀྱར་ཏུང་བའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་ལ། དེར་ཡང་དཀའ་སྤྱད་རྒྱུ་འབྱུང་ཆབ་
ལེན་ལྟམ་ལུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཆོས་བྱས་ན་སྤྱར་ཡང་ལོག་པའི་དད་པ་འཕེལ་ནས་ལོག་
འཆོ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཆོ་བ་མ་དག་པ་ལས་རྩོད་པ་འཕེལ་བས། དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ།
འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྒྱམས་ལའང་ག་ཆང་སོགས་སྤང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནོད་པ་རྒྱམས་ལ་
ནོད་ཅིང་བསྐྱུང་དུ་འཇུག། མི་འདོད་པ་རྒྱམས་ལའང་རྒྱལ་འཆོས་ནས་ཐིག་པའི་རྟེན་ཆེན་
པོ་བསག་ཏུ་མི་འཇུག་པས། ཀམ་པ་དཔོན་སྟོབ་རྒྱམས་སྤྱོད་པ་རྩིང་ཞིང་མཐུན་འཇུག་མི་
མཁས་པས་དབང་སྟོབས་དང་འདུ་ལོང་གིན་ཏུ་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཁོ་ན་ཕྱག་ལེན་དུ་ལྟར་
བདོན་ལ་ཡང་ཁེལ་བར་བྱུང་བ་འདི་ལགས་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་དམ་པ་འདིའི་སྟོན་གྱི་སྤྱིན་

སོགས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་མཐུ་ལས་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་པུག་དུ་མ་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་
 དང་བཅས་ཏེ། དུང་དུ་ལྷགས་ནས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་
 ལའང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་ཐབས་
 མཁས་པས་རྟོགས་སུ་འཇུག་ནས་ཕན་ཚུན་ཆགས་སྤང་གིས་འབྲུག་ཡོང་མེད་པའི་རྩོད་པ་
 དང་བྲལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་ནས། རང་རང་གི་དད་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་དེ་དག་
 གྲུང་དེར་འདུས་དང་དེར་བརྟེན་གྱི་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་ལ་རང་རང་གི་བསགས་པ་དང་འོས་
 པར་སྦྲོམས་པར་སྦྱིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་བྱང་རུབ་ཆེན་པོའི་སར་བསྐྱོ་བར་མཛད་ལ།

དེ་ཡང་དེང་སང་རབ་བྱུང་ཀུན་གྲུ་པ་དགོན་གནས་ཀྱི་འདུ་ཡོང་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་
 ཁྲིམས་ཉམས་པ་འདི་ཁོ་ན་མང་བས། ཀོང་པོ་ན་བཞུགས་དུས་གྲུང་ཀར་དགའི་དགོ་འདུན་
 རྣམས་འཕྲོག་བཅོམ་གསོད་གསུམ་གྱི་འབྲུག་ཡོང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ། དམ་པ་འདིས་
 རང་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ནས་གཞན་ཕྱོགས་འདིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་གིང་མཐར་ཕན་
 ཚུན་དག་འཁོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་བར་བར་མཛད་ནས། དེང་སང་གི་བར་འབྲུག་
 ཡོང་ཞི་བར་མཛད་ལ།

དེ་ལྟ་ནའང་ད་དུང་དགོ་འདུན་རྣམས་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོད་པ་གཏན་ཞི་བར་གྱི་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་འཕགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉེས་པའང་དམ་པ་
 འདི་ལ་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་དུས་སུ་བསྟན་པ་རིལ་མ་རུབ་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་
 པ་འབྱུང་ཡང་དེ་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཟུང་པར་སྒྲོ་བོར་བཀའ་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་ཕྱོགས་མ་རྒྱལ་བ་དང་གཞན་ཕྱོགས་དགོ་ལྡན་པ་རྣམས་མ་ཕམ་པར་གཉིས་
 ཀུན་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྫོང་ཅིག་པ་དང་། ཀར་དགའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བཀའ་བཀྱོན་
 དྲག་པོ་འབབས་པར་མཛད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་རྩལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོད་པོ། ཞེས་
 ཟེར་བ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་འདུན་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གྲུང་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚུན་གྱི་འདོད་པ་མ་ཆོམས་ན་མཐུན་པར་སྐྱམ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐུམ་

པའི་ཆེད་དུ་མ་པར་སོགས་ཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས་རང་གི་གྲ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་གཏན་
བདེ་ལ་ཆགས་ནས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུ་བོར་དགོངས་ཤིག །དམ་པ་འདི་
སློ་གོང་ཙམ་དུ་བཀའ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱིར་ཞིང་གཞན་ཕྱོགས་སྟེག་ནས་གཞོམ་པའི་ཚུང་
པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་
འབྱར་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན།

ཁྱད་པར་ལྟ་སྡེ་དང་མི་སྡེའི་སྡེ་རིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་
དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ན་དུད་འགོ་སོགས་ལའང་བསད་བཅད་དང་བཀོལ་བའི་གནོད་པ་
ཆེར་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡུལ་ཁམས་གར་ཐེགས་པ་ན་ཡང་ཤ་ལ་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པ་ལ། ཀློང་བོར་དེ་ཡུལ་གྱིས་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། ད་དུང་གོང་པོ་དང་ཉོར་སོགས་ཤ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་
བསོད་སྟོམས་ལ་མི་ཐེགས་ཡང་དེས་ལན་ནོ་ཞེས་གྲགས།

ཁྱད་པར་དཔུས་གཅོང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ལྷ་དམར་ནག་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཆེན་
དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྡེ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ལ། དགོ་ལྷན་པའི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་སྐོལ་གནོད་དོགས་པའི་ཀར་དགོའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སྤྲུགས་ཤིན་
ཏུ་མི་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལ། ཚུད་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དགོན་འདི་ཁོ་ནར་
འདུག་པས། དེར་སང་དཔུས་ཀྱི་བདག་པོར་སྡེ་གདོང་པ་ཡིན་པས་སྡེ་གདོང་པ་ཉིད་ལ་
ཅིས་སྤུལ་ཀྱང་མ་བཞེས་པས། དེར་སང་དེའི་ནང་སོར་མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་
བསྐྱངས་རེ་ཡང་མ་བཞག་པས་ཐེགས་ཆགས་མེད་པས་རེ་རྩལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟ་བུའི་
མཛད་པ་ལ་ཞེན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཡིད་མ་ཆོམས་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་པ་
རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གོལ། ཚུད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ། བདེ་བའི་གླིང་དུ་
དཔུགས་སྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ཏམ།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བསྐྱད་ཟེར་བ་ཀྱན་བཤད་སྐབ་
ཀྱི་དགོ་འདུན་དུ་སྐྱབ། ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བསྐྱད་ཟེར་བ་ཀྱན་ཡང་དགོ་འདུན་དེ་དག་

གི་མཐུན་སྦྲེན་སྤྱི་བའི་གཡོག་འབངས་སུ་བཀོལ་བའི་སྒྲོབ་མ་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་དུ་ནམ་གནས་པའི་བར་ཟས་གོས་བསོད་སྒྲོམས་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་མེད་པ། གནས་མལ་བས་མཐའ་རི་སུལ་ཁོན་བསྟན་པ་ལས། ས་ཆ། མལ་སྟན། དགོན་གནས་ལ་སོགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུད་པ་ཐྱིག་ལྟར་གི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ལམ་བཅད་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒོ་འཁར་ཆེན་པོ་ངང་གིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་དེང་སང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཕུ་དུད་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་པོའི་གོ་ས་རྣམས་ལན་ཚུན་དུ་ཆེ་ཚད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བོད་འདིར་རྒྱ་ཉར་གྱི་ཁྲིམས་རྒྱལ་དུས་ས་ཀར་རྣམས་གོ་ས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་ཉར་གྱི་ཁྲིམས་ཞིག་ཚུན་ས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ན་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ། གམ་པ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་པས་བཀུར་གཞོ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ལ། དགོན་པ་སོ་སོའི་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་སྤོ་ཡུལ་དུ་མ་རན་པར། གམ་པ་དང་མཇལ་བ་ན་གདན་མི་སྟོབ། ཕྱག་མི་འཆལ་ཞེས་ལན་ཚུན་ཚུད་པ་མང་བ་ལས། དམ་པ་འདིས་དེ་དག་དང་རང་རེ་ཡིད་མཛའ་ཞིང་གཙུག་ལག་ན་ཚུད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ཕྱག་མི་འཆལ། གལ་མི་སྟོབ་ཀྱང་གདན་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་གམ་པ་ཅམ་གྱི་ཆེ་བ་འཆོར་བས་དུང་འདིས་གམ་པའི་མགོ་དམད་པས་བསྟན་པ་བསྒྲུལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་།

ཁ་ཅིག་གིས་གམ་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཕྱག་མི་འཆལ། གདན་མི་སྟོབ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཟར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གདན་བསྟུབས་སྤྱི་བོར་ཁུར་ན་དེ་དག་ཚུར་ལ་གདུལ་བྱར་དབང་དུ་འདུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་མོད། དམ་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་མི་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གོང་དུ་བཀུར་བར་འོས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་། རང་ཉིད་ལས་དམན་པ་གོང་དུ་བཀུར་མི་འོས་པ་རྣམས་གོང་དུ་བཀུར་བར་མི་མཛད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་རང་གཞན་ལ་ཐྱིག་པ་ཆེན་པོ་བསོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་ན་འདས་པའི་ཚུན་ཆེ་འགན་ཏུ་བྱེད་པ་དག་ཕྱད་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་
 གྱིས་དེའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཀུན་ནས་འབྱུགས་པའི་ཟུག་རྩ་སེལ་བའི་ཆེད་ཏུ་རང་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་དམའ་དབབ་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། གཞན་ཕྱོགས་ཤིན་ཏུ་ག་ཟེངས་བསྟོད་པར་ཡང་
 མི་བྱེད་པར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཐེན་ལས་
 སུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ས་ཀར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྩི་རྒྱམས་གྱིས་རང་དང་དོད་མི་མཉམ་
 པར་གྲགས་པའི་སྤྱད་པོན་རྒྱམས་ལ་དཔོན་ཁྱེད་དང་སྤྱབས་ཁྱེད་གནན་སྟོབ་དང་ཆེ་བཀུར་
 རྒྱམས་བྱས་ན། ས་ཀར་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱམས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟིང་ནད་འཕེལ་ཏེ་ཕན་
 ཚུན་གནད་སྟོན་གྱི་སྤྲིག་རྒྱུན་ཆེར་འགོ་བའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ས་འབྲིའི་ཆེན་པོ་
 རྒྱམས་གྱིས་ཆེ་ཚོད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུག་ཡོད་ཕྱད་པ་ལྟ་བུའི་དགག་དགོས་ཡོད་པས། དམ་
 པ་རྒྱམས་ལ་སྤྲིག་པ་སོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་གྱི་སྤྲིག་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བསྐྱོག་པའི་མཐུས། གཞན་
 གྱི་སྤྲིག་རྒྱུན་རྒྱམས་ཀྱང་གཙོད་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱམས་དགེ་བ་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་པར་མ་ཟད། བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་པར་རང་ག་བ་རྒྱམས་
 ཀྱང་སྤྲིག་རྒྱུན་བཅད་ནས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བ་མཐའ་ཡས་ཏེ། **ལུས་ལས།** ཕྱིར་མི་ཕྱོག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ཉིད་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟངས། གཞན་སྟོང་ཏུ་
 འཇུག་སྟངས་བའི་ལེགས་པ་བཟོད། མཐུན་པས་རྩིས་སུ་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
 ཐར་འབྱུལ་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

དམ་པ་འདིས་ནི་ཞལ་སྟོན། ཆོས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་གཙོད་དང་རྒྱ་འཕྲོག་སྟངས་
 བ། མནའ་མི་ཟ་བ། བྲེ་སྟངས་སོགས་ལ་གཡོ་སྤྱོད་སྟངས་བ། མི་ལོར་ཆེ་ཐར་ལ་གཏོང་བ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཉེན་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་མི་འཆོལ། བསྐྱེད་གནས་བསྟེན་
 གནས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་བ། གདུགས་དཀར་དང་། མ་ཁི་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་
 ཏུ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་བཀྱང་གིས་མི་ལང་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས། གནས་སྐབས་
 བན་འགྲོའི་སྟོབ་བཅད་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བྱེ་སྟེ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུས་གྱི་སར་འགོད་

པར་མཛད་པས། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དག་གིས་སྦྱོས་པུ་དམ་
པ་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་མོ།

གཉིས་པ་སྦྱོས་པུ་འབྲིང་གི་ལམ་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ནི།

གཏིང་ནས་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོར་མ་བྱིན་ན།

ཁམས་གསུམ་གར་ཡང་བདེ་འབྱོར་མི་རྟག་པས།

ནམ་མཁས་བྱུང་ཚད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ནས།

ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཐར་པ་ནམ་ཐོབ་སྟུམ།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྲུད་ཡིན་སྟུམ་བགྱིད། །

ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་འཁོར་བ་ནས་ཐར་བར་འདོད་ནས་ངེས་འབྱུང་སྦྱོས་པར་
སྦྱ་བ་འདི་དག་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་མ་གཤེས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་
རྩ་བའང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
བདེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་ཞེན་པ་འདིར་ཐུག་པས། རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྲེད་ཤ་མ་ཐོན་པ་རྣམས་ལ་ལྟག་པར་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་འཁོར་
བའི་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་བསྒྲིག་པའི་དཔའ་བོ་འདིས་ནི། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཁམས་གོང་
ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་གནས་པ་ལ་ཡང་མཛད་ཐོག་ཏུ་པོལ་
བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལའང་གནས་པར་མ་རྩས་པས་འདུས་
བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཐུགས་ལཔ་ཏུ་མ་བཏུབ་སྟེ། དང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁོ་ངན་སོང་
ལས་ཐོན་འདུག །འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གོ་ས་ཐོབ་པར་འདུག་ཅེས་སོགས་ཁུ་
བ་ལ། བདག་ལྟའི་ནད་རྒྱུངས་མ་སྦྱང་བར་ངན་སོང་ལས་ལན་རེ་ཐར་བས་ཐར་བ་དང་།
འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ཐོབ་པས་བདེ་གོ་མི་ཆོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཐུག་ལེན་
ལ་འདེབས་པར་ཡང་སྦྱང་སྟེ། ཐར་པ་དོན་གཉིར་དག་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པ་ན་མ་ཁུན་སྦྱབས་
མེད་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྩལ་བ་འདི་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་

ཆོར་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ལ་ཐུགས་མ་བདེ་པའི་རྒྱུ་ལོག་གིས་པལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་ཆད་པའི་དགོ་བསྐྱལ་གྱིས་གསོས་འདེབས་དུས་དང་དུས་སུ་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་མཛོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།

དེས་ན་འཁོར་པའི་སྤྱོད་བསྐྱལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིས་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ཡིད་གསོད་
ནས་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བསྐྱལ་དེ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་ཅུས་པའི་ཐབས་ཤེས་
ཉིད་འཛོལ་བར་མཛད་པ་ལས། དེའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྤྱང་དོར་བདེན་པ་བཞིན་
བདག་གཉིས་གྱིས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་རིལ་འདའ་བ་མ་གཏོགས། ཆོ་འདིའི་སྤྱིད་ཆགས་དང་སྒྲོམས་ལས་
ལ་གཏོང་བའི་ཆེད་དུ། དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཤར་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་འབྲུལ་སྤྱང་
འདི་ག་མ་ཡིངས་པར་སྤྱངས་ཆོག་པའོ་ཞེས་པའོ། ཆོ་འདིའི་མིག་ལོག་ཏུ་བཅུག་པའི་བྱ་
བ་ངན་ཞེན་གྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་དགའ་སྤྱོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐམས་
ཅད་ངར་རྒྱབས་ལྟར་འདོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལགས། བསམ་བ་བྱང་རྒྱུ་
མཛོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ། སྤྱོད་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་ཚུལ། དེ་དག་གི་བསྐྱལ་
བ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

རིས་མེད་སྤྱོད་དག་པ་མར་མི་མཐུན་མེད།

དག་གཉིན་ཕྱོགས་རིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་པས།

བཅོས་མིན་བརྟེ་བས་མི་བཟོད་སེམས་ཅན་ལ།

བྱང་རྒྱུ་དམ་པའི་ཡན་པ་བཏགས་སྐྱམ་བཞིད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྐྱམ་བཞིད། །༧།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་རྒྱལས་ཀྱང་།
རང་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་གཉིན་འདུན་རྩ་ལག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བྱང་ན་སྤྱོད་ཆད་པ་ལྟར་

བྱེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ལྟའི་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་བ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་སེམས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་ཁུར་ཡོད་དོ་བར་སྒྲོམ་ནས། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་གཞན་ལས་མེད་སྐབས་ཆེ་བའི་མགོ་སྐོར་སྒྲོམ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་ཕུག་འདིས་བྱགས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ལ་དག་གཉེན་བར་མ་གསུམ་དུ་བྱགས་ལ་མི་ཤར་བར། མ་ཤར་སྐབས་མེད་ཤ་སྤྲུག་དུ་བྱགས་ལ་གཟེར་བས་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ན། ༡་བྱེ་ཚན་དུ་བསྒྲེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་ཅམ་གྱི་འོ་བརྒྱལ་བ་ཡོད་པར་སྤངས་སྟེ། སེམས་ཅན་ཟད་དུ་མེད་པའི་མ་དྲིན་ཅན་རེ་རེའི་སྤྲུལ་བསྐལ་ཐར་དུས་མེད་པ་འདི་རང་ཐོག་དུ་སྦྱོར་ཚོག་པ་ལ། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་སྒྲོན་པ་འདེབས་པ་དེ་ཆེས་མད་པར་འདུག་སྟེ། མ་ཤར་གྱིས་རང་རེ་ཕན་པ་འདོགས་ལུགས་གྱི་ཉམས་སྦྱོར་ལ་བརྟགས་ན་སེམས་སོ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་བཟོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་སྤང་བ་ནི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་གྲེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་མིག་ཡོད་པ་དག་གིས་སྤང་རུང་དམིགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མི་ལྟན་པས་ནི་གཅན་གཟན་གྱི་ཁར་ལྟའི་བདུད་ཅི་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དམ་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ག་ན་དཔོགས།

དེས་ན་དེར་སངས་གཞན་གྱི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གྱི་འདྲན་སྒྲོམས་བྱེད་པའི་རྗེ་པོ་ནས་ངན་སོང་གི་སྒྲེས་སུ་བྲུ་མོ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པས་རང་གི་ཕན་བདེ་སྦྱུབ་པ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པ་མ་གཏོགས། དེ་ལྟའི་སྤྲུལ་བསྐལ་དང་བུལ་ན་ཅི་མ་རུང་གི་བརྟེ་ཤས་ནི་དེ་དག་གི་ནི་ཕན་འདོགས་པའི་ཕ་མ་དང་གཉེན་བཤེས་སུ་ལའང་ཡོད་པའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད།

དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གོམས་པས་འབྲལ་དུ་རང་གཞན་ལ་མཁོ་བའི་བྱ་བ་ཕལ་པ་མ་གྱུབ་ཅིང་མ་མེད་བ་དང་། སོད་བརྒྱག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལའང་མཆོང་འབྱུང་དང་བརྒྱད་བཀག་དང་གཞོར་འདེབས་དང་འཆོག་པའི་སྦྱོད་

ལམ་གྱི་གནས་མེད། ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་མེད་གིས་ལྷ་ཤེས་པ་
 དག་གིས་ཞབས་ཕྱིར་རྒྱན་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་བལྟས་པ་ན་པ་ལོ་ལོ་ཤོས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་
 གྲུན་ལ་འང་སྒྲུབ་སེམས་རྒྱུར་བར། བདག་ཅག་ལ་གཞོད་པ་འང་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་
 བདག་ལ་མཐོང་སྒྲུབ་ལོག་པའི་འབྲུལ་སྒྲོན་ཅན་དུ་ཤེས་ནས། འབྲུལ་བ་དེ་ལྟག་པར་སྟོང་
 རྩེ་བའི་གནས་སུ་གོ་ནས་པན་སེམས་རྩེ་ཆེར་འགོ་བ་ལས་གཞོད་པ་ཞེ་བཞག་སོགས་ཀྱི་
 བསམ་ངན་རང་ཞིར་འགོ་ནས། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་ཁ་འབྱུར་བ་མཛོན་སུམ་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་ལ།

དེས་ན་རྩེ་འཕེལ་ལ་མ་ཁྲན་མཐའ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་ཐུགས་ལ་མ་
 བབ་ན། གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུར་གི་སྒྲོམ་
 པ་ཞོད་པ། གསལ་སྒྲོང་མཛད་པ། འཆད་ཚུམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོ་
 གྲུན་དཀའ་བ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པས་བསྐྱབས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ། རང་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྩེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པ། བྱིད་
 འདེབས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་བཅད་བཀོལ་བ། གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ། ཐ་ན་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་ཡར་ཞལ་མཛལ་གསུང་སྟོན། ཐུག་དབང་ཆོས་འབྲེལ་སོགས་
 ཐམས་པ་མི་སྟུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཉིན་མཆོན་མེད་བག་བསེས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཆ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་ཁུད་དུ་བསང་ནས་སྒྲིབ་སྟོམས་སུ་མི་བཞུགས་
 པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གཞན་དོན་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དགོངས་པར་གཞན་ལ་བྱས་ལུས་ཀྱི་
 དྲིན་དང་བྲལ་བར་མཛད་པ་འདི་སུ་ཡིས་ལྟོགས།

དེར་སང་འབྲེན་པར་ཁས་ཆེ་བའི་སེམས་དབའ་ཁ་ཅིག་ལྟར། པོ་ཏི་བརྩུ་ཕྱག་ཙམ་རེ་
 འཆད་ཐུབ་པ་དང་། བྱིད་བརྒྱ་གར་ཙམ་རེ་སྟོག་ཐུབ་པ་དང་། ལོ་བརྩུ་ཕྱག་ཙམ་སྟོམ་སྐྱབ་
 རེ་བྱས་ནས་གནས་གཞི་རྒྱ་མེ་གིང་འཛོམས་ཞིང་སོ་སོར་པ་རང་དབང་འདུས་པ་རེར་ཕྱིན་
 བས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་ཆག་པར་འཆད་ལོ་བའི་ལུས་སེམས་ལྟ་
 འགངས་ཉི་མས་དྲོས་དུས་འཁོར་སྒྲོ་བ་སྒྱིན་བདག་རྣམས་ལ་ཆོས་སོགས་སྒྲོ་བས་འཆད་

ཅིང་། ཅུང་ཟད་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་གྱུར་ན་འདིག་རྟེན་གྱི་རོ་བསྐྱུང་སོགས་རེ་མི་
 དགོས་ན་འཁོར་སློབ་སྒྲིལ་བདག་སོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་ནས་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་
 བས་ཐོན་ལས་སྒྲོང་བ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ན་མི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་
 གྱི། མ་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་ནས་དེ་ལྟའི་སྒྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་ཞིག། །བསམ་པ་མི་ལམ་
 ཅམ་དུ་འང་མི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་ཀུན་རྣམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མཐའ་ཡས། དེ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་
 དགོངས་ནས། ཆོགས་དང་དབེན་པ་གར་བཞུགས་ཀྱང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པ་མཛད་པས། ཅུང་ཟད་གོ་བའི་ཆེ་ལོང་བས་ཐུག་བདར་བྱོད་ནས་ནོར་བུ་
 རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགྲེས་པས་སྒྲུ་ཁམས་སོས་པར་འགྱུར་ལ། ཅུང་ཟད་མ་མཁུན་པ་ན་རང་
 རེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲུ་ཁམས་སྒྲོག་ཅིང་མནལ་འཆག་པ་
 ཅམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་སྤྱན་ཆབ་སོགས་དབང་མེད་དུ་འོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འཁོར་ཁ་
 ཅིག་གིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ཡན་པའི་དཔེ་བལྟས་དང་དོགས་གཅོད་ཟེན་རིས་ཁྱེད་གཅི་སྒྲུར་
 གྱི་ཆེད་དུ་དབུས་གཅོད་རྟེན་བཀྱར་ཅུང་བའི་ས་འདིར་ཐུན་བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལས།
 ཁམས་སོགས་ཟས་ནོར་ཆར་ལྟར་འབབ་པའི་སར་འཁོར་བྱི་ཐུག་ཅམ་བསྐྱུངས་ནས་བཤད་
 སྒྲུབ་གྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་པས་ཆོག་པ་ལ། རྗེ་དུང་གི་མཛད་པ་འདི་ནི་ཁྱིས་པའི་རྩེད་མོ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོགས་ནས། དབུས་གཅོད་འདིར་ཟང་ཟིང་ལ་འདུས་པའི་འཁོར་
 སྒོབ་པལ་ཆར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་དལ་སྟོད་ཅམ་ལས་ཐིག་པ་སྒྲུབ་པའི་བྲེལ་བ་མེད་པས་
 སྤྱགས་བུད་སྒྲིད་པ་སྒྲུར་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་
 རིངས་པས། བྱ་ཆོས་གངས་སྒྲག་སྒྲག་བྱེད་ནས་འགོ་བ་ཤ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་དང་
 པའི་མིག་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ལ་སོགས་པར་ཟས་ནོར་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་འཁོར་
 ལོངས་སྟོད་དམ་པ་འདིས་སྤྱད་ཅིང་རང་ལ་སྟོ་གཏང་འཆའ་བ་རྣམས་དེ་ལ་སྒྱུར་བར་བཞེད་
 བ། ཉོན་གཅིག་གི་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་གྱི་སྟོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་དེས་བསྟོས་
 ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ན། དབུས་གཅོད་འདིར་མ་ཟད་བྱང་མི་མེད་གྱི་ལུང་པར་བྱོན་ན་ཡང་

ཟས་ནོར་ལའོར་སྒོ་བ་སྤྱིན་ལྟར་འདུ་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་མོད་དེ། དེས་རང་རེ་གཏུལ་
 བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་འབྲུབ་པས། རང་རེ་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལའང་། རང་རེ་རྒྱུས་ལས་དམ་པ་འདི་ཉིད་མཁས་པར་གོ་སྟེ། རང་
 རེ་རྒྱུས་ཀྱི་འདུན་མ་དྲག་ཤོས་བསྐྱུ་བ་པའི་བསམ་པ་ཆེ་ཤོས་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་
 ཀ་ནས་རང་གིས་ཁས་དམན་ཁྱར་མི་དགོས་པའི་ཡུལ་དུ། གཞན་ལ་ལུང་ཅི་དགར་བཏང་
 བས་རང་གི་དྲན་ཆད་ལག་རྩ་ལེན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་སྒོག་འབར་ཅམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་སྒོག་
 གཅོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆད་པ་སྤྱིན་ནས། དེ་ལ་རང་མི་ཐེ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་དབང་
 ཤེད་སྤྱོད་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་དང་འདུན་མའི་རྩ་མོར་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་ལྡན་
 དག་གི་ངོ་ཆ་ཞིང་སྒྲུག་བྱོ་བའི་ལས་རྒྱལ་ཡིན་དེ། ལས་དེས་མཐོང་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་འདོད་
 པ་སྣ་དགུ་འབྱུང་ཞིང་བར་དོ་མེད་པར་དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། སེམས་སོ་ལ་གནས་སུ་བར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་བསྐྱོར་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཉམ་
 བཞག་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་དང་། རྩེ་ཐོབ་ཀྱིན་རན་ལམ་འབྱེར་རོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཕན་རྩ་བ་བདག་བདེ་གཞན་ལ་བཏང་།།

གཞན་སྒྲུག་རང་གིས་ལེན་ལ་རག་ལས་པས།།

ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བར་བཅས།།

བདག་འཛིན་བྱེད་ཅམ་མེད་པར་འགོ་ལ་སྤུལ།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྲུག་ཡིན་སྟུམ་བཞིད།། ༡༠།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མ་གྲན་མགོན་མེད་དུ་ལུས་པ་འདི་རྒྱུས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་
 །ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དུག་ལྟར་སྤང་། སྒྲུག་བསྐྱུ་བ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིན་ལྟར་བརྟེན་

པ་འདི་ལའོར་བ་དང་རན་སོང་འདིར་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱད་ཅིག་པར་མ་ཆད་པར་ཉམ་ཐག་པར་བཅོམ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། གར་བྱུང་སར་ཤོག་ཅིག །བདག་ཉིད་
 བདག་གི་བའི་གཉེན་འདུན་དང་བཅས་བ་ཆེ་རིང་ན། ཉན་མེད་ན། འོངས་སྟོང་འབྱོར་ན།
 གཏམ་སྟན་ན་དེས་ཆོག་གི་སྟམ་བའི་བསམ་སྟོང་ཁོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་འདིས་ལན་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ལྟའི་སྟོང་མེད་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་བདེ་མཐོག་རྒྱུད་དཔོངས་བའི་
 མགོན་པོ་འདིས་ནི་ག་ཆས་མ་བཟོད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟོད་དུ་འབར་བ་འདི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གཞན་ལ་ཅི་ཅམ་དུ་སྟོང་བ་ཅམ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་
 བ་རང་ཐོག་དུ་འོང་བར་མཐོང་བར་སྟོང་བ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པར་སྒྲུང་སྟེ། རང་རེ་ལ་ལུས་
 འོངས་སྟོང་སྟོག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་ཅི་ཅམ་ལ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་མ་ཆན་སོགས་
 གཉེན་འདུན་དུ་གྱུར་ནས། རང་རེའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྟོབ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། ལུལ་
 རྟོགས་གཅིག་དུ་ནི་མ་ཡིན། ས་ཡ་དུང་ལྷུར་དུ་ཡང་མ་ཡིན། འགྲོ་བ་གཅིག་ནས་བཟུང་
 ས་མ་ཡ་སྟོང་དུང་ལྷུར་དུ་ནི་མ་ཡིན། ལུལ་དུས་གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དུ་
 མེད་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་ཐན་བདེ་སྟེར་བའི་དྲིན་པོ་ཆེ། ག་ཆ་ཅན། གདུང་
 སེམས་ཅན་ཁོན་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་རྟོལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་རེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 ལས་བསྐྱོག་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ནི། བདེ་སྐྱག་གི་རྒྱ་འབྱས་བརྒྱད་ནས་གཏན་དུ་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། མ་ཆན་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་དངོས་སུ་རང་རེའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་བདེ་དགེ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལ་
 བཀོད་པའི་དྲིན་ནི་སྤར་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཕྱོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པ་
 མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་དྲིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་དུ་
 མེད་པས་གདུངས་པ་འདིའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མཆོན་ཉིད་པ་གཅིག །བདག་སོགས་སུ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན། དེ་དག་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཆོག་ན་དེའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་

གྱི་མལ་དུ་བདག་ཉིད་ལའོར་བ་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པར་རུས་པའི་སྒོ་དང་བསམ་སྦྱོར་
སྒྲེ་བ་ནི། བྱད་ཤིང་མེ་ལ་བསྟེགས་ན་འབར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན། བདག་གཞན་
བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདུང་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་བཀའ་གདམས་ལས། མ་ཆུན་གཅིག་གི་མལ་དུ་དམུལ་བའི་དུ་ཁ་ལའོར་བ་མ་
ཞིག་གི་བར་དུ་སྦྱོར་བར་སྒྲོས་བཟོད་རུས་ན། གདོད་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ན་ཡང་། སྒྲོན་པ་བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་དེར་སྒྲེ་ལ། བསམ་པ་དེ་དང་ལུས་དག་གི་
སྦྱོར་བས་ལག་རྩེ་ལེན་པ་ལ་ཞུམ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་གདོད་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ན་ཡང་འཇུག་པ་བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་དེར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་འཇུག་གི་
སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་པ་ན་སྒྲོན་འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་གསལ་ཏེ། རང་རེ་གདུལ་བྱ་ལའོར་མི་སྤྱན་པ་འདི་
དག་གི་དམ་པ་འདི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་དུ་མ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་བསྒྲོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱན་འབྱེན་འདི་ཙམ་དུ་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ལ་
རི་མི་སྒྲམ་པར་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་ལྟར་འདོར་
བ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉི། རྩེ་འདིའི་ཞག་སྒྲོར་རེའི་ངལ་དུབ་ཀྱི་འབྲུ་བའི་དོན་སུ་ཞིག་
གིས་ཕྱོགས།

དེ་ཡང་ལྟག་པར་དེང་སང་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལས་བྲགས་པ་ལ་བརྩི་བའི་སྒྲུབས་
འདིར། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ། དམ་པ་འདིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་
གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཁོང་དུ་སྤྱེད། འགུན་རྒྱར་མཆིས་པའི་གནས་སུ་མི་མཛོན་པའི་རྩལ་གྱིས་དམན་ས་འཛིན།
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲན་བྲགས་མི་རུབ་པར་རྒྱ་ཆར་གཏོང་། དེའི་སྦྱོབས་ལས་རང་
ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དར་རྒྱས་དང་། གཞན་ཕྱོགས་འགུན་རྒྱ་རྒྱུས་དམའ་
འབབས་པར་མི་མཛོད་པས། ཁ་ཅིག་གི་དམ་པ་འདི་བྲགས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་སྒྲུབ་སོད་
ཀྱི་གཟི་བརྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཞིབ་རྟོག་རྩིས་ལ་མི་

གཏོང་བས། མཁོས་རྒྱུང་ཞིང་། ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཆེས་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི། དམ་པ་འདིའི་བྱང་རྒྱུ་གི་ལམ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་མོད།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན་ཡང་བདུད་དབང་དེ་དག་ཏུ་མི་གཏོང་བར། བདག་ཉིད་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མ་གཏོགས། རང་ཉིད་གི་སྤྱིང་ཞིའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྒྲིན་དན་ལམ་ཁྱེར་ལ་བརྩལ་ས། དང་པོ་ལོངས་སྟོད་རྒྱུང་འཛུལ་ལམ་འཁྱེར་ནི།

འཛིན་པ་མེད་པར་འགོ་ལ་སྤུལ་ན་ཡང་།

སེམས་ཅན་མི་སྦྲན་སྒྲར་གཞོད་སྒྲིལ་བ་ན།

བདག་གི་ལས་འབྲས་དན་པ་དག་སྟུམ་ནས།

དཔུལ་པོས་གཏེར་ཐོབ་ལྟ་བུར་དགའ་བ་སྒྲིས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྦྱང་ཡིན་སྟུམ་བཞིད། ༡༡།

ཅས་སོ། །དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་ལ་འབྱོན་པ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཉེས་པའི་དབང་གིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་ལ། འགའ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་ལས་དན་གི་འབྲས་བུ་བདོ་ཆེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྟན། གྱོ་སྟོད་ཆག་པའི་རྒྱལ་སྤང་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར། མཛོད་པའི་མཐའ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་གི་སྐྱབས་འདིར་མ་རུངས་པར་སྦྱོད་པའི་ལས་འབྲས་གི་ལུགས་ཆེན་པོ་བདོ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ལས་གི་འཇུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་འདིས་ནི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ནས་འདུས་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པར་དགར་བལྟས་ནས་འདུས་པ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་བ་ལ་སྒྲིབ་དུ་མར་རྒྱ་འཕྲོག་ལ་གོམས་པའི་སེམས་

ཅན་ངན་པ་དེ་དག་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལས། སྤྲུལ་དང་དེ་གོན་མཆོག་གི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལ་དེར་འདུ་མི་ཤེས་པར། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཡོ་བྱད་ལ་རྒྱ་
 འཕྲོག་སྤོང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་འཛའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་པ་སྟེ། དེའང་དམ་པ་འདི་ལ་རྒྱ་
 བོད་གྱི་ཁོར་ལུང་རིའི་ལུང་པོ་ཙམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདོད་ཆེན་པ་དེ་དག་གི་གསེར་
 དངུལ་གོས་དར་རྩིག་ཏུ་བྱུགས་སོགས་ཞབས་འབྲིང་པའི་མུ་ཏོ་བ་རེས་ཀྱང་སྡེ་དཔོན་དུ་
 ལོངས་པའི་འབྱོར་པ་རང་དབང་དུ་སྤྱད་ནས་དྲིན་གཙོ་ཙམ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག།

སྤྲུལ་ཡང་བུ་ལོན་ཆགས་པ་ལྟར་སྟག་འདེད་གྱིས་རྩོད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་སྦྱུལ་ཀྱང་རོམས་
 པ་དང་ཆོམ་པ་མེད་པར་སྤྲུར་པ་སྟོ་ཆོགས་འདེབས་ཤིང་མཁོས་ཅི་ཡོད་གྱིས་གཞོད་པ་
 བསྐྱུལ་བ་ལ་དམ་པ་འདིས་བདག་གིས་སྟོན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་
 སེམས་དཔའ་དག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཡོ་བྱས་རྒྱུད་ཟ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུས། བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་ཟོས་པ་འདིས་
 ལས་དེ་དག་པར་འགྱུར་བས། འདི་ལ་འདོད་ཆེན་པ་དག་གི་སེམས་དང་འགལ་པའི་རྗེས་
 གཙོད་སོགས་གྱིས་མ་རུངས་པ་དེ་དག་མི་འདུལ་བས། དེ་དག་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་བསྐྱབས་ན་བྱང་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་དགོངས་ནས། ཁོ་བོས་ཁྱོད་
 ལ་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྲགས་
 ལའང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟར་མཛད་ན། དྲིན་དུ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་ག་ལ་
 མཛད་དེ། ཡན་བཏགས་པའི་ལན་དུ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཡན་བཏགས་པའི་དགེ་འབྲས་
 བྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་གྱི་རྒྱར་དགོངས་པའི་བྱིར། སྤྱུལ་པའི་སྤྱོ་
 གོང་འོག་གིས་ས་གཞིས་ནོར་རྩིས་འཕྲོག་བསྐྱམ་གོང་རྒྱལ་ཏུ་གཏོང་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྟག་པར་བྱམས་པས་འགྲོགས། བག་ལེབས་པར་སྤྲ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་གྱིས་གཟིགས་པ་
 ལས་གཡོ་བའི་སྐྱབས་མི་སྤྱིད་དེ། **ཞལ་ལྷན་ནས།** རང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་པ་གཞན་གྱིས་
 གཞོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐོག་མེད་གྱི་བུ་ལོན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གདའ་བས།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བསགས་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་བར་འགྱུར།

མ་བསགས་པས་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བཏང་ན་མུར་དུ་འཛང་བྱ་བ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་
ཐབས་མེད། ཅེས་གསུང་རོ།།

གཉིས་པ་གནོད་པ་ལམ་འབྱེད་ནི།

གཞན་གྱིས་མི་རིགས་དྲིན་ལན་གནོད་འཇལ་ཡང་།།

དེ་འབྲས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ནས།།

ཕ་རོལ་པོ་ཡིས་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་ཅེས།།

དགེ་བ་ཅི་བྱེད་དེ་ཡི་དོན་དུ་བསྐྱོས།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྙམ་བགྱིད།། ༡༧།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སངས་སྐྱབས་གནས་སུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དག་རང་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་པར་བྱས་པའི་མོད་ལ། བསྐྱབས་པ་དེ་དག་
བདེ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་གྱིས་དྲིད་ནས་སྒྲོལ་བྱེད་ལ་ཁ་བསྐྱོག་བྱེད་པ་ན་སྒྲོལ་བྱེད་དེས་སྤྲར་དེ་
ལ་ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་ཆད་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲིན་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་བ།
གཞན་དོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་སྤྱད་དུ་བཅོས་པ་ནི་འགའ་ལྔ་དང་བུལ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་
ལ། གནོད་པར་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲས་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་སྤྲུག་པར་དེ་དག་
ལ་དགོངས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་པར་གཏོགས་པ་དག་གིས་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱིས་གནོད་
སྒྲེལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། གཉིན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལས་ངན་གྱི་འཕྲོ་
གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལྟར་མིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྲིམས་
ལུགས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱད་ན་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་ཅོ་འབྲི་བ་ཅམ་ཡང་ག་
ལ་ཞིག །དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་མ་དྲོས་པའི་
མཚོ་ཆེན་འཕྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་གསལ་ལ་གཞན་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དོག་གི་དབང་
གིས། དམ་པ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི་མོ་ཉ་པ་དག་ཡིན་པས། དེ་དག་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་ན་དགག་
པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བྱོན། མཚོན་སོགས་ཏེ་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དམ་པ་འདི་དག་ལ་དང་

ཅིང་བསྐྱེན་བཀུར་སྟོབ་པའི་མཛེས་སྤང་ཚུན་ལ་འད་གསོད་གཅོད་གྱི་ལས་སུ་བགྱི་བ་དེ་དག་
 ལ་ལས་རན་གྱི་འབྲས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་རྒྱུད་དུ་བཞེས་བཏུབ་ན་ཆེས་བཞེད་པའི་མཆོག་
 རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ལས། བ་རོལ་བ་དེ་དག་གི་ལས་རན་གྱི་
 འབྲས་སུ་དེ་དཔལ་མི་མྱོང་བའི་ཆེད་དུ་དགོ་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟག་པར་རྩ་ལ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་ནི། དེ་དག་གི་སྤྲིག་རྒྱུན་དེ་བསྐྱོག་པ་ལ་རག་ལས་པ་དེ་དག་དངོས་སུ་འདུལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་རིང་ནས་ཡོངས་སུ་བྱོལ་ཅིང་སྐྱེ་བོ་དེ་
 དག་དང་ཆགས་སྤང་གི་འབྲེལ་བ་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱོག་ནས། སྤང་གྲོལ་དེ་དག་གི་
 འབྲེལ་བ་རྒྱུན་གཅོད་པར་མཛད་དེ། དཔེན་པ་ཐོབ་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱང་
 ཆེན་གྱི་དགོ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སྐྱབ་བརྩོད་ལམ་འཁྱེར་ནི།

མཁའ་མཉམ་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།

སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ཆོག་བརྩོད་པ་ལ།

རང་གཞན་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པའི་རྩལ་མོའི་ངག།

གནས་སྐྱབས་འགར་ཡང་སྐྱས་པ་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བགྱིད། ༡༣།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་མིག་སྟོན་པར་ཁས་འཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པར་རྒྱུ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། མདོ་སྤེལ་མི་འཇུག་མདོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བས་དེ་དག་
 རྩོལ་གྱིས་སྐྱིབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་ཡོན་ཉན་ལྟར་བཅོས། དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་དགོས་ཆེད་
 ཆེན་པོ་ལྟར་རྒྱུ། རང་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་སྤྲོ་བ་མེད་
 པ་བཏགས་པར་བརྩིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པར་འཐོམས་ནས་ཆེ་རབས་འདི་ཕྱིའི་སྤང་
 དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་ནས་གྲགས་པའི་རྒྱུན་མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། རང་དང་རྗེས་

སྤྱི་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དཀར་མེ་མཐུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 རོ་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ཟེད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདིས་ནི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་
 བོ། །བྱང་སེམས་འཕྱོངས་སོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོལ་ཆ་ཆེའོ། །ལྟ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་
 སོ། །སྒོ་མ་པའི་ཉམས་བརྟན་བོ། །སྤྱི་གཏོང་གི་སྤུལ་ཆེའོ། །སྤྱོ་གོས་ཀྱི་རྩལ་ཆེའོ་ཞེས་
 ཡན་ཚུན་འབྲུལ་བར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལས་བཤད་
 པ་ནི་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལག་དུ་ལེན་མི་བདུག་པས་བཤད་སྐབས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་མའི་མན་དག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཅེད་པའི་ཞེས་ཟེར་ནས། དད་ལྡན་
 ཐམས་ཅད་ལོག་པར་བྱིན་ན་སྐབས་གནས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། གཡོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྱིས་དང་བྲལ་བའི་མགོན་པོ་འདིས། ཆོས་
 ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆོག་གི་དག་ཀྱལ་ལས་དག་གི་ཉེས་པ་ཆེ་བཅེད་པར་དགོངས་ཏེ།
 དེ་ཅི་འདྲི་བྱིར་ཞེས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཕྱིར་
 མགོན་པོ་འདིས་མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རིགས་སད་དུ་རུང་བ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བད་ལ་དངས་ཏེ་འཆད་པས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ཀྱི་བད་ལས་དངས་
 ཏེ་སྤྱོད་དོར་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པར་འཆད། གསུང་རབ་ཀྱི་བད་ལས་
 དངས་ནས་འཆད་པས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲལ་གྱི་ཉམས་འཆར་བཞད་གད།
 མཛང་ནས་སྤྱོད་པ། ཟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའོ།

མདོར་ན་རང་མེད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་དངོས་འགལ་ནག་
 པོར་སྤྱོད་པ་གསྟག་ཡིན་ཞེས་དགག་སྐབས་དངོས་བརྒྱུད་དུ་དམིགས་སྤྱོད་ནས། ཉིན་མཛན་
 ཐམས་ཅད་དུ་དལ་གཏམ་འབྲལ་གཏམ་དུ་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ལས། སྤྱི་མཐུན་བ་དང་
 ལྟན་པའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆེ་འདི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་འབྲིག་ཆེན་པོ་ཆུད། དེའི་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མཛངས་པས། བའི་དག་ལ་བཅི་བ་ལྟར་བྱ་བ་དན་པའི་འཕྲོ་གཅོད། བཟང་
 པོའི་ལས་ལ་འཇུག། །བཤེས་གཉེན་རན་པ་དང་དེའི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་མཐུན་འདོར། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གི་མཛན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་

གནད་ཟིན། བཤེས་གཉེན་ངན་པའི་ཡུང་རིགས་དང་གྲུབ་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་
 པ་ཞིག་འབྱུང་བས། དད་ཤེས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དམ་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་ཤུགས་
 རྒྱས་པས་ལྟོས་བཅས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་
 རྒྱ་བརྩེ་ཏ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མངོན་དུ་གྱུར་ལ།

མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཁ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་མ་སྡེ་
 དཔོན་ཆོས་རྗེ། གཡོ་སྐྱུ་རྩུན་རིབ་ཅན་གྱི་བཙུན་པོ། ཁོན་འཛིན་ཚུལ་འཆོས་ཅན་གྱི་བཟང་
 པོ། ཆོག་སྦྱོར་ཁ་འཇམ་མཁན་གྱི་མཁས་པ། གཟུ་ཡུམ་རལ་ཆོད་ཅན་གྱི་རྟོགས་ལྡན།
 བྲིལ་མེད་ལང་ཤོར་གྱི་དྲང་པོ། མཁེས་མེད་ཐབས་རྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཏང་། མདོར་ན་འཁོར་
 བ་ལས་ངེས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་མཆོད་ཡོན་དག་གིས། གམ་པའི་
 རྒྱ་སྐྱེ་འདི་ནི་གསུང་མང་ལ་བྱུང་གསོད་ཆེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་འབབས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་
 ཅིང་། བྱུང་པར་དད་ལྡན་སྤྱན་འཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དུགས་ཤངས་ས་དག། རྟིང་མ།
 གཙོད་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཟག་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་སྤྱོད་ཆོགས་འདེབས་པར་བྱེད་པས་གསུངས་
 དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན་རུང་གི། ཁིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེས་
 ཟེར་མོད། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ལས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
 ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱན་པོ་དག་གིས་སྦྱར་བ་འདེབས་ཤིང་། སྦྱར་བ་ཅི་
 ཅོམ་བཏབ་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་བ་གོང་དུ་འཁེལ་བར་
 ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་ཏེ། **ཅི་སྤྱད་དུ།** དེ་ལ་སྦྱེས་བུ་སྤྱན་པོ་ལ་ལ་འདི་ནི་
 ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། འདི་ནི་སྦྱོན་པས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱིར་ཁོ་ལ་ཞིང་
 རན་དུ་བརྟེན་དེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་དེ་བརྟེན་པ་འཁེལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་རང་སོ་སོའི་གནོད་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཆགས་སྤང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་འགྲན་ལྷར་ཁོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 ནི། མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ལྟའི་བྱུང་དུ་གསུངས་པར་གདའ་བས། བག་ཡོད་
 པ་དག་བདུད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་།

བཞི་བ་སྟོན་གྲགས་ལམ་འཁྱེར་ནི།

གཞན་ལ་སྟོན་བརྗོད་དེ་ལན་སྟོན་ཚིག་སོགས།

ལན་ལ་རེ་བཅས་དག་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས།

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་མི་འགོ་བས།

དག་འབྲས་རང་གི་ར་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྱོད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུང་བཞིད། ༡༥

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རག་ལ་སོགས་
འཕགས་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་གོ་ཞེས་གཞུང་སྟོན་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་མོ་
ཆེན། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཚོལ་བའི་ཆེད་ཀྱི་ལོག་པར་འཚོ་བའི་ཐབས་སུ་གཙམ་བྱ་དང་།
ཁ་བསགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟོད། སྒྲོན་གྱི་ཉེས་
པ་ལས་བསྐྱོག་ཐབ་ནང་དེའི་སེམས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་པོར་མི་བརྗོད་པར། ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བཅའས་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མི་ཚིག་བཙུན་པའི་
ཞེས་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲུང་དུ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ། དག་གི་དག་བ་ལྟར་སྦྲང་
ལ་དོན་པོ་ཆེར་སྦྲུང་གྱང་། དེ་ལྟའི་དག་བ་ལྟར་སྦྲང་གི་འབྲས་སུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་
པ་ལ་སྤྱོད་པ་འདིས་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་མཐོའི་ལམ་ཙམ་
ལའང་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན། དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོང་པར་མི་བྱེད་པ་
ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་པ་བར་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བསྟོད་སྟོན་གྱིས་བསྐྱགས་
པ་མི་མཛད་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་མཛད་དུ་རེ་བ་དག་གི་ཁོང་གཉིང་ནས་འབྲུགས་ཏེ། གྲགས་
པ་མ་ཡིན་པ་བགོ་ཞིང་སྤེལ་བ་ལ་ནི་དམ་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་སྟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་
ལས་འདའ་བར་ཉེ་བ་ལ་འདོད་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་གཞོད་པའི་བསམ་
སྦྱོར་ལའང་སྤར་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་རིགས་ན། སེམས་དཔའ་སྤྱོད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་
གནས་པར་བཞེད་པ་དག་གིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་

ཆན་ཉམས་ཆུང་ལག་འཁྱིལ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་པ་མེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་ཁོང་ལ་ལྷག་
 པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ལྷག་པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བུམས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། བདག་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་ཁིང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་བཅི་ཞིག་ཡོད།

ལྷ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལམ་འཁྱེར་ནི།

མི་རུང་མི་བཟོད་མི་ཐེག་ལས་འབྲས་ཀྱང་།།

ཅི་ཙམ་ཁྱོད་བས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།།

ཅི་གསུང་བདེན་འཛིན་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་།།

རྒྱུན་ངན་ལམ་སྟོང་གནས་ལ་ངས་པ་རྟེད།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྦྱད་ཡིན་སྟམ་བཤུ།། ༡༧

ཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་
 བ་མོ་ལའང་འཛོམ་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་རགས་པ་ཙམ་ལའང་བག་སྟོད་དེ། བདག་ཅག་ཚུལ་
 བྱིམས་མིག་གི་འབྲས་སུ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་དག་
 གོ་ཞེས་མགྲིན་བསྟོད་དེ་རྫོམ་པར་བྱེད་པ་དག་བདག་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་
 གསུམ་དང་འགལ་བར་ཉེས་སྟོད་མི་རུང་བའི་རྒྱར་འདེབས་དང་། ལུས་སེམས་ལ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ནད་དང་། སྟོག་ཏུ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དང་། རོར་རྩེས་གཉེན་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་དགོས་པ་དང་། དེའི་ལྟའི་རྒྱུན་གྱིས་ལུས་སེམས་འབྲལ་དགོས་
 པའི་མི་ཐེག་པའི་ལས་འབྲས་ངན་པ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། བདག་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་ལ་འདི་འདྲའི་གྲགས་པ་ངན་པ་བྱུང་བ་ལས་འཆི་བ་སྒྲོལ་ཟེར་ཁིང་། ཆོ་འདིའི་གོ་
 འཕང་ལས་ཉམས་གྱིས་དོགས་པའི་ཆགས་སྤང་དང་། ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཆན་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་ནི། ནད་

བས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་འདོར་བ་བཞིན་གྱུར་པ་ལ། ལས་འབྲས་འབྲུལ་
མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྒྲན་ཅན་འདིས་ནི་དེ་དག་ལ་བཅེ་གས་ཀྱིས་སྒྲག་པར་མ་བཟོད་པར་
སྒྲང་སྟེ། དེ་ལྟའི་བདེ་སྒྲག་གོ་ལོག་དུ་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་རྣམ་ཐར་གྱིས་བསྒྲན་པར་
མཛད་པ་ནི། རྗེ་འདི་ལ་ཕྱི་འབྱུང་བ་དང་ནང་ནང་ལས་གྱུར་པའི་ཟུག་དུ་སོགས་སྒྲག་བསྒྲུལ་
ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པའམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲང་
བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་བསྒྲུབས་
པའི་ལས་འབྲས་མཛོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས། ལས་འབྲས་གིན་དུ་
ཕྱ་བ་ལའང་འདོར་ལེན་རྗེ་ཞིབ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྒྲག་བསྒྲུལ་བྱུང་ན་འབྲས་སུ་
འབྱེན་ངེས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སེལ་བར་མི་བཙོན་པར་འབྲས་སུ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་
འགལ་བའི་གཉེན་པོའི་དགོ་བ་རྒྱད་ལ་བསྒྲན་པ་ནི་དམ་པའི་ལས་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུལ་བའི་ཙོར་ཅན་དག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ།

སྒྲུལ་བ་དང་མི་ལྟན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲག་
བསྒྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མདོ་རྒྱད་ལས་བཤད་
པའི་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་ཆོག་གས་བསྒྲོག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་མོད། དེ་
ལྟར་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཕྱིན་
ལས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དང་མཆོག་དམན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་
མོའུ་གལ་གྱི་བྱུང་བ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཀྱན་དུ་རྒྱས་བ་གྲོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱང་རྒྱུད་གཟེར་གྱིས་བསྒྲན་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་སྒྲ་ཞིག་གིས་དོགས།

དུག་པ་ལྟག་བསམ་གྱི་ཕན་བདེ་ལམ་འཕྱེར་ནི།

ནམ་མཁས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་།

བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་ཕན་འདོགས་མ་གཏོགས་པ།།

མིན་དང་ཞི་བའི་ཕན་བདེ་ཉི་ཆོ་བའི།།

གོ་འཕང་དམན་པར་སྐྱར་བ་ག་ལ་ཞིག།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིན།། ༡༧

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་སྐྱད་ཀྱི་མིག་རྒྱ་ཆོས་པར་སྐྱོམ་པ་ཁ་
 ཅིག །ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་མིན་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པ་ལས་ཕན་ཅི་ཐོགས་དང་། རབ་
 བྱང་ནམས་ཀྱང་འཕྲལ་འཆོ་ཆས་མ་བྱིད་པ་ཙམ་ལ་ལྟོ་འདུན་གྱི་ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཆེད་ཙམ་
 དུ། མི་ཆོ་མིལ། མཚན་མནལ་མེད། ཉིན་བཟའ་བཏུང་ཚུན་གཅོད་པར་བྱས་ནས་ཆ་གང་
 བཀྲེས་སྒོམ་པལ་དུབ་དུ་མས་དུས་འདའ་བ་དང་། དེ་ལས་མིག་རྒྱ་ཆོས་པར་སྐྱོམ་པ་ཁ་
 ཅིག །དཔུལ་སོགས་ལ་སྒྲག་པ་སྐྱད་དུ་བྱས་ནས་བྱོལ་སོང་ཉི་ཆོ་བའི་སྒོག་སྒྱབས་ཙམ་
 གྱིས་ཕན་འདོགས་ག་ཐང་དུ་འབད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ཕན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་མིག་རྒྱ་ཆོད་པར་སྐྱོམ་པ་ཁ་ཅིག །སྟེ་ག་ན་འཆི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ལ་སྒྲག་ཆེས་ནས་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་གོ་ནས། སེམས་རྒྱན་ཆད་ན་
 སྟེ་རྒྱན་ཆད་པར་གོ་སྟེ་དེས་ན་སེམས་ཀྱི་སྟེ་འགག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ། སེམས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་ནས་གཅིག་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་སྟེ་མ་ནས། རང་ཉིད་ཀྱང་དབེན་པ་རེར་
 བྱིན་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆོ་བ་དེ་ལ་མོས། གཞན་རང་ལ་སྟིང་ཉེ་བ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་ཆེད་དུ་འང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆོ་བ་དེ་ལ་མོས་སུ་གཞུག་པའི་ཕན་བ་གདགས་པ་ནི་གངས་
 ཅན་གྱི་ལྗངས་འདིར་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་པས། དེ་ལྟའི་ཕན་འདོགས་ནི་ཁ་སྐྱོམ་པ་ལ་མེ་བྱིན་
 པ་ལྟ་བུར་ཟད་པའི་བྱིར།

གཏན་བདེ་དམ་པར་འགོད་པའི་དམ་པ་འདིས་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་ཕྱོགས་རེ་བཞེན་ནས་ཆོག་པའི་
 སྒོ་ནས་ཕན་པ་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱར་འཁོར་བ་

དང་པོ་སོང་གི་རྒྱུ་འགྲོ་ན་གནས་སྐབས་ཡན་པ་དེར་འགྱུར་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་མ་གཞན་
 མོའང་གཞན་གྱིས་བཙོ་བསྟེན་བྱེད་པ་ན་ཡལ་བར་འདོར་ལ། རང་གི་བྱ་དབུས་ཞིང་བཀོན་
 བ་ལའང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་འགོད་བརྟུབ་ནའང་དེའི་ཕུན་ཚོགས་མི་རྩལ་
 ལ། གཞན་དག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུ་བསྟོན་མེད་དུ་འགྲོ་ན། བྱེད་སོང་གི་སྒྲེག་ནས་
 སྒྲུ་ཞུགས་པ་དག་གི་བཀོན་པའི་སྒྲུག་བསྟེན་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲུ་སྟོན་གྱི་འདོར་བར་
 མཛད་པ་ལ། འོག་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྟོ་
 བས་ཟེན་ན་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བས། གཞན་ཟས་གོས་ཀྱིས་སོངས་
 བ་སོགས་ལ་མགོན་པོ་འདིས་ཟས་གོས་སོགས་ལྷུག་པར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བརྗོད་པ་དེ་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་དགོ་བ་
 ལ་རིང་རྒྱ་དང་དངོས་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ལས། རིང་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་སྤྱད་པས། དངོས་
 རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་དགག་བྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རིང་རྒྱུའི་བྱང་
 ཆེན་གྱིས་དགོ་བ་ཅམ་པོ་དེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མི་མཁས་པའི་དགོ་བར་སོང་
 བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བས། གཞན་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་པ་ཉི་ཆོ་བ་དམ་པ་འདིས་སྤྱོད་པར་མི་འོས་ཏེ། སྤྱན་པ་མཁས་
 པས་ཆོད་ནད་ཅན་སྒོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་ཆང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པར་ལྟ་བུའོ།

བདུན་པ་ལྷུག་པས་མ་གྱི་རྒྱུར་བ་ལམ་འཁྱེད་ནི།

རང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ།
 སྤྱོད་ལུག་སྒྲོ་འཛིགས་ངལ་དུ་བ་རྒྱང་བསྐྱེད་ནས།
 བྱིར་བསྟོན་མེད་པའི་བརྩོན་པ་འཕེལ་དགོས་པས།
 འདི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་རེས་འཛིག་ག་ལ་བྱེད།
 འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟུམ་བཞིན། ༡༥༥

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མ་བཟོད་པ་སྤྱད་པའི་གཞན་དོན་

མཛད་པ་པོ་པ་ལ་ཆེ་བ་དག་ནི། དང་པོར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་པར་ལྷུལ་
ནས་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ཐང་ལ་ལོ་བཅུ་ཡག་དུ་མར་ན་ཆོད་ཡོལ་དུ་བཅུག།

དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས་པར་ལྷུལ་ནས་ཟ་ཆོག་བྲིད་ཆོས་ལ་
ལོ་གསུམ་བཤར་སྤྱང་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་སྐྱད་དུ་རི་
ཁྲོད་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་ནས། སྤར་གྱི་བསྐྱས་ཐང་སྤྱི་མ་ཐལ་ཟ་ཆོག་བྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆོག་རིས་བཟླེད་པར་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྒྲོམ་བྱུང་དང་སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་གི་
གཤམ་རབ་བྱུང་བ་ཁོང་ནས་དོལ་བ་སྐྱད་དུ་བྱས་ནས། གསུང་རབ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་
སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཕྲང་ལས་གཟུར་ས་མེད་པའི་བྱུང་དོར་ཐམས་ཅད་
ལ་འཛིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཆོད་ཅམ་ཡིན་པས།
བདེན་ངེས་པ་མེད་པས་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ལག་དུ་ལེན་བྱ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
རང་གི་གྲགས་སྟན་བདེ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་མཐར་སྦྱོངས་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་མཐར་མ་གྲུབ་པའི་རང་ནས་དབྱས་པར་ཆད་བྱས་པའམ།
ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་མ་གྲུབ་དོགས་པས་སྦྱིད་ལུག་སྟེ་གང་འདོད་ཡོན་འབྱོར་པའི་
གནས་རེར་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བགྱི་བ་ལ་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ལྷུལ་
ནས། དེ་ལྟའི་གོ་འཕང་ལ་གཞན་པ་དག་སྦྱིད་དུ་ཆོར་ཏེ། བྲ་སྦྱོབ་དབྱར་རྩ་ལྟར་འཕེལ་བ་
ལ་སྦྱར་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་དེ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ལྡན་འདིས་ནི་རང་གཞན་ལ་
གནོད་བ་སྤྱེལ་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ལ་བསྟན་བཅུགས་པའི་བྱ་བ་རེས་འཛོག་
པ་དེ་དག་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་ཆར་བཅད་པ་ན་སྐལ་ལྡན་གྱི་
གདུལ་བྱའང་དེ་ལྟར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཆར་གཙོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར།

དམ་པ་འདིས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ། དེའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་
ལ། དེའི་དོན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ན་དེའི་ཆེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐའ་རྒྱ་
ཆོད་ཆེ་ཞིང་། མདོར་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དུས་སྤྱིན་གཏོང་གི་དགོ་བ་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱིན་གཏོང་
གི་དུས་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་དགོ་བ་འཕེལ་བའི་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས།

གཅིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་ལ་བསྐྱབ་
 རྒྱུ། དབང་ཁྱིད། བཤད་ལུང། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱིན་རྒྱུ་བས་འབེབས་པ། དང་
 བ་དང་རེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཁུར་མ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་སང་བྱས་
 ཆོག་པས་དེ་རིང་དལ་བར་སྔོན་ཅེས་ཁྱིར་མི་སྐྱར་བའི་བརྩོན་པ། དེ་ལྟས་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པར་མི་རྩས་སོ་ཞེས་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྒྲོབས་པ། དེ་ལ་རྒྱུན་དན་གྱི་དཀའ་བ་དང་
 ལེན་གྱི་བཟོད་པ། དེ་ལྟའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཐོག་རྩེས་སུ་རོ་སྒྲོམས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
 དག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་དག་གི་བསྐྱོ་
 བ་སྟེ། ཐ་ན་སྐྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྐྱོད་སྒྲོམ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་
 བའི་མཛད་པས་ལོག་པར་མོས་པའི་ལོག་པའི་ལྟ་སྐྱོད་ཅན་དག་གི་ལོག་པའི་འགྲོ་པན་ལོག་
 པར་བརྟེན་པ་འདི་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ད་ལྟ་
 གཞན་དུ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཆེས་དཀོན་ལོ།།

བརྒྱད་པ་འབྱོར་རྒྱུད་ལམ་འཁྱེར་ནི།

དཔུ་རྒྱོད་སེམས་ཅན་རིས་ནི་མཐའ་ཡས་ཕྱིར།།

དར་ན་དར་བས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་རྫོངས།།

རྒྱུད་ན་རྒྱུད་པས་ཐར་ཐབས་མི་ཤེས་རྫོངས།།

རྫོངས་པའི་ལས་རྒྱུལ་དྲན་ཆེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྱུད་ཡིན་སྐྱེམ་བཞིན།། 174

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་གི་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས།
 ཞུགས་ནས་བརྟན་པའི་འཆོ་སྦྱང་བྱེད་པ་པོར་གྲགས་ཤིང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སྤྱོད་གས་
 དར་ཞིང་བདེ་བའི་དུས་སུ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མི་དགོས་དགུ་དགོས་ཀྱི་
 ཐ་སྐྱད་གྲུ་རིས་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཡེངས་ནས། མི་གནས་
 པའི་མུང་འདས་སུ་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྱོད་པས་རྫོངས། རང་སྤྱོད་གས་ཉམས་

གིང་རྒྱུད་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་གསོ་བའི་ཆེད་ཀྱི་མི་འཚོལ་དགུ་འཚོལ་མི་བྱན་དགུ་བྱན་པའི་
གཡེང་བས་སྤྱི་ཞི་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སློ་མྱོངས་ཆེས་པས། བྱུང་བའི་སྤྱིང་པོ་
མི་དགོ་བ་ཁོ་ནས་བྱེད་པོར་མྱོངས་ཆེས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དལ་བ་ན་བཟའ་བཏུང་དང་། གཉིད་
དང་། ལེ་ལོའི་བདེ་བས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་དེ། དམུ་མྱོད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
རིས་འདི་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པས་འབྱུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར།

ལས་རྒྱལ་འདི་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅན་འདིས་སེམས་
ཅན་ངན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་ཐོས་བྱན་གསུམ་གྱི་བཟོད་
གྲུགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་འབྱུངས་པའི་སྤྱོད་པས་ལས། དུང་དུ་འོངས་པའི་མིའི་བྱད་གཟུགས་
འཛིན་པ་ཀྱན་ལ་ལོ་དུ་སོང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་སོགས་ཞིབ་པར་འདྲི་ནས། རང་གི་རྒྱལ་ལུགས་
རྣམས་སྟན་དུ་གསོལ་བ་ན། ཆོ་བུང་དོན་མེད་དུ་ཟད་པ་བྱུང་བ་དགོངས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གས་
ཐག་ནམ་མཁར་ཤོར་བའི་དཔེ། བྱ་ཐབས་འཆང་རྒྱག་པའི་མི་བཟོད་པར་གྲུགས་ཆད་པའི་
འོ་བརྒྱལ་བར་མཛད་ལ། ད་དུང་འོ་བརྒྱལ་གྱི་གྲུགས་ཆད་ནས་དེའི་དོན་ལ་མི་དགོངས་པ་
མ་ཡིན་པར། སྒར་དགོ་བ་ཅི་མཛད་ལས་རྒྱལ་ངན་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དམིགས་
ལུལ་དུ་མཛད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བོགས་སུ་འགོ་བར་སྒྲུང་ངོ་།

དགུ་བ་སྒྲུང་བ་ལམ་འཁྱར་ནི།

བཟོད་གྲུགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱུག་གི་ལ།

གདུག་པ་ཅན་སྟམ་བརྟམ་པ་མི་སྤྱེ་བར།

སྤྱིབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི།

མཆན་ཉིད་ཤེས་ནས་བཟོད་མེད་སྒྲར་ཡང་འཁེལ།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟམ་བགྱིད། ༡༩

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་གཞན་པན་གྱི་སློ་འབྱོངས་ཆེས་པས་མང་པོའི་གསེབ་དུ་
འདུག་ན་སྤྱིང་རྗེས་ལུས་སེམས་བརྒྱལ་འགོ་བ་སྒྲུང་དུ་ཟེར་ནས། གང་དཔེན་པའི་སར་

འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཆེན་པོ་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་
 ཟབ་མོས་གཞན་གྱིས་གཞོན་དུ་བཅུག་ནས། ཡང་བདག་ཉིད་དེ་དག་བསྐྱམ་པར་བྱེད་པའི་
 བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྙད་བཏགས་ནས་གཞན་དེ་དག་བྲན་གྱི་ཐ་མར་
 བཀོལ་ནས་བྲན་མ་རྒྱས་པའི་ཉམ་ཆུང་རྣམས་ལ་འདི་ནི་དམུ་ཆོད་གཏུག་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་
 རྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་དབྱལ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་དག་གི་དུག་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བ་མེ་ལྟར་
 སྒར་པའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་རན་སྐྱུས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ན་འད་དེས་ནི་དམ་པ་
 དག་ལ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་ནས་དྲིན་མ་ཁུར་བས་དམ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཉམ་ཆུང་དེའི་
 མིང་ཙམ་ལ་འདར་ན་བར་འགོབས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་མོས་པའི་སྐྱབས་
 འདིར། གཅིག་ཏུ་ཉམ་ཐག་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ཅན་འདིས་ནི་བདུ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་
 མངལ་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྟིགས་མའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པར་སྟིགས་མར་སྦྱོད་པའི་དམུ་ཆོད་
 གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཉམ་ཆུང་བར་གནས་ཀྱང་།
 མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆེ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་དག་གིས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་འཆེ་བ་
 དང་། བྱང་པར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་**འཛིན་དུ།** དམ་པ་རྣམས་ལ་དབྱ་བས་ཀྱང་། །རང་
 གི་འཁོར་གྱིས་གཞོན་པ་མང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་དང་།

བྱང་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ལྟའི་བདུད་ཅི་ཁྱི་ལག་
 གིས་དང་གར་མི་གཤིན་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ཉེ་མིང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ལུ་གཅིག་
 པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་བཅེ་བ་དང་བྱམས་པའི་ཡུལ་དུ་མཛད་ནས། དངོས་
 སུ་ཡན་འདོགས་པ་འོས་པར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་འདོགས་ཤིང་། དགག་དགོས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 དངོས་སུ་ཡན་འདོགས་མ་འབྱོར་ན་འད་བརྒྱད་ནས་ཐབས་སྟོ་དུ་མའི་སྟོ་ནས་ཡན་བདེ་ལ་
 འགོད་པར་སྒྲུབ་ཏུ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་ལས་མ་གཏོགས་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་རིས་
 ཆོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། རང་ལུགས་ཀྱི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིན་འཛིག་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གང་ཟག་གི་རང་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་
 ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་ཞིག་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་མ་ཁྱན་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་གཞོན་

ཅི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འང་ཟུག་རྩེ་མེད་པར་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་པས་དམ་པ་འདིས་དག་
གཉེན་གང་དགར་བཏང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་ཅིས་མི་གདབ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
འཁོན་འཛིན་རྗེས་མེད་དུ་གཏོང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ཚོད་པའི་ཆུ་རྩོག་མི་དགྲུག་པ་ལ་ཁ་ཅིག་
དམ་པ་འདི་ལྟག་ཚུགས་ཆུང་། ཀླང་ངན། གྲུང་པ་མེད། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱས་པ་མི་ཤེས་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐྱོང་བ་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ནི་དེ་
དང་འགལ་བའི་གཉེན་པོ་དགེ་བའི་སྤྱད་པ་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་བསྐྱོད་ན་སྤྱིས་
བྱེད་དག་འདུལ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱིས་
དམ་མོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གདུག་པ་དེ་མཐུ་དང་དབང་ལྷན་ཟང་ཟེང་གིས་རྗེས་འཛིན། ཐོག་
དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་པ་སྤྱིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོན་ཐབས་སུ་གཞོམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

བརྩུབ་ཆགས་པ་ལམ་འཁྱར་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱེ་འཆི་ཡིས།།

ལུས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོས་དུབ་གྱུར་པས།།

བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་ལ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པ་ཡི།།

གཏན་དུ་ལུས་སེམས་འཆོ་ཕྱིར་འབད་བ་བྱས།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིད།། ༡༠།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྱོད་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་འཕྱོར་ལྟན་
གྱི་སྤྱབས་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ལམ་མོ་ཆེ་འང་། དང་པོར་བདག་ཉིད་ཐོག་མེད་ནས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་མྱོང་བ་དེ་བསྐྱོག་
པའི་ཆེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གསོ་བའི་ཟས་གོས་སྤྲོན་དབྱེད་ཅི་ཅམ་བྱས་པས་གྱུང་གཏན་དུ་
འཆོ་མ་བྱུང་བར། སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སངས་དུས་མེད་པའི་མྱོང་བ་གཏིང་ཚུགས་མ་

སྒྲིམ་པས། ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀས་ན་ཀས་པའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་
 ཆེད་གྱི་འབྱོར་བ་དུ་མ་དང་། ཉན་གྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ན་དེ་སེལ་བའི་འབྱོར་བ་
 དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་པན་གྱི་སྒྲིམ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ལུས་
 སེམས་བདེ་བར་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྒྲིམ་པར། རང་ལ་སློ་གཏད་
 བའི་གྲ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལའང་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་ལྷག་པར་
 གཏན་དུ་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་འཛོལ་བར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི་འདོད་
 བའི་རོ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོག་ཆུང་བར་གཟིགས་ཏེ་
 རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་པ་བྲལ་བས། འབྲལ་གྱི་ཞལ་ཟས་ལའང་གསོ་སྤྱོད་ཞིང་དགང་སྤྱོད་ལ།
 གཞན་འབྲལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལའང་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཆེ་
 རབས་ཕྱི་མ་པན་གྱི་འགོ་བའི་དོན་གྱི་པན་བདེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱོ་མ་
 དུ་འབྲལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་འབད་བའི་སྤྲད་ཅིག་མ་རེའི་འབྲས་བུའང་སྤྲལ་ལྡན་དག་
 གིས་འདི་དང་ཕྱི་མར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་གཞལ་གྱིས་ཅི་ལང་།

རང་རེ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ངོར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་གང་
 ཅ་གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྟན་པ། དྲི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་པ། རེག་བྱ་འཇམ་པ། ཡིད་དུ་
 འཐད་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་འགོད་སྒྲུ་མ་ལྟར་འབྲལ་བར་འབྱུང་བའང་མི་ལམ་གྱི་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཙམ་ལས། སྤྱོད་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་གནས་མལ་བཞེན་པ་
 སྤྲུགས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་མཛོན་དུ་
 གྱུར་བ་འདི་ལྟར་ལགས་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིག

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ཉམས་སུ་བཟླར་རྩལ་ནི།

དབྱེད་ན་ཆོས་རྣམས་གཞོད་མ་ཉིད་གྱིས་ཞི།
 གང་ལ་པན་བཏགས་གང་གི་པན་འདོགས་བྱེད།
 གང་པན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་ལ།

སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤོ་མིག་རྣམ་པར་དག།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཤུངས། [༡༧]

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་སངས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་
གཙོ་བས། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལས་ཤིང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གྱི་
སྤྱོད་ཉིད་ཆོག་མཁན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ལས་པས། སྤྱོད་ཉིད་ཆོག་མཁན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་
ཁ་ཅིག་གིས་ཁོ་ཐོ་ཅག་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལས་མ་གཏོགས། གཞན་དག་ནི་
འབྱུང་བའི་གནས་ཡོད་རྒྱུ་ཞེས་སྤོ་མཛེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོག་མཁན་
པའི་ཤེས་རབ་དེའི་ངོས་འཛིན་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་བྱེད་སྤོ་མཛེས་པར་དག་གི་ཐར་པ་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དངོས་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གི་ནི་སྤོ་མ་
མ་གསུངས་པའི་རང་བྱུང་གི་བབ་ཅོལ་རེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཆོག་མཁན་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས། ལ་
ལས་ལེགས་ཆོག་གི་གོ་ཡུལ་དུ་སོང་བའི་གོ་བ་རེས་ཆོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྤོ་མ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཐོས་བསམ་བཀའ་ལྟར་བྱེད་སྤྱོད་པས་འཕྲིན་ལྷན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་
པའི་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་བྱེད་པས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་སེམས་སྤྱོད་ལྟར་པས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཆོག་མཁན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་
ཞིང་། ད་དེར་དེ་རིང་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་ཆོག་མཁན་པས་འཁོར་བ་བྱུང་འདས་
ཆོས་སྤྱོད་པར་བས་འཁོར་འདས་ལག་པའི་སྤོ་མཛེས་པར་ཆོག་མཁན་མ་ཆོག་མཁན་གྱི་བྱེད་པར་མ་
གཏོགས་ངོ་ཐོ་གཅིག་དུ་གདའ་བས། སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ད་དུལ་
བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཀྱི་ས་གནི་དང་དུལ་བའི་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རྣམས་
གྱུར་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཤེས་སོང་ཟིན་པས། ད་ལྟ་ཤི་ནས་དུལ་བར་སོང་
ཡང་དེ་ག་ཡིན་པའི་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཟིན་པས། ད་གང་བྱས་སྤོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་

དུས་འདིར། ཤེས་བྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་ཆོན་པོ་འདིས་ནི་འཛམ་གླའི་གླིང་
དུ་བྱུང་བའི་རང་གཞན་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐར་པའི་ཐབས་ཡིན་མིན་མི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱང་
ལྟར་དུ་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གི་ཆོས་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བར་ཐུགས་སུ་བྱོན།

ཁྱད་པར་པོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་དར་བར་དར་ནམས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་དང་། ཡང་སྒྲོས་བསྟན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་དུས་ཀྱི་བཀའ་ཕྱག་ས་ཇོ་བོ་དག་རྟོང་མ་
གཅོད་ཞི་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་དཀའ་གནད་དང་དོགས་པའི་གནས་ཆོད།
ཆོག་དོན་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་མིག་ཟུ། སྒྲོས་སོ་སོའི་སྒྲེ་མཆེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྟོབས་
ལས་གང་ལ་ཐར་འདོད་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དབྱུང་
བར་མཛད་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཅེ་མོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབྱེ་མ་བཟང་
པོའི་ཚུལ་ལ་མི་བསྒྲུག་པའི་མོས་པ་གཏིང་ཚུགས་སུ་འབྱུངས་པར་གསལ་ཏེ། **དམ་བཅོམ་**
ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར།

རྟོན་པ་རྣམ་བཞིའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་ནས།
གཞན་ཟེར་ཆོག་ཚུའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་བར།
རང་སྒྲོས་དབྱུང་པའི་རྣམ་དབྱུང་འབྲུལ་མེད་པ།
གང་ན་ཡོད་དེར་བདག་ཡིད་མཁྱེད་པར་བཞུད། །ཅེས་པ་དང་།

མཁན་པོ་ཞི་བ་འཛོལ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིའུ་སྒྲོང་གླེ་བཙན་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་
འདོར་ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། ཁོ་བོ་རང་གི་རིགས་པས་བརྟག་
ནས་གང་འཐད་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན། མི་འཐད་པ་དེ་འདོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
བསགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་ཇོ་བོ་བརྟན་པ་བསྐྱུ་བར་
བདེན་པ་སྤང་བྱུར་གྲུབ་པ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཤིག་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་བསྐྱུ་

བར་བདེན་ནས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱིས་ལའང་ཁོང་དུ་མ་ཚུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུབ་
 པས་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་
 ཅན་ལ་པན་འདོགས་པ་སོགས་ལ་ཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་སྦྱོར་
 བའི་མིང་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་མ་བཟོད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་
 ལ་ལྟུངས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་ལྟུངས་པའང་དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཆེས་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་གི་ཚུལ་འདི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་
 པོ་པས། སྟོན་ཟུ་འོད་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་དུས་ནས་བཟུང་བའི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས།
 མཁས་པས་དབྱུང་ལ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད།

ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཚོད་པ་སྟེ།
 གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་ཚོད་པ་ཡིན།
 ཚོད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར།
 ཚོད་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྐྱེད་འགག།

ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་དོར་བྱ་མེད་པས་གཞན་ཕྱོགས་དགག་
 བ་དང་བྲལ་བས་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོད་པས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་
 བ། ཆོས་གང་ཟག་ལ་རང་ཕྱོགས་དབྱུང་པ་དང་དབྱུང་དང་། གཞན་ཕྱོགས་དངོས་འཛིན་
 ཅན་དང་དངོས་པོ་པར་འཛིན་བྱ་འཛིན་བྱེད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པས་རྣམ་རྟོག་དང་
 ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་ཉིད། དངོས་སྐྱུ་བ་དང་དབྱུང་པ་མཉམ་ཉིད། མཐའ་དང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་

པོ་མཉམ་ཉིད། མ་བཅོས་པའི་བབས་ཆེན་པོར་སོང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པོས་མ་
བཅོས། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་བསྐྱད་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་སྒྱུ་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲགས་
བ་རྒྱན་མཆོན་གྱིས།

དཔུལ་བ་ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་གཞི་དེ།

ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཡིན།

ཆ་གང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་འབར་བ་དེ།

སྒྲོས་དང་བུལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཡིན།

ཕྱི་རོལ་མུ་སྒྲེགས་གྲུབ་མཐའ་དེ།

ཡང་དག་དོན་གྱི་དབུ་མ་ཡིན། །ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།

དེ་ལྟ་ན་ཐ་སྙད་རྒྱ་ལོར་འདས་དགེ་མི་དགེ་སོགས་མཉམ་ཉིད་རྒྱ་མི་གནས་པར་སོ་
སོར་བདེན་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་དམ་པ་འདིས་མི་མཁྱེན་པར་འོས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་གྲུང་དེ་ལྟར་མཁྱེན་པའི་འཇུག་པའི་
ཆད་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བྱིར། འོན་དེ་ལྟའི་བདེན་གཉིས་གྱི་བདེན་པ་
དེ་སོ་སོར་ཅི་ལྟར་བདེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་ངོའི་གྲགས་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བདེན་
པར་གྲགས་པས། དེ་ཉིད་གྱི་ངོར་སོ་སོར་བདེན་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེར།

རི་ལྟར་སྒྲིང་ཡིག་གྲོང་གཞན་བསྐྱར་བ་ལས།

དགེ་དང་མི་དགའི་བྱ་བ་སོ་སོར་འབྱུང་།

སྒྲུ་ལས་སྒྲིང་ཡིག་རྒྱ་ཡང་འཕོས་པ་མེད།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

རི་ལྟར་མི་དག་ཆང་གིས་ཐྱོས་ནས་ནི།

ས་འདི་ཀྱན་རྒྱ་ལོར་རྣམ་བྱེད་མོད་གྱི།

ས་འདི་འགྲུལ་ཞིང་གཡོས་པ་ལའང་མེད་པ་ལྟར།།

ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པས། གཡེ་གནད་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིར་བདག་ཅག་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ལ་དབང་པོར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱོད་མའི་ཤེས་རབ་འདི་
 བློ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ། རྒྱ་ནག་རྒྱ་གར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་གཏི་
 ལུག་གིས་མིག་ལྟོངས་པའི་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བརྩམས་འཇམ་པའི་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཙོང་
 ཁ་བ་ལ་གསུངས་པའི་དབུ་མའི་དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་སོ་
 སོར་བདེན་གྱི། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་ཉིད་དུ་
 རྫོགས་པ་ལ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཁྱེད་ཅག་གི་ཆོག་
 འཁྲི་ངན་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་
 འོངས་པར་འབྱུང་བར་མཁྱེན་པ་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་སྣང་སྟེ། **མདོ་དེར།**

སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལ་མ་དད་པས།།

བྱིས་པ་དེ་དག་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པར་འཇུག།

ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱེད་ཅག་གི་ཟབ་མོ་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ནི་སྤྱོད་
 རྟེན་གསུངས་ཅན་གྱི་ཤེར་འཆལ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པས་མི་སྟོང་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ནི་
 ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་བ་སྟེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། **མདོ་དེར།**

རྟག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ།།

རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ས་དབང་པོ་རྒྱལ་པར་འཛིགས།།

སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཡོས་སྟོང་བ་སྟེ།།

ཉི་ཚེའི་སྤྱོད་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་གི།
མཁམས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་ཚྱོད་མི་བྱེད།

ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། བདག་ཅག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚྱོད་ཀྱང་ཚྱོད་པའི་སྒྲུགས་སྟོན་རིང་
མོ་ཉིད་ནས་གོ་ལ་ཟེན་ཏེ།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་དྲགས་པོ་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་ཆོས་སྒྲུ་མཉམ་ཉིད་དེ་ལྟ་ནའང་། དྲག་དང་
སྒྲུན་མཉམ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་མུན་པ་མཉམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
ཡང་འདོད་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་པས་གང་མཚན་ཉིད་མི་
མཚུངས་པ་མཐའ་དག་མཚུངས་པར་སྦྱོར་ན་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞེན། རང་ཅག་གི་
མངོན་སུམ་གྱི་མི་མཚུངས་པའི་མཚུངས་སྦྱོར་དང་། མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་སྦྱོར་
བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་དེ་དེ་ལྟར་
ཀྱུ་བ་པས་དབེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའོ་ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་ལས།

གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་རྒྱུ་བསྟན།

བྱང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་བསྟན་ཏེ།

མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱིས།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མས་རབ་ཏུ་བསྟན།

ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལས་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས། ཁྱེད་ཅག་ལོག་པར་རྟོག་པའི་སུན་འབྱེན་ན་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་
སྐལ་བ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ལས་ངེད་ཀྱིས་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་
པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་གཞན་
ཟེར་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་
གི་ཤེས་རབ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །བསམ་གཏན་གྱིས་དངས་ཆ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རྒྱལ་པ་ཡང་དགོན་པའི་ཞལ་ནས། གོ་བ་བརྗེད་རྒྱ་ཡིན། ཉམས་ཡལ་རྒྱ་ཡིན། བྱིས་
 པ་ཡི་གོ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་བདེན་མོད་ཀྱི། བདག་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཞི་
 ལྷག་གི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་པ་དང་
 ལྷན་པ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱར་ཡོད་དེ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་མཁམས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་
 དུ་གོམས་པ་དང་གིས་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཏེ། འཆད་པ་ན་རབ་དུ་སྟན་ཅིང་ཆོག་དོན་བརྗེད་ལ་སྒྲ་དོན་གསལ་ཞིང་ཡི་གེ་སོགས་རྣམ་
 པར་དག་ལ། ཁྱད་པར་གྱིས་ཆོས་ཟུར་ཕྱིན་པ། འབྲེལ་མེད་པའི་ལྷན་མ་ཁྱུགས་པ། མཉན་
 བདེ་ལ་བཟུང་སྒྲ་བ། མགོ་སྒྲོས་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་བསྟན་པ་གང་ལས་ཀྱང་རྟོགས་
 པར་སྒྲ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཞུང་ལུགས་དེ་དང་དེ་ལ་མཁམས་པར་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་མདུན་དུ་ལོ་དུ་མར་གཞུང་ལུགས་དེ་ཉན་བཤད་ཆར་དུ་མར་བྱས་པ་བས། དམ་པ་འདིའི་
 མདུན་དུ་གཞུང་དེའི་སྒྲོ་ཀའི་ཆོག་དོན་ཙམ་མེད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་རི་
 ལྟ་བར་ཁྱོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲོབས་པ་གཏུགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདང་དམ་པ་འདི་ལ་
 མའང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྟོན་གཟིགས་མ་ཁྱོང་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ཏུ་གཏད་
 བས་དཀའ་གནད་བཀོལ་དུ་བཅུག་ན། ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ་
 བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་སྟེས་བྱ་གཡོན་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། རྩོད་པ་
 ལྟར་ལེན་གྱི་ངན་གཡོའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྒྲུང་གི་རྟོག་གིའི་ངག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་བརྒ་
 ཆད་གསར་འཛོག་ཐར་པ་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་ཞིང་དེ་དག་འཕེལ་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་
 གཞུང་ནི། དུས་དང་སློ་གྲོས་དོན་དུ་འགྱུར་བས། བྱགས་རྟོག་འཇུག་པ་ལྟ་གཤམ་ཞིག་སྟུན་
 གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་དོ།

ཚུད་པའི་དབང་དུ་ན། ཤེས་བྱ་དག་ན་འགལ་ན་འགོག་པ་དང་། འབྲེལ་ན་སྒྲུབ་པའི་
 རྣམ་གཞག་ལ་ཆེས་བྱང་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པའི་བརྟུན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་འཆི་མེད་གྲུབ་པ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྟར་ར་རབ་འབྱམས་པ་ལ་སོགས་
 བྱང་དུ་ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཟི་བཞིན་གྱིས། དེ་དག་གི་སྒོ་གྲོས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ལ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། རྩེ་བཙུན་སེ་ར་བ་ལ་སོགས་གྱིས་དམ་པ་འདིས་མཛད་
 པའི་ཤར་ཕྱིན་དང་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གཟིགས་པ་ན། བོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་རྩ་གད་གི་
 རྒྱུགས་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས་ལས་སྤྱོད་འདི་ཐོས་པ་ཅུང་དྲག་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བཞུགས་
 པར་གྲགས་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་མཛད་ནས་འབེལ་བའི་གཏམ་
 མཛད་པར་མ་གྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེང་སང་ཐོས་པ་བར་གྲགས་པའི་སྒྲུངས་པ་དང་བརྟུན་
 ཤེས་སྒྲུལ་བ་ཞན་པའི་དམུ་ཆོད་དག་གི་སྒོ་བས་པ་ལས་འགོང་བ་ཙམ་གྱིས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 ཚུད་པ་བཟང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟོན་ན། དེ་ནི་ཆེས་བདེན་མོད་གྱི། ལུལ་དུས་དེ་ཙམ་ན་དེ་
 དག་ལས་མཁས་པ་མེད་པར་གྲགས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞུགས་པར་བྱས་སོ།

རྩམ་པའི་དབང་དུ་ན། དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ན་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ཆོག་འགྲེལ། ཉེར་
 གསུམ་ལ་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཁྲི་གཞུང་། ཉེར་བཞི་ལ་སྒྲུ་ཀ་ལ་པའི་ཁྲི་གཞུང་། ཉེར་དྲུག་ལ་འདུལ་
 བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ཉེར་བདུན་ལ་མདོན་པ་མཛད་གྱི་ཁྲི་གཞུང་། གཞན་ཡང་
 དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་སོགས་རང་རྒྱུ་དང་གཞན་
 འགྲེལ་དུ་མཛད་པའི་གྲུགས་བམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་འཆད་
 ཉན་གྱི་དོགས་སྤྱོད་པ། ལག་ལེན་གོ་གསལ་བ། ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་ཐོན་པ། སྒོ་གྲོས་གྱི་
 རྒྱུད་ཆེ་བ། དགག་གཞག་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མདོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་
 ལགས་པས། གཞན་བྱིང་ལ་མ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཆེ་ཆེ་ལ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དམ་
 པ་འདི་ལྟ་བུའི་མཁུན་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་སེམས་མཆོག་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོབ་རྩལ་ལ་བརྟན་ལས། དང་
པོར་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་ལ་དུག་ལས། སྒྲིབ་པ་ནི།

བདག་མེད་གོ་བ་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་པའི་ཆེ།

ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ཟང་ཟེང་དམན་པ་ལ།

བདག་གིར་བཟུང་བྱའི་ནོར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

མ་ནམས་འབྱོར་སྤྱད་འབྲམ་གྲུས་འདོད་དག་སྤྱབ།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཤིད། ༥༩

ཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་དུས་འདྲ་འཛིན་པོ་མེད་པ་ལས་སྤྱིར་པོ་ལེན་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་
བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་ཏྱག་པ། ཡོངས་སྤྱད་བྱས་པོངས་པར་དོགས་ནས། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་དང་
ནང་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལྷག་པར་འཇུངས་པའི་སྒྲོས་ངན་ངོན་ཅམ་
གྱིས་ཆོག་མ་གཤེས་པར། གྲུ་ཞོམ་པ་དང་བཟང་བ་ཁོ་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་འཆོལ་ཞིང་
ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡང་འཛད་པར་མངས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་དག་གི་སྒྲོན་པ་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་མི་
དགོ་བས་སོགས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མ་ལ་བདག་གིར་བསྐྱེད་པ་མ་སྤྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའི་
ཞེས་ཡི་དམ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་སོགས་པོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱའི་
ཞེས་བདག་ཉིད་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྒྲོག་དང་བསྒྲེས་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་
བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པའི་གཉི་ལྷག་ཅན་མང་བས་དེ་དག་གི་ལོག་ལྷ་བསལ་
པའི་ཆེད་དུ་དགོས་འདོད་སྤྱོད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་འདིས་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་
སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་ཏྱག་པ་བ་མེད་པར་བྱགས་ལ་ལྷུངས་པའི་མཐུས། བདག་གིར་བྱ་
བའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་དང་བདག་གི་བས་དཔེན་
པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དགོ་མི་དགོའི་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྷོག་བྱེད་པ་ལ་ངས་གཉིང་རྒྱུགས་སུ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཡོ་
བྱེད་པ་དེ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་འཆོ་བའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསགས་པ་ལ་མཚན་མོ་མནལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་
 དང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་
 རྒྱུད་འཛུང་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསགས་པ་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་མ་ཟད། སྐྱེ་
 སྒྲ་མ་རྣམས་སྤྱང་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉིད་དང་རྗེས་སྤྱད་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་འབངས་དག་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བོར་མཛད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་དམ་པ་འདིའི་བསོད་ནམས་ལས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཟང་ཟེར་དག་ལམ་
 བོ་ཆེའི་སངས་རྒྱལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པ་དག་འཛད་མེད་དུ་སྒོས་སྤྱད་ན་ཅི་
 དགའ་བར་ཡོངས་སྒྲོད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་སྤྱད་བཞིན་གཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་ཐུན་སྦྲུམ་
 ཚོགས་པ་རང་གིས་འཇུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དམ་པ་འདིའི་ཡོངས་སྒྲོད་གསུང་གིས་རྗེས་སྤྱད་གནད་སྟེ་སྦྱལ་བ་
 མེད་པར་རྒྱ་འབྲོག་བཙོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་སོགས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 སྒོག་གི་ཆད་པ་སོགས་འོས་སོ་ཞེས་དང་།

ཡང་བླ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱུད་གསན་པས་སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོམས་རྒྱན་བྱས་པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བར་འགོ་བས། ཀམ་པས་འཁོར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིན་གཏོང་སྦྱལ་བ་འདི་
 དག་ནི་མ་དག་པའི་འཁོར་ལ་མ་དག་པའི་མཚོད་སྒྲིན་གཏོང་བར་བྱེད་པར་ཟད་དོ་ཞེས་སྒྲ་
 མོད། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་སྤྱད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒོ་ཁ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བྱོགས་པར་ཟད་དེ། སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་པ་ནི།
 རིས་མེད་པའི་མ་ཁན་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 དཔྱལ་ཐོངས་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་དཔྱལ་ཐོངས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོན་འཇུག་
 གི་ལས་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲོན་དུ་བསགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏུལ་བུའི་ཡུལ་དེང་སང་དཔོན་

སྒྲིབ་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཆོས་དང་ཟངས་ཟིང་གི་བགོ་སྐྱལ་ལ་ཅི་དཀའ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་ནི། དམ་པ་ཉིད་གྱི་ཅི་ལྟ་བར་བཞེས་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་ཅག་འཁོར་དུ་
 འདུས་པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་འོས་སོ་ཞེས་སྤྲག་དོག་ཅིང་ཡོངས་སྒྱུད་དེ་དག་
 ལ་མེར་སྤྲུམ་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་བཞིན། དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མཛད་པར་རིགས་སོ་
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱར་འདེབས་གྱིས་ཐིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་པ་འདིས་ནི། རང་ལ་དངོས་སུ་
 འདུས་མ་འདུས་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་བས། མ་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་དུ་མ་ནས་
 དཔལ་ཡོངས་ཅི་སྒྲོལ། བདེ་འབྱོར་ཅི་ཐོབ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་ལ་དབང་འབྱོར་བས། བྱང་
 རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཡོངས་སྒྱུད་རྒྱུད་འཛའ་བ་ལ་བརྟན་པའི་འབྲུགས་ཡོང་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཙམ་རྒྱུད་ཟོས་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱུད་ལྟག་པར་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྱུད་པ་
 མ་གཏོགས་རྩོད་པ་ཅན་སུ་ཞིག་ལ་ཆད་པ་སྦྱིན་པར་འོས་པའི་གནས་གཤམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པར་སེམས་དཔའ་དག་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྒྱུད་དག་ལས་ཅི་ཙམ་འདོད་པར་
 སྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་དང་ལོ་རྒྱུ་ལས་དགོས་འདོད་སྤང་བ་ལྟར། ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་ལྟར་མེད་
 པ་གཏུལ་བྱ་སྦྱིན་སོགས་ལ་མི་འགོད་ལ་སྦྱིན་སོགས་དེའི་ཁྱེད་གྱིས་གཏུལ་བྱ་དེ་གནས་
 སྐབས་ངན་སོང་སོགས་ལ་གཞོལ་གྱང་དེ་ཉིད་ལས་སྦྱིབ་སྦྱང་བ་སོགས་གྱི་དགོ་ཅ་སྟོབས་
 སུ་འཕེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་སྐྱར་བའི་ལས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།

བྱེད་ཅག་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་གཏོང་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སུ་ཞིག་
 གིས་བཅོལ། དེར་མ་ཟད་ས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དག་གི་སྦྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ཕྱོགས་རིས་
 མེད། ཞིང་མཆོག་དམན་མེད། དངོས་པོ་ལ་སྤྲུམ་འདམ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཉིད་སྦྱིན་འབྲས་
 གྱི་རྒྱབས་ཆེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་མ་གཟིགས་ཀྱང་རྫོང་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 པའི་ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱང་བྱེད་མེད་དུ་བསགས་དགོས་པར་

དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསགས་པའི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྒྲོང་
བར་ནུས་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དུ་གང་ལོ།

དེ་ལྟར་ནའང་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་མ་ཁས་པའི་དབང་གིས་
ཆོར་བས་སྤྱི་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེ་འབྱོར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འཛོལ་བ་པོ་དག་ལ། ཆོ་འདིའི་
འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་ནས་ཆོ་
རབས་སྤྱི་མ་ཡན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར། བཅ་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ཉམས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
མི་ཚུགས་པ་ན་བསྐྱེན་བཀྲུང་ལ་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཕྲུག་པར་གནང་བ་ཡིན།
དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིང་འདོད་ལ་ཉེར་འཛོལ་སྦྱོར་བར་འདོད་ཆེན་པ་ནམས་ཀྱི་
ལོག་པའི་འཛོལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དམ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། འདོད་ཆེན་
པོ་དག་གི་ལོག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་འཛོལ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་
འཁོར་དུ་སྐྱུད་པར་མ་བྱས་ན། དེ་དག་གི་དེ་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་སྤྲིག་ཆེས་ཆེ་བ་
བསོག་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཅི་ལྟར་གཤམ།

དེས་ན་དམ་པ་འདིའི་ལོག་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དགའི་ཕྱོགས་ནས་དགའ་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་
བུ། གཉེན་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་གཉེན་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ན་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ནས་
ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། ཁམས་
དབུས་ཀྱི་སྤེལ་པོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤེལ་པོན་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། གྲུ་བ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནས་གྲུ་བ་སྒྲོབ་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། རྒྱ་འཁོར་བྱ་དཔོན་ལས་འཛིན་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཁོ་
ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ།

མདོར་ན་སྒྲུ་པོ་ཡུལ་པའི་ཕྱོགས་ནས་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བྱ་བལ་བའི་
ཕྱོགས་ནས་ཁྱེར་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། འབུལ་བ་ལ་ལྟོས་ནའང་དེ་དག་
གི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སུལ་བའི་འབུལ་བ་ཁོ་ན་ཆེའོ་སྟེ་འདུ་བསམ་པ་ཡོད་པས། མདོར་ན་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུའི་འགྲོ་འོང་གིས་མི་དོམས་པ་ལྟར་གང་འབས། བསགས་པ་ཅན་དག་

གིས་དམ་པ་འདིའི་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་གཟིགས་པར་རིགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་དམ་པ་འདིའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་བཞེས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་
འདེབས་པར་མཛད་པའི་བསགས་པ་ཅན་དག་ལ་བསགས་པ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ན་རྒྱས་པར་བཞུགས་པ་ལས་ཆ་ཙམ་སྒྲོས་ན། དམ་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པ་
ལས། གཞན་དུ་རང་སྒྲོས་དབྱེད་པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ཆེན་
ཞེས་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་དཔའ་དག་གི་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱབས་ནི་རང་པོའི་
སྤྱིའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགོངས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཙམ་ལ་གཤེད་བཀའ་
ནས་ཐུག་ཐུབ་དུ་སྤྱད་པར་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དཔའ་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་འཛིང་ལྟར་གཏོང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ནི།

མཆོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་འཁྱུར་བ་ཡི།།

དགོ་བའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོའི་ལམ་ནས་བྱངས།།

སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་པར་བྱས།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཤུད།། 194

ཅས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་འདིར་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་མདོ་སྟགས་ནས་བཤད་པའི་དགོ་བའི་
ཅ་བ་ལ་མི་ཆེར་འབད་ལོར་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། རང་གི་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་
སྤྱབ་པར་མ་ལུས་ན། དེ་མི་སྤྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལུན་སྤྱིན་ཟིལ་
གཞོན་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྟུན་དགོས་
ནམས་ཀྱི་དགག་བྱ་བསྒྲོག་པའི་ཉེས་པ་ས་སྤྱོད་དུ་མ་ལོག་བཞིན། སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ནས་སྒྲོམ་གསུམ་འདོམ་ཐུག་ན་གོང་མ་གཙུག་ཅེ་
 ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཆེན་པོ་བཅས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐར་མེད་གྱི་རབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་
 བར་བྱེད་པ་ལ་མ་བཟོད་ནས། གཏུང་མེད་བསེལ་བའི་བདག་ཉིད་འདིས་ནི་ཐེག་དམན་
 འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་སྒྲོམ་གྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཐེག་པའི་གཏུལ་བྱ་ལ་ལུགས་དེ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྟན་
 པའི་ཁུར་ཐེག་པ་དག་ལ་ལུགས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་བ་དག་གིས་
 བསྐྱུངས་ལ། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་ཐེག་པ་དག་ལ་ལུགས་དེ་ནས་འབྱུང་བའི་
 སྤྱོད་པས་རྩེས་སུ་བསྐྱུངས་ལ།

གཏུལ་བྱ་དེ་དག་ལས་རང་རང་གི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་བསམས་པ་ཆེ་ཆུང་ལས། གཉེན་
 པོ་བཟང་བན་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱང་སྤྱང་སོ་སོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས་སྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པའི་བསྟན་པའི་ཁུར་མི་བསྐྱུར་བར། མ་མཛདས་མས་སྤྱ་གཅེས་པ་གསོ་བ་ལྟར་བསྐྱོང་
 བར་མཛད་ལ། གང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལ་ཡང་རི་མིན་རང་
 གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྐྱུར་བར་མི་རུས་པའི་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་འོག་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་
 གཞན་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་སོགས། མདོར་ན་གཞན་དོན་རུས་ལ་མ་བབ་པར་གཞན་
 དོན་ལ་བསྟན་པའི་རང་གཞན་ལ་འཆོལ་བའི་བསམས་སྤྱོར་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། སྤྱབ་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་དག་གིས་གོང་མ་དག་གི་སྤྱད་པར་སྤྱོད་ན་ལམ་
 གྱི་བར་ཆད་དུ་འཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། དམ་པ་འདིས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ཀྱང་གྱི་རུས་
 དང་བསྟན་པའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱོར་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་པར་མི་
 རུས་པ་མང་པོ་སྐྱབ་ལོ་དང་། བསྐྱུང་ལོ་དང་། སྤྱང་ལོ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་
 དམ་ཆོག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་ཚུལ་ལས་འདས་ཏེ། ཆོར་བས་འདི་དང་ཆོར་བས་གཞན་
 བསྐྱེད་པ་དུ་མར་ཀྱང་གསོར་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་དག་ལ་
 བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་མི་སྤྱོར་གཞན་པ་འདི་ཡང་། དམ་པ་རང་ཉིད་གྱིས་

གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་ཏེ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་རང་ལ་ཕན་པར་གཅེས་པའི་གེས་
རབ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་བདག་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པ་ལ་གཡོ་སྐྱེའི་
གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་གཞོད་འཆོ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་
པར་ནང་གཅང་མི་གཅང་། མི་དྲགས་ཞན། རོ་ཆེ་ཆུང་། འདྲིས་གཟབ་མི་གཟབ། སྙིང་
གྲོགས། སྐར་མཛེལ། ཤ་ཚ་སེམས་ཏེ། འགས་འཁོན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དང་ཞིང་གཡོ་མེད་པར་སྐྱེ་མི་བཅོས། གསུང་མི་བསྐྱར། ཐུགས་མི་རྒྱ་བར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ལ་གཞོད་འགྲོད་ཀྱི་འདྲིམ་ཆ་དང་བྲལ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐོ་གསུམ་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་པ་གཞན་
དག་གི་ཉན་མོངས་པའི་སྦྱོད་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཐབས་འདི་ཁོན་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ཏུ་མེད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་རྒྱམ་པར་དག་ན་རང་ཉིད་གང་ཏུ་འཁོད་
པའི་ཡུལ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་བ་སྦྱོད་པའི་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་
འགོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་དག་ཅམ་གྱི་གཞན་དགོ་
བ་ལ་སྦྱོར་ནའང་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རྩས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ལ།
དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟན་གཤགས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱུང་ལ་འགོ་
བ་ལྟ་མི་མཐའ་དག་དད་པའི་ཁམས་གསོད་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་
ལྷན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཙམ་ཏུ་སྐྱུང་བ་ལ་གཟེགས་ཤིག།

བཟོད་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་བཀའ་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་ཡང་།

དང་པོར་སྤྱད་སྤྱི་མར་དོན་ཆེ་བས།

སྐྱབ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གསེགས་གསུང་ཉིད་ལ་བཟོད་པར་བྱས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཤིང། [༡༧]

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྟིགས་མར་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་
མེད་གྱི་ངན་སྤྱོད་གོམས་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་
འབྱོར་སྤྱབ་པ་ལས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱབ་པ་ལ་
བོད་འདིར་གྲགས་པ་ཅན་མང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་བཅོས་ནས།
དཀའ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟོད་པའི་
དབང་ཐུག་ཅེས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་མང་བས། དེ་དག་གི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
བཀའ་ཁོན་ལ་བདེན་པར་བཟོད་པའི་དབྱེད་པ་ཅན་འདིས་ནི། རང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྟོང་། ཡན་བདེ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་སྒྲིབ་སྤྱོད་གི་ཐབས་ཁོན་ལ་སྟིང་པོ་
མེད་པའི་རྣག་གི་ལུས་འདི་ཉིད་གཏོང་བ་ཙམ་དུ་བཟོད་པར་གསལ་ཏེ། མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ལམ་དང་ལམ་མིན་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དད་པས་བསྟན་པ་བདུད་ཅིང་རོ་མཚོག་
སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལས། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བའི་འདམ་ལྟར་དོར་བ་
ལས་བདུད་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ཡན་འདོགས་པ་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ནས། དམ་པ་འདིའི་
སྤྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འདིས་ཀླུ་པའི་བསྟན་པའི་མཐའ་མི་འབྱོངས་ཏེ། དག་འདུལ་
གཉེན་སྦྱོང་། ཁོར་བསོགས་འཁོར་བསྦྱོར། བཟང་བྱས་ངན་བྱས་ལ་ཆར་གཙང་རྗེས་འཛིན།
ཕྱི་ཅིས་ཀྱི་ལུས་འདིངས། རྒྱར་བྱས་ཀྱི་ཞེ་བཞག་མེད་པར་ཉར་ཟང་ཐལ་ཁོན་གདའོ་
ཞེས། དབུས་གཙང་ཁམས་ཀོང་ཐམས་ཅད་ནས་གཞན་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་
པར་མི་རྒྱས་པའི་ཁ་ཟེར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བར། དེ་དག་གི་ཅི་ཙམ་དུ་སྤྱོ་
བ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་བདུད་དག་གིས་དག་གཉེན་
ཅི་ལྟར་བརྟུན་ནས་བྱིད་སྟིག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་མི་གཏོང་བ་འདི་ནི་ཆེས་ཨ་
ལ་ལའོ།

བརྩོན་ལུགས་ནི།

ཀྱུ་ཆེན་སྐྱེ་དང་ཟབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ།།

བསམ་སྐྱོར་བྲ་མོས་ཆོག་པར་མ་འཛལ་ཏེ།།

གནལ་མེད་བསྐྱལ་པར་དྲག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས།།

བརྩོན་ལུགས་འདས་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་།།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཞིན།། ༡༧།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་བྲུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། གསང་སྤྲུགས་ནས་དབང་རྣོན་སྐྱལ་ལུན་གྱིས་ཆོག་ཅིག་གིས་སེམས་
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོག་གིས་འབྲུལ་ཏེ། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པའི་
 གནད་ཤེས་ན་རྒྱུན་རིང་པོའི་བརྩོན་པ་ལ་རག་མ་ལས་པར། ཐོད་པ་བོར་ཆོག་གི་བྱར་མེད་
 གྲོ་འདས་ཉིད་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དེ་ནི་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ལ་སྒྲིབ་ཐོགས་བྲལ་བའི་མཁུན་པ་དང་ལུན་པས། ཉམ་མཁས་
 རྩལ་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆགས་
 ཐོགས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་རབ་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་པར་
 མ་བྱས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པའི་གནད་མ་གོ་བར་ཆོ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གཡང་བས་སུན་ནས་དབེན་པ་ཙམ་བསྟེན་ཏེ། ཟས་གོས་སོགས་
 ཀྱིས་འདུ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་དོ་བསྐྱུང་བ་ལ་རག་པས་སེམས་བཅོར་ཏེ། ལྷོ་གོས་ངན་ཕྱིད་
 ཙམ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་དུ་འབྲུལ་ཞིང་སྦྱོན་ལས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་
 འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དོར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་
 དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོས་པ་དོར་བ་དེ་སྦྱོས་མཆོན་སྤངས་པའི་བྱ་བྲལ་ཡང་དག་པར་
 རྫོམ་ནས་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་བྱང་དོར་གྱི་བསགས་སྤངས་གང་ཡང་བརྟ་མ་འཕྲོད་པར་ཡིད་ལ་
 བྱར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནང་སེམས་གསལ་དུངས་རྟེན་གོ་བ་ཙམ་དུས་གསུམ་སངས་

ཀྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་གོ་ནས། ད་ནི་བདག་གིས་སངས་ཀྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 རྟོགས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འདོད་པ་དང་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་
 ཆེད་ན་མེད་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ལྟོས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་
 ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ། གཞོད་སྤོང་ཕན་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་བ་མེད་པ་འདི་ནི།
 རྟོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་གྱི་མཐའ་ལེགས་པར་ཆོད་དེ།
 དེ་ཡང་ལར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་ལས་ལྷུར་
 བའི་བརྩོན་པས་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་ལ།

དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཡིན་གྱིས། དབང་པོ་དང་རིགས་དེ་སྐད་ཅིང་གྲངས་
 མེད་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསགས་སྤྱངས་བསྐྱལ་བ་གཞལ་མེད་
 དུ་བྱེད་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་དབང་པོ་འབྲིང་བརྟུལ་ནི་ལམ་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་སོ་བདུན་སོགས་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མས་སངས་ཀྱས་སྐྱབ་དགོས་ལ།

གསང་སྤྲགས་དབང་རྣམས་ལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛང་
 རྒྱ་བའི་རུས་པ་རྟེན་པའི་ཚོགས་སྤྲགས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྐྱལ་བ་ཆེས་
 གཞལ་དུ་མེད་པར་བསྤྲགས་པ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གིས། རིགས་དང་སྐྱལ་བ་དང་
 བསོད་ནམས་དང་དབང་པོ་དང་དགེ་རྩ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞིག་གི་མདོ་ལྟར་ན་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དང་། སྤྲགས་ལྟར་ན་ཆེ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་རུས་པའི་རིས་
 པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཏེ། མདོ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་གཞལ་དུ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་
 སྤོན་སོགས་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་རེ་རེའི་ཆེད་དུ་ལུས་སོགས་ཆེན་གྱི་རྩལ་ལྟར་གཏོང་བའི་
 རྟག་པ་དང་གྲུས་པའི་གོ་ཆའི་སྒྲོར་བའི་བརྩོན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། སྤྲགས་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་
 དེ་སྟེད་དུ་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཚོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་རེར་རྟོགས་པར་བྱས་
 ཤིང་། སྤྱར་དེར་མ་ཟད་སྤྲགས་རང་ལམ་གྱི་བསོད་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་བརྩོན་པ་མདོའི་
 རྩལ་འབྱོར་པ་སུས་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་གྱི་དུས་དེ་ལྟར་མ་འབད་ན་འབྲས་ལུའི་དུས་རི་སྟོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

ཐྱིན་ལས་བྱུང་བ་དང་དྲག་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་
 བའི་མྱོང་བ་ཐོན་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་གང་བའི་སྒྲེགས་བམ་ཙམ་གྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་བརྩོན་པས་ཆོས་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པའི་སྒྲེགས་བཟུན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་ལུས་པའི་བརྩོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་ག་ལ་
 འཛིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་དུ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་
 ཁམས་སྤྱང་བའི་ཕྱིད་ཀྱི་བརྩོན་པ་འང་དེ་ཙམ་དུ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དམ་པ་འདིས་ནི། དིང་སང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་གྱི་མཐའ་
 ལ་སྤྱངས་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བ་དང་། དམ་གྲོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་
 དུ་མ་བསྐྱུ་བ་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཀྱང་མ་དུལ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བ་དང་། གཞན་
 དོན་གྱི་རྩོམ་པ་ཅི་བརྩམས་པ་ལ་བར་ཆད་ཁྲི་སྟོང་གིས་བྲི་གཞིལ་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངལ་ཞིང་དུ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་གནས་མ་རྟེན་པ་འདི་ལ་ལེགས་པར་
 གཟིགས་ཤིག།

བསམ་གཏན་ནི།

རང་རྒྱུད་དགེ་ལ་བསྐྱུལ་དུ་མི་རུང་བའི།

ཉོན་མོངས་སྤྱི་རགས་ཀྱན་ལ་གཉེན་པོ་བཅུག།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོན་ལས།

ཅེ་གཅིག་བསམ་རྒྱུ་གཞན་དུ་ག་ལ་ཡོད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྲད་ཡིན་སྟུམ་བཞིན། །༥།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་འདི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། དིང་སང་གྲགས་
 རྒྱུད་མཐོན་པོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་
 ལེན་པ་དག །རང་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུ་བ་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཆགས་སོགས་སེམས་ཀྱི་ཉོན་

མོངས་པ་ཞི་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཞི་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བསམ་གཏན་ལ་རག་ལས་ལ། བསམ་གཏན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་འང་ཁམས་དང་ས་འོག་
 མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་དང་འཛིག་རྟེན་པོ་གིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དགོ་བ་བརྟེན་
 པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་མ་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཙམ་
 ཞིག་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་ན། འདོད་ན་མངོན་པར་གཤམ་པ་ལྟ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ཙམ་ཡང་གཞན་ལས་ཐོས་པ་འཇམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་བཀྲའ་གསལ་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་
 མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཞི་གནས་དང་
 ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བདག་
 ཉིད་བྲལ་ལོ་ཞེས། ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཆེས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འདིར། སྒྲིབ་གཉིས་
 གཙོད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཙན་འདིས་ནི། ཚུལ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་
 རྩར་གྱུར་ཏེ། ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་
 ཞི་བར་མ་བྱས་པ་དག །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་བསམ་གཏན་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པར་བརྟུབ་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་མ་བསྒྲིག་ན་དེའི་དབང་གིས་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 མཐོང་སེམས་ལྟ་མི་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་
 གནས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཐར་འདོད་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་གཙོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་
 པ་མ་རུངས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་དགོངས་ནས། ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སེམས་མཉམ་
 པར་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སེམས་དེ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པའི་འགལ་
 རྟེན་སྤངས་ཤིང་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བ་ལ་རག་ལས་པས། དེའི་འགལ་རྟེན་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྒྲིན་དང་ཉེས་པར་མ་མཐོང་ནས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གནོད་འཚོད་ཐོབ་པ་ལ་ལྷག་
 པར་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའི་བདེ་བ་དུག་
 དང་དགའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་འཚོ་བའི་བསམ་སྒྱུར་ལ་

ནམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དམ་པ་འདིས་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་པའི་
 འདོད་འདུན་རྣམས་འཆེ་གཉིད་སྤྲུག་བྱེད་ཆོད་ལེ་ལོ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དཔེ་ཤེས་
 བཞིན་བཀའ་ཡོད་རྩོམ་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བས་སེམས་སྤྱད་མ་རུངས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 ཞི་བར་མཛད་ལ། དེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྱོར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་
 དམིགས་ཉ་བྱེ་ཆེན་ལ་བསྐྱེས་པ་འབྲུམ་འབྱུར་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་ལོད་པའི་མྱོང་བ་རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདྲེར་གཞུག་ནས་དེ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བའང་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་
 སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བས། རྩོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་ལ་རང་གཞན་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་མཐིལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ལ་ཕར་བྱིན་གསང་སྤྲགས་ཕྱག་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་དུ་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལའང་། ལས་དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའི་
 མན་དག་མདོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནས་འོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་
 བས་ཁྲིད་པ་ལ། སྐལ་མེད་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་པ་འདིས་བསམ་གཏན་དོན་གཉེར་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོན་མི་མཁྱེན་ཏེ། དམ་པ་འདིས་རྟོགས་ལུན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལ་གཏུགས་ནས་ལྟ་བ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མེད་པས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་གཞན་བཞིན་རྟོགས་
 ལུན་ས་ལ་ཐོག་ན་ས་འགས། རྩོམ་ཐོག་ན་རྩོམ་ཐོག་ས་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེས་ལན་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལ། དེ་ནི་བྱེད་ཅག་ཆེས་བདེན་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྐྱོགས་དག་ཀྱང་སྦྱོ་
 བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལུན་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དེང་སང་སྤྱོད་མ་གཞན་པ་དག་གིས་བྱེད་པ་
 ལྟར། ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྟ་སྒྲོམ་མཆོད་ཉིད་པ་བསྐྱུན་པ་སྐྱད་དུ་མི་མཛད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛད་ན། བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་བ་དང་མི་ལུན་པའི་དབུལ་པོ་ལའང་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་ན། དེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སུས་ཀྱང་མི་འཛིན་
 པ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

དེས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྩི་འདི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སོགས་བརྟེན་པར་
 བློ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟགས་ཀྱི་རྩུ་འབྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་མ་
 དམིགས་ཀྱང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པ་དག་ལ་དེའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་རྟོན་མཁྱེན་པ་ལ་ནི་ངེས་
 པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསམགས་སྤངས་ཀྱི་འདོར་ལེན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་
 པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་བྱང་ལིང་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་
 ཐུགས་གཞོལ་བ་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་བས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱིར།

ཤེས་རབ་ནི། གོང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བརྟན་ཟིན་ཏོ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱད་དག་པར་སྤངས་ཚུལ་ནི།

དེ་བྱིར་རང་རྒྱད་མ་རུངས་འཆང་བཞིན་དུ།
 རྟོས་པ་བཅས་པའི་སེམས་རྒྱད་མི་དུལ་བས།
 གཏུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་བསགས་སྤངས་སྡེལ་བ་ལ།
 རང་སེམས་བསགས་སྤངས་སྟིང་པོར་སྡིལ་བ་ཡིན།
 འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་རྒྱད་ཡིན་སྟུང་བཞིན། །༡༧།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་དེང་སང་གཏུལ་བྱ་གཞན་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ལུ་སྦྱོར་བ་
 དང་། སྐྱབས་མེད་ལ་བདེ་བར་སྦྱོབ་པའི་དགོ་བ་ལ་བཀོད་པར་འགན་ལྔ་དང་བྲལ་བར་
 གཤགས་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་གཞན་དགོ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བའི་ལྷག་ཕྱོགས་མི་
 དགོ་བ་ངོས་མ་ཟིན་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་སྟེ། གཞན་དག་ལ་དགོ་བ་རྩའི་ཆོས་བཤད་ནས།
 རང་ཉིད་ལ་དད་གུས་ཐོབ་པ་ན་སྤང་དེ་དག་མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་
 ཀྱི་མི་དགོ་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་ཉེས་པར་མ་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསགས་
 སྤངས་སྟིང་པོར་མཇོང་བའི་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་ལ་བརྟོན་པའི་སེམས་དཔའ་འདིས་ནི།

གདུལ་བྱ་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྱད་པའི་ཐལ་ས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རི་ལྟར་དགོ་སྤྲིབ་
 གི་འདོར་ལེན། སྤྱད་གཉེན་གྱི་སྤྲེའགག། བཙུན་པ་དང་། བརྟུལ་པ་དང་། སྤྱད་ས་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཅི་ལྟར་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་འང་ཉམས་
 ལེན་འབྲུལ་མེད་བརྟུན་པ་ལས། རང་གི་ཆོས་དེའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །
 རྒྱུད་ལ་སྤྲེའུ་ཉན་ཅམ་ཡང་མ་ཆད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྲེའུ་ཉན་ཆད་ན་ཆོས་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་ཉན་གོ་མ་ནོན་པར། ཆོས་དེའི་དབང་ལུང་དང་ཆོག་འཛིན་ཤུར་
 པ་རེ་བྱས་ནས་དཔེ་ཆ་ཆད་བར་བཅད་དེ། རས་ལུལ་ག་གེར་དགུན་ཆོས་བཤད་དུ་འགྲོ།
 དབྱར་ཆོས་བཤད་དུ་འགྲོ། སྤྱབ་པ་པ་ཀུན་ལ་མཆོམས་སྒོ་འདག་སྤྱད་བཅད་དུ་འཇུག་
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོས་ཅི་ཅམ་བཤད་པས་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱིང་པ་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བའི་
 གངས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུགས་རན་པ་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོམ་
 རྒྱུན་ཡིན་པར་བརྟུན་པར་མཛད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས།
 དམ་པ་འདི་དབང་བཀའ་དོག །ལུང་རྒྱ་རྒྱུད་། བྲིད་རྫོགས་པར་མི་འཆད་ཅེས་ཁ་ཟེར་བ་
 མང་མོད་ཀྱི། བྲིད་ཅག་དབང་བཀའ་ཡངས་པ་དག་གིས་དམ་ཆོག་སོག་ལྟར་འཛིན་པའི་
 སྤྱོད་མ་ཅི་ཅམ་སྤྲིན་པ་དང་། ལུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྤྲེའུ་ཉན་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པ་ཅི་ཅམ་
 བཟུང་བ་དང་། བྲིད་རྫོགས་པ་མང་བས་ས་ལམ་ཅི་ཅམ་རྫོགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
 བྱས་པ་དེ་སྟོན་ཅིག་དང་། བདག་ཅག་ཀྱང་བྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གཙོང་རོང་ཆེན་
 པོ་ལ་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཅིས་མི་སྤྱོད།

དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི། རྗེ་འདིའི་སྤྱི་ལྟ་ཐར་ཕྱོགས་རེ་དང་། གསུང་
 ཆོག་རེ་ཅམ་ལ་འང་འཁོར་བའི་རེས་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་ཆེད་འཛིན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་
 དོར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་། ས་ལམ་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་འཕྲིགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་
 དེ། དེང་སང་ས་ཡི་སྤྱིང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་གྱི་སྟོན་པ་
 འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་འདུག་གོ་ཞེས་རེ་ཐག་ཆད་ནས། དམ་པ་འདི་ལ་སོག་གི་བྱངས་ལྟར་
 བསྟན་པའི་སྤྱོད་མའང་རེ་རེ་ཐོར་རེ་འབྱུང་བར་སྤྱད་ལ།

དེས་ན་དམ་པ་འདིས་ནི་མ་ཆུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་པའི་རྟགས་ནི། ཉིད་ལ་
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོས་པ་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པར་བཅས་ནས་སྒྲོབ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཚོས་དང་
 ཟང་ཟིང་གིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་གྱི་བརྩོན་པ་ནི། རུབ་མཉལ་བ་དང་སྒྲོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འད་
 མཛད་པར་སྤྲང་ལ།

ཁྱད་པར་ཚོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་དོན་
 གཉེར་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་ནས་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཐོབ་སྐྱེ་ཅི་ཆེ་བྱེད་
 པ་དང་། སྒྲོབ་གཉེར་དང་། སྒྲོམ་སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་
 དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཙམ་མ་གཏོགས། བདག་གི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་བཅག་ནས་
 ཁོ་དེའི་ནམ་ལྷ་ཟང་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲོའི་བྱས་ན་ཁོ་རང་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་བཏང་སྒྲོམས་སུ་འཛིག་ལ། ཚོས་སྒྲིང་ནས་འདོད་པའམ། འདོད་པའི་རིགས་སད་
 རུང་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡོང་གཏམ། གྲུལ་ཀ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུར་
 མཛད་ནས་རྒྱུད་མ་རུང་པ་ཁོ་ན་སྤྱང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་འདི་དེང་སང་གེས་རབ་ཆེ་
 བར་བྱེད་པ་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཙམ་མི་སྤྲང་ངོ་།

གསུམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སྒྲོད་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱིར།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་དང་།

མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་པ་འདེབས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟམ་བཤུ། ༡༥

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དེང་སང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་སྤྱང་ཞིང་དགོ་བ་སྤྱབ་པ་ཙམ་ལས། གཞན་བྱང་ཆུབ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གེས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་སྤོངས་པ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཟང་པ་

དང་མི་སྤྱི་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་བསགས་སྤྱངས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཁས་
 ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པར། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྲིག་པ་ལྟར་སྤང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ན། འདི་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲོ་སྒྲུར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་
 དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་འདིས་བྱི་
 ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དང་། བཟང་བོར་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟུང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དུག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུག་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་
 ཡོངས་སུ་སྒྲུར་བའི་མཐུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེང་སང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་ཅིག་ལ་གང་ཟག་འདིའི་ལྟ་སྟོན་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས། དེའི་བཤད་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་བོད་དུ་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དང་མི་
 མཐུན། ཞེས་སྒྲ་བ་མང་མོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་དེང་སང་རྒྱ་བོད་
 དུ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལས་མེད་ན་དེར་གྲུབ་དུ་ཆུག་ཀྱང་། འདིར་མ་འདུས་པའི་
 བསྟན་པ་ཆེས་མང་བས་རང་རེ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོའི་གཏིང་དཔོགས་པར་
 མི་རུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡིན་མིན་ཤན་འབྱེད་པ་སྐད་དུ་བྱས་ནས་
 བྱང་ཆེན་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་ཆེན་མི་འགོག་པར། དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཀྱན་དུ་སྟོན་པའི་རྩེས་
 སུ་སྟོབ་པར་འདོད་པའོ།

བཞི་བ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་པའི་སྟོན་ཚུལ་གྱི།

སྟོགས་མའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ།

རིམ་གྱོ་བ་ཉུང་རིམ་གྱོའི་ཡུལ་རྒྱམས་ཀྱང་།

བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་མེད་པ་ལ།

དམིགས་ནས་སྟག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཅི་ཐུལ་བྱས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྒྱུད་ཡིན་སྟེན་བཞིན། །༡༧།

ཅས་སོ། །དེ་ཡང་དེར་སངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་དུས་འདིར། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གཏན་པར་ཆགས་པའི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆེས་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
སྤྱི་བོ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་འཆོ་བའི་
ཆས་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་བྱངས་པའི་དད་པས་དབུལ་ཐོངས་ལས་
སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་འབངས་པལ་པའི་
ཆོགས་རྣམས་ནད་ཐུག་མཆོན་གསུམ་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བྲག་པོས་མནར་སྒྱུངས་ཆེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཏེན་བཞུགས་པའི་དྲི་གཙང་ཁང་། ཆོས་དཀོན་
མཆོག་གི་ཏེན་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཏེན་བཞུགས་
པའི་ཀླན་དགའ་ར་བའི་འདུ་སྟོག་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་བ་རྒྱས་པར་འོངས་
སྟོང་། གཅིག་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྟོང་བ་ལ་གནས་པའི་དགོན་ཐམས་ཅད་བཞིག་སྟོང་ཐུལ་
དང་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགོགས། སེར་མོའི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་བ་ཅུང་
ཟད་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མོ་རྟོ་སོ་ནམ་ཞིང་དང་དམག་དང་ཁང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཀོལ་
ནས། དེའི་སྤྱོད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དཔྱད་ཅུང་ཟད་སྟོན་ལ།

རྟོགས་པ་དཔྱད་ཅུང་དེའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་
སོགས་ཀྱི་ངོ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ། ལུས་དང་སྟོག་དང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་འོངས་སྟོང་ཐམས་
ཅད་འདོར་བར་བྱེད་ལ། གང་འདོར་ལུས་པ་དེ་ལ་ནོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་
སྟོར་ལ། དེ་ལྟའི་བྱ་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིའི་ལུས་སེམས་འཆོ་བ་ཙམ་དུ་རིག་ནས་
ཐོས་པ་དང་སྒྱུངས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོ་སྟོགས་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་དཀོན་པ་རེ་ཙམ་
ཡོད་པ་དག་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱི་ཁེ་དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་བོ་དེ་དོར་ནས་ལས་

གྱི་མཐའ་ངན་པ། ཞིང་དང་དམག་དང་ཕོ་ཉའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་
 བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ས་སྟེང་དུ་རྒྱུན་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར།
 བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱལ་ས་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ཐོངས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྤྱད་དུ་
 རང་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྦྱབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པའི་ཁྱེད་ཆེན་
 ཁྱེད་པ་འདིས་དགོངས་ནས། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 སྦྱོད་པའི་ལོག་བྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པར་མཛད་པས། མི་སྤྱན་པའི་སྤྱོ་བོ་དམན་པའི་
 ཟང་ཟིང་གིས་ང་རྒྱལ་ཞིང་ཕྱང་དང་ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། མགོན་
 བོ་འདིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལ་མི་འཆོ་ཞིང་ཕན་པ་སྦྱབ་པའི་ལེགས་པར་སྦྱང་
 བ། སེམས་ཡོད་དག་བྱས་ཤེས་གཙོ་བའི་ཕན་འདོགས་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་སྦྱོང་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་དག་རྒྱལ་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་ན་མ་འོངས་པར་ལུ་གཤེད་དུས་གྱི་ཆེ་སེན་མོའི་བྱོན་ཙམ་ལས་ཞིང་མོ་བའི་
 ས་མེད་ཀྱང་། འཆོ་བས་ཉམས་ཐག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
 ཡོ་བྱད་ནི་མིའི་འགོ་བ་དག་གིས་སྦྱོར་བར་མ་རུས་ཀྱང་། གནོད་སྦྱིན་དང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་དག་གིས་མི་སྦྱོར་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་བྱ་བ་བསྦྱབ་པ་དང་། ཕན་མེད་གྱི་བྱ་བ་དོར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི།

ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་བབ་ཆེ་བསྟན་པ་ཡི།

གཟུགས་བརྒྱན་ཙམ་གྱི་ཆེད་གྱི་དགོ་བ་ལ།

སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་མཛད་པས།

སྦྱོང་དང་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་ཆེད་དུ་འབད།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་བཞིད། །༡༠།

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་སང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་བ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་དུས་འདིར། བསྟན་

པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་འདི་ཡང་གཞུགས་བརྟན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའི་ཆ་
བྱང་གི་གོ་མཚོན་སྒྲུ་ཚོགས་ཐོགས་ཤིང་། ཡོན་སྦྱང་པའི་མདོ་དང་བསྟོ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་
པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་
ཅིང་། ལོ་དང་བྲུ་བ་ཙམ་རེའི་ནང་དུ་འདྲ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱུན་གཙོད་པའི་སྐབས་
འདིར། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་འདིས་མདོ་སྒྲགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པའི་གསུང་རབ་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ལས། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མར་གཞུགས་
བརྟན་ཙམ་གྱི་བརྟན་པའི་དུས་སུ། གཞུགས་བརྟན་ཙམ་དེ་ཉིད་བསྐྱང་བའི་དགེ་བ་ལས་
བསགས་སྦྱངས་ཆེ་བ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་ཞིང་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྒྲིན་པ་དག་གིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྦྱད་པའི་དགེ་བ་ལས། གང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མི་བཟོད་པའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་དག་སྐད་ཅིག་རེར་བརྟན་པ་ལ་
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པར་བྱས་པས་འགྲོ་བ་དེ་དག་སྟོན་ཐར་ལམ་ལ་དགེ་བའི་
རྩ་བ་ཡོངས་སུ་མ་སང་བ་དག་སང་པར་བྱས་པའི་བྱིར་ཞེས། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
བསྒྲགས་པར་མཛད་པ་ཐུགས་ལ་གཟེར་ནས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་གྲོག་པ་བ་དང་དེའི་བརྗོད་
བྱ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་བ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྒར་ཉམས་གསལ་དུ་གསོ་
བའི་ཆེད་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ས་ཏྲ་བཙུགས་ནས་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡན་
འདོགས་རྒྱ་ཆེར་སྐྱལ་བར་མཛད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་
ཅི་དར་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་པར་བསྟོད་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་མ་
དག་གོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཅི་རང་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར།

རྗེ་འདིས་ནི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ་མ་རྟན་དུ་དགོངས་ནས་རང་གི་
ཕྱོགས་ཁོ་ནར་གཟིགས་པ་ལས། དེར་སང་འཛམ་གླིང་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་ལ་སྦྱོད་པ་
དག་གིས་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་འཁོན་དུ་བབུང་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ཙམ་ཡང་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ལས་བསྒྲོག་ནས། རབ་

ཏུ་བསྐྱོན་པ་དངོས་དང་། ཐ་ན་འང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་ལ་
རང་གི་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཆགས་སྤང་གི་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་ན། སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་ཅི་བྱར་ཡོད།

གཉིས་པ་ཡན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དོར་བ་ནི།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

སྤེལ་དང་འབྲུག་ཅོད་འདུ་ཡོང་སྤང་བའི་བྱིར།

དབེན་པའི་གནས་དང་སྒྲོང་མོའི་ཟས་ཉིད་དང་།

ཕྱག་དར་ཁོད་པའི་གོས་ལ་བསྟེན་པར་བཅས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟམ་བ་བྱིད། ༥༡།

ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་དུས་དང་སངས་ལ་སྟོས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོ་འདུན་
གྱི་སྤེལ་དགའ་བ་དང་དུ་སྤངས་ནས་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དགོ་བདུན་
གྱི་སྤེལ་ཞལ་གྱི་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་ཡོངས་སྒྱུད་ལ་ཅོད་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་གི་བྱིམ་
ལ་ལཱེན་པ་སོགས་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཡོན་
ཏན་བཅུག་ཉིས་ལ་བསྟེན་དགོས་པར་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར། དེང་སང་ཅི་ལྟ་བར་བསྒྲུབ་མ་
རུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོང་བ་དང་གྲོག་པ་བ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་
ངེས་མེད་ཀྱི་བསམ་མཐའ་རི་སྤུལ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཡང་ཞག་ཕྱིད་ཟླ་ཕྱིད། མལ་སྟོན་
གོས་སོགས་ཀྱང་འཛོལ་བའི་ཡོ་བྱང་ཙམ་ལས་ལྟག་པར་ཆགས་ཞེན་སྒྲེ་བའི་ཡོ་བྱང་མི་བསྐྱེལ་
བར་སྟོན་སྤུམ་ཚིགས་པའི་འཕྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་ལས་འཕེལ་གྱི་དོགས་
ཏེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འདུ་ཡོང་ཐམས་ཅད་ལ་འགོ་ནད་ལས་བྱོལ་བ་ལྟ་བུའམ།
རི་དྲགས་ལ་རྗེ་ཕོག་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཆེས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་འདོད་
པ་དང་སྤྱི་གཏོས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུང་འདི་ཡུལ་ཁམས་མི་གཅིག་པ་དུ་
མར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལས་སྤེལ་དགོན་ཁས་དྲག་གི་འདུ་ཡོང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་མ་ཐེབས་ཏེ།

དཔེར་ན་དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདི་ལ་སྟོན་ན་འདར་གང་ཁོད་དང་སྐབ་གནས་པ་ལ་
ཆེར་རྗེ་འདི་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་སྐབ་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཡོད།

དེས་ན་སྟོན་བཅས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གོ་རུང་འཐབ་ཅོད་འཁོན་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་མི་
བཅུག་པ་འདི་ལ། ཐོག་མེད་ནས་འཐབ་གྲོལ་དང་སྒྲིལ་གསལ་ལ་གོ་མས་པའི་གཡོན་ཅན་
ཁ་ཅིག་གིས། བྱེད་ཅག་གི་སྒྲུ་མས་བཅུགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དེ་དག་ནི། གནས་གཞི་
ལོངས་སྟོན་སོགས་བདེ་བར་འཆོ་བའི་སྐྱེར་མ་ཆང་བས་རྒྱན་ཆགས་པའི་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་མང་མོད། བདག་ཅག་གི་དམ་པ་འདིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་དག་ལ་
ཆོ་འདེའི་འཛིགས་སྒྲིབས་ཀྱི་ཆེད་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ཅམ་ཞིག་
འཇུགས་པ་ཡིན་ན་བྱེད་བདེན་གྱི། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དུས་འདིར་འགྲོ་བ་གང་དག་རན་སོང་རན་འགྲོ་རྣམས་སུ་རྒྱག་ཅིང་མི་ཁོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་
ཆེན་པོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས། གང་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དེ་དག་མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མ་གཏོགས།

དེར་སང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཇུག་བཤེས་ཀྱི་ཉི་དུའི་འབྱོར་བ་སྟོངས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཆེད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་ནི་རྗེ་འདིས་དེར་སང་ཁུར་དགོས་པ་མི་སྣང་སྟེ། ད་
ལྟའི་རབ་བྱུང་པ་ལ་མོ་ཆེ་དག། དྲག་སྡེ་གཞོམ་པའི་དགོན་ཆེན། ཐོག་མཐར་སྟིང་ལ་ཞེན་
པའི་དགོན་རྫོང་། ཐུགས་སྒྲོག་ཡངས་ཀྱི་རི་ཁོད། སྒྱིད་ཆོས་སྒྱིད་སྟོམས་ཀྱི་སྐབ་སྡེ། ཆགས་
སྤང་སྤང་ཤས་ཀྱི་གྲ་ས། ཡུལ་གོར་ཁ་ཕྱིད་ཀྱི་ཅོག་གྲ། དཀོན་མཆོག་གི་སྐད་ཟུང་བའི་ལྟ་
ཁང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བས་གོག་བྱུར་ལྟར་གཡེང་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདི་གིག་གིག་
པོར་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ།

དེས་ན་ཞལ་སྤར་འདུས་པ་པལ་གྱིས་དགོན་གནས་འཇུགས་དགོས་པ་དང་། འཁོར་
བསྐྱུ་བ་དང་། ཟང་ཟིང་གཡོབ་དགོས་ལུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ངེས་དེ་སྟོན་དེ་ལྟར་ཅི་
འགྲུབ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་མ་བྱུབ། ད་འགྲུབ་མ་བྱུབ་པ་འདིའི་རང་ལ་ལང་ཆོ་ཡོལ་ཅི་བྱུབ་
བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ཐུག་ལེན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འདེབས་པར་སྣང་། རྣམ་ཐར་འདི་

ཀྱན་འཆི་བ་སྤྱིང་ཟུག་གི་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་དུ་འབར་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བ་བཅོན་
 ཐབས་སུ་བཅད་དེ། བསམ་རྒྱུ་མ་ཞུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་མེད་པར་མཆི་མ་རྒྱུད་ནས་
 གཟེར་བ་དག་གིས་གཟིགས་ན་བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མ་གཏོགས་གཉིས་བྱ་མེད་པའི་རིས་ཤེས་
 མི་སྤྱི་བའི་དབང་མེད་པར་གདའོ།

དུག་པ་མོས་གུས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དོན་གཉིས་ཀྱི་བརྩམ་པ་།

ཅ་བར་སློ་གཏད་ཐུབ་པའི་སྤྲ་མ་ལ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཐག་ཆོད་དེ།

སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་གོ།

དེ་ཕྱིར་འགའ་ཡིས་བདག་ལ་དག་སྤང་སྤྱེས།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྟེ་མ་བཤིད།། 139

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་དེང་སང་རང་རང་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 བསྐྱད་བཏགས་པའི་དགོང་འདུན་དང་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱིས་མོས་པ་བྱེད་པ་ནི། འཛིག་
 ཏེན་པ་དག་པ་རུས་ཀྱི་སྤྱེ་ཆོན་དང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་དང་། བ་མ་མཛའ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏུང་གི་ཞེན་པ་ལྟ་སྤྱལ་དང་མོས་གུས་པར་གོ་བ་མ་གཏོགས། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ལས་གཏན་སློལ་དང་གཏན་བདའི་བཀའ་བྱིན་སུས་སྤྱོལ་ལ་སློ་གཏོད་སྤྱིང་བཞག་
 བྱས་ཏེ། སྤྱབས་གནས་དེ་ལྟའི་རིང་ལུགས་ལས་མི་འདའ་བའི་དད་གུས་མོས་པའི་ཚུལ་
 ལ་སློ་ཁ་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཀྱང་མ་ཕྱོགས་པའི་དུས་འདིར། རང་རེའི་སྤྲ་མ་འདིས་བསྐྱེགས་
 བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་བཏགས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་རྒྱལ་ལ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཁོ་ནར་དགོངས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ལས་དང་བོ་བ་ལ་ལམ་
 ཀྱི་ཏེན་ལ་འགོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། རང་རེ་དང་རིས་མཐུན་ཞིང་
 སྤྱལ་བ་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱོན་པའི་ཐ་མལ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་འབྱོན་པར་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་བཤད་བ་ཉིད་ལ། དམ་པ་
འདི་ཉིད་སྒྲགས་ཡིད་གཏིང་ཚུགས་པར་ཆེས་པའི་བྱིར་ཏེ། བ་མལ་པར་སྤང་བའི་སྒྲོབ་
དཔོན་དེ་སྒྲུལ་བའམ་རང་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། གཏུལ་བྱ་དག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དགོ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྒྲོབས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དུས་དེར་འདས་ད་
ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་རྗེའི་དམ་ཆོག་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་
དང་སྒྲོབ་མ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བསགས་སྤངས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་
པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་དར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐིན་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱིར།

རིག་དབྱེ།

མདོས་གནས་པའི་ཁྱུ་དབང་ཁྱུ་བདག་བརྟེན་གནས་ཏེ།

དེ་ནི་ཁྱའི་བདག་པོ་དེའི་མཐུ་དཔལ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ཇི་སྟེད་ཆོས་སྟོན་དང་།

འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང་ལྡན་པར་བརྟེན་པ་དང་།

མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ་པ།

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེས་སུའི་མཐུ།

ཅི་བྱིར་ཞེན་རྒྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་གང་བརྟེན་པ།

དེ་ལ་མི་མཆོག་སྒྲོབ་མར་གྱུར་པས་མདོན་བསྐྱབས་ཤིང་།

མདོན་སུམ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཇི་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ།

སངས་རྒྱས་མཐུས་བྱེད་རང་གི་སྒྲོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་ལ།

གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དཔོག་ཏུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོ་བ་དེས་
དངས་པའི་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྲགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྗོགས་སུལ་

ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པ་
ན། རང་དང་ལས་མཐུན་གྱི་དགོང་པའི་རིགས་སང་པ་དག་གི་སྤང་ངོར་སྦྱེས་སྤྱོད་དག་པར་
ཚུན་དུ་སྟོགས་པའི་སྤང་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གདའ་
བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཆོའདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་བད་སྟོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྐྱབས་ལུལ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་དངོས་དང་། ཐ་ན་སྐྱབས་གཟུགས་སྟེགས་བམ་མེར་
མའི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཁོ་
ནའི་དག་སྤང་འབྲངས་པར་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲངས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
འབྲི་གུང་བས། ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལའང་
མི་འབྲོག་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དང་སྟོབ་མའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་ཅིག་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དད་པའི་མིག་གིས་
ལྟ་ཤེས་ན། བརྟག་དཔུང་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་བཙུང་མའི་མོས་གྲུས་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟག་དཔུང་རིགས་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་དང་བུལ་བའི་
བཙུང་མེན་གྱི་མོས་གྲུས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་ནོར་བུ་བྷུཅ་
འི་མ་དང་བུལ་བ་ལ་ནོར་བུ་ཡིན་མེན་གྱི་བརྟག་དཔུང་ཀྱིས་བཙུང་ཏེ་ནོར་བུར་ཤེས་མི་
དགོས་པར་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནོར་བུའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ལ་སྟོན་བསགས་ཀྱིས་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོར་སོགས་པ་དག་གིས་
དག་སྤང་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན། དེའི་ཚུལ་བདག་ལྟ་བུས་སྟོགས་ཙམ་ལས་དབག་པར་མི་རུས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། དམ་པ་འདི་ལ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་**ཞལ་ནས།** ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་
བཙོ་བརྒྱུད་ནས་སྦྱེས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ལོ་ཉིར་བདུན་ནས་མོས་གྲུས་བླ་
མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་སྦྱོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར། བསྐྱབ་པ་ལ་
སྟོབ་རུང་དང་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་རུང་གི་སྟོབ་མ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་བཀོད་པ་ཁྱི་ཕྱག་དུ་

མ་དང་། སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ལ་བཀོད་པ་འདྲ་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱད་པར་དམ་པ་འདིས་
 རྒྱ་འབྲས་བརྩ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩ་བ་ས་ཞིང་ཁང་མཁར།
 ཆོང་ཁེ་བུན་སྦྱེད། བཞོས་མ་འབྲོག་བཅས་བཞོན་པ་ཁལ་དྲ། ཤ་ཆང་གོ་མཆོན་སོགས་
 སྤང་གིང་ཅོག་བུའི་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྩོན་པ། ཟས་གྱི་ཆོད་རིག་པ། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པ། སྤྱངས་ཡོན་པལ་ཆེར་ལ་
 གནས་པ། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་མི་འདའ་བ། ཟས་གོས་བྱིད་ཅམ་ལས་མི་
 འཛིན་པ། རང་རྒྱད་ལ་རྟོག་པ། གཞན་སྦྱོན་ལ་མི་བལྟ་བ། སྤྱ་བཅད་ལ་གནས་པ། ཡོན་
 ཏན་ཁོང་དུ་སྦྱེད་པ། ཉེས་པ་མི་འཆབ་པ། སྦྱོན་བདག་དང་ཕྱི་གྲོགས་གྱི་རོར་མི་ལྟ་བ།
 འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་ལ་སྤྲུག་སྟེ་དབེན་པ་ལ་གཞུགས་པ། ཆོས་ལོག་པར་སྦྱོན་པའི་དག་གིས་
 བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ། ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་
 སྒོ་བ་མ་ཅི་རིགས་པ་དང་།

བྱད་པར་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སང་རུང་གི་རྒྱུད་དག་
 པ་ལ། དམ་པ་འདིས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ན་རྩ་འབར་རྒྱུད་འབར་
 ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དག་པ་ཉམས་སྤང་གི་བཤེས་པ་གཏན་མེད་དུ་གར་བའང་རེ་རེ་ཅམ་
 བྱང་ངོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒོ་བ་མ་རྒྱུད་དག་པ་འདྲ། སྒོ་བ་མས་སྤྱ་མ་རྒྱུད་དག་པར་
 རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འདྲ་སྤྱ་མ་ཉིད་གྱི་སྤྱ་སྒོ་བ་མ་དེའི་རྒྱུད་དག་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། སྤྱ་མ་བརྒྱུད་པར་ལྟན་པ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྱེར་
 གྱིས་བར་མ་བཅད་པ་ཞིག་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་། ཅི་གསུང་ཆད་འཛིན་གྱི་དག་སྤང་
 གིས་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྟན་པར། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་པ་
 འདི་ཁོ་ན་སྤང་སྟེ། སྤྱ་མ་སྤྱིང་རྗེ་ཅན་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་བ་མ་ལ་སྤྱ་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒོ་བ་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། སྒོ་བ་མས་སྤྱ་མ་ཆོ་སྒོས་བཏང་དུ་མ་མཐོང་
 བ་སྤྱ་མ་དེས་ཆོ་སྒོས་བཏང་ནས་ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་ཆོས་ཅི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་སྒོ་བ་མ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོ་སྒོས་བཏང་གི་ཆོས་སྦྱེ་མི་སྤྱིད་པས། ཆོས་གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་དེས་འགྲེལ་བས།

དཔོན་སློབ་དེ་ལྟའི་འཆད་ཉན་བསྐྱལ་པར་བྱས་ཀྱང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་འགྲོ་བ་
མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དཔུས་ཡོང་གཉིས་དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱལ་པར་བཤད་
ཀྱང་དཀར་པོ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ཡང་ཐར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དཔོན་སློབ་དག་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་
སྟོང་རྗེ་ཞེན་ལོག་དག་སྤང་བཅུན་འགྲུས་ནང་མཐུན་ན་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དཔོན་
སློབ་དག་བའི་ལས་བསགས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་ཅན་ནང་མཐུན་ལ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ལས་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་ནང་མཐུན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ལས་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསགས་
པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དག་བ་ཅན་དག་གོགས་དང་ཕྱད་ན་དག་སྟོབས་ལྟག་པར་
འཕེལ་ཞིང་། སྤྲིག་པ་ཅན་སྤྲིག་གོགས་དང་ཕྱད་ན་སྤྲིག་སྟོབས་ལྟག་པར་འཕེལ་ལ། དག་
ཅན་སྤྲིག་ཅན་འགོགས་ན་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་ཤན་ཅུང་ཟད་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ། གནད་
ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གོགས་
སྐྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོག་ལྟར་
གཅེས་པར་གཟུང་དགོས་སོ།།

དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
མཐོང་གི་དག་སྤང་བྱུང་ན་དེ་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མའང་འབྱུང་བས། སྐལ་ལྷན་
གྱི་སློབ་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པར་གདའོ། །སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ལ་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་
དགོས་པ་ལ་རང་རེ་སེམས་ཅན་ནང་པ་ལྷམས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས།
སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་མ་བརྒྱུད་ཞེས་ཡི་ཆད་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེས་སངས་རྒྱུས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཁོ་ན་
ལ་སྟོན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་པན་བདེའི་སྒྱུད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྟོན་པར་
མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་དམ་པ་འདིའི་དྲུང་དུ་ལོ་མང་པོར་བསྟན་པའི་གསོལ་ག་ཟེམས་དྲུང་
སྒྲོར་གྱི་ཁྱོད་ནས་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པ་དང་མཚན་ཉིད་པའི་སྡེ་སོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ལོ་གྲངས་
དུ་མར་སྒྲོམ་ལོ་དང་སྤངས་ལོ་བྱས་པ་པལ་ཆེར་ནི་ཆོ་བྱི་མ་ལ་སེམས་པ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་། ཆོ་
འདིའི་ངོ་ཆ་དང་སྤྲེལ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་བར་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། སྒྲོམ་
ཀམ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེན་དུ་འགོ་བ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། བསྟན་བཀུར་
གོ་འཕང་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རི་འཛིན་དུ་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། དམ་པ་འདི་ལ་བཅར་
ཆད་མི་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཆེས་མང་བས། ལུ་སྟོབ་ཆོས་མཐུན་འབྱུང་བའི་ཁོ་ཐག་
ཆོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཤིན་དུ་མང་མོད།

དམ་པ་འདིའི་ཞབས་བྱིར་རབ་བྱུང་ངམ་ཁྱིམ་པ་འམ། བཤད་པ་འམ། རྒྱབ་པ་བ་སྟུ་
ཡིན་ཀྱང་རུང་། རྒྱ་ལམོར་དུ་ལོ་དུ་མར་བསྟན་ནས་ཆོས་ཟང་ཟེར་གི་སྦྱོང་བྲག་མཐའ་མེད་
དུ་མཛད་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལས། ཆོ་བྱི་མའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
མི་གཉེར་བའི་དམ་ཉམས་བསྟན་བཤིག་མང་པོ་སྤང་བ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་ཟད།
བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མོད། དེ་ནི་དམ་པ་འདིའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་མོད།

འཁོར་སྟོབ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལས་སམ། འཕུལ་གྱི་དམ་པ་འདིའི་རྗེས་འཇུག་གི་རིགས་
སྟོལ་ལམ། ལྷོ་གོས་དང་ཆོ་འདིའི་ཁས་དྲག་གམ། ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་
སྒྲོམ་ལོ་དང་སྤངས་ལོར་འོང་ནས། དམ་པ་འདིའི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མཐོང་ནས། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཡོན་ཏན་
དེ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་འདོད་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར། དམ་པ་
འདི་ལ་བསྟན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ཆེ་བར་སྟོམ་པ་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཆོས་
མཐོང་། དང་ཚུགས་། རྒྱབ་སྟན། མི་མཐོང་གལ་མགོ། །གཏམ་སྟན་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱར་དང་
བྱི་ལའི་སྦྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་སྒོ་དམའ་བ་རྣམས་ནི་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཐག་བཀལ་ནས། དམ་པ་འདིའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་བར་
ཆད་བྱེད་ཅིང་། དད་པས་ཕུལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་འཕྲོག་

སྒྲོན། མི་ཆེ་འབྲིད་ཐབས་ཀྱི་ཁ་མཚུས་སྒྲོབ་གཉེར་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་
ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་ནས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་
སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བྱ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་
པ་ལས་སྒྲིབ་རྗེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནུམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བསམ་པར། ང་མཁས་
སོ། །བཟང་ངོ་། །སྒྲོས་ཐོངས་སོ། །སྒྲོམ་བཟང་ངོ་། །ཞབས་ཉྱག་ཆེའོ། །འབྲེལ་བ་
ཆེའོ། །དད་གུས་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམ་པ་འདིའི་ལོངས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུབ་པར་འོས་སོ། །སྒྲིན་
བདག་ནུམས་ཀྱི་དད་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བེད་སྒྲིབ་པར་འོས་སོ་ཞེས་ལུག་ལྟར་སྒྲུག་པོའི་
སྒྲིན་པོ་དག་ལ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དོ། །

དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་དམ་པ་འདི་ལ་བཅར་བའི་ཐུགས་ལ་འདོགས་ཆད་ལ་ཆོས་མཐུན་མི་
ཡོང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཁྱེད་རང་ལ་དམ་པ་འདིའི་ཆེ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནང་
ཆ་མ་བྱུང་བའི་འཁོན་འཛིན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་རུང་གི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
བརྗོད་ཚུལ་དེ་ལ་དཔགས་ན། རྗེ་འདིས་ཐུགས་ལ་འདོགས་མི་འདོགས་དང་གང་ཟག་ཆོས་
དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་ཁྱེད་ཅག་ད་དུང་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་འབྲེགས་སྟེད་པར་དགའ་བར་
སྒྲུམ་མོ། །

ཡང་དམ་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་མ་དག་སྒྲིབ་ཙན་མང་པོས་སྒྲུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཐུག་མཆོན་ཡིག་འབྲུ། ཐིག་ལེན་དེ་འོད་ཟེར་སོགས་དུ་
མ་མཐོང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཆོ། གསང་སྒྲགས་
ཀྱི་ཞི་ཁྲའི་ལྟ་ཆོགས་དུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་བྱོས་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་
གིས་ནི་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའང་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་དག་བདེན་མི་
བདེན་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ཟ་ཞིང་བདེན་ནའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་སོགས་རང་
ཅག་གི་སྒྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ནའང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་འབྲེལ་
ཐོགས་ཆད་དོན་མེད་པའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲོ་གདེངས་འགྲེལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱར་
མེད་དོ། །

བདུན་པ་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པས་གཞན་དོན་ལ་མི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི།

གཞན་དོན་བྱེད་ལ་ངེ་སྤྱད་ཟག་ཟད་ཀྱི།

མངོན་ཤེས་མེད་པར་གདུལ་བྱ་མི་ཐུལ་བས།

བདག་གྲུང་སྒྲིབ་ར་བསགས་སྤངས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་ཐོབ།

འདི་ཡང་བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་ཡིན་སྐུམ་བཞིན། ༡༣༡

ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་གསུམ་མའི་དུས་འདིར་གཞན་དོན་བྱེད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཡལ་མོ་ཆེ་
ནི། གདུལ་བྱ་དེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྟོགས་སུ་བརྟུག་
ནས། དེའི་བདེ་སྤྱག་གི་གནད་མཚང་རྟོགས་པ་ན་དེའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་དགོ་བའི་ཅ་
བ་ལ་ནོན་ཏན་དུ་སྒྲོ་དང་འཚམས་པའི་ཐབས་དུ་མས་སྒྲུར་བར་བྱེད་དགོས་ལ།

དེ་ལྟར་སྒྲུར་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དེའི་དད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནུམས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་པའི་དོད་རིགས་པ་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་འདོན་དུ་འཇུག་པ་ནི་
གཞན་སྒྲིབ་གྲོ་ལ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གནད་མ་གོ་བར། རང་
ཉིད་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་འཁོར་ཚད་ལ་རང་གིས་གང་ཤེས་ལ་
དཔགས་པའི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་སྒྲོམ་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་
ཁ་ཏ་བསྐྱབ་ཡར། མི་བྱེད་པ་ལ་ཚར་སྒྲོད་གནད་བསྐྱལ་སོགས་མཚན་མི་མནལ། ཉིན་མི་
དལ་དལ་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བཅོས་པའི་འདུ་ལོང་། བདག་བསྐྱོད་གཞན་སྒྲོད་
ཀྱིས་མི་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་དེ་
ནི། དམ་པ་འདིས་ངན་སྐྱགས་ལྟར་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟ་སྤྱིའི་གཞན་དོན་ནི་གཞན་དོན་ལྟ་
ཅི་སྒྲོས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏན་བདེ་རྒྱག་པར་བྱེད་པར་དགོངས་ནས། སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལུགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྤོགས་
ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་པར་དགོངས་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་གི་

ཁམས་དབང་བག་ལ་ཉལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ནས་དེ་དང་འཚམས་པར་ཐོན་ལས་རྗེས་
 སུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟའི་མངོན་ཤེས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་
 སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱར་མི་ལུས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆེན་ལ་འགོད་དགོས་
 པས། དམ་པ་འདིས་དགེ་བ་མཛད་དོ་ཅོག་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་ཟད་དུ་མེད་
 པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐོས་པས་མ་སྒྲིལ་གསུམ་ཟད་དུ་མེད་པ་འཛིན་པ་ལ་རག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་བྱེད་ན་མི་འཛིན་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། **རྒྱུད་བྱུ།**

ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་དགོ་ལ།
 ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་རྟོགས་པར་བྱེད།

སྤྱད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད།
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩ་མཚོང་བྱེད་ཅིང་།
 བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྒྲིལ་བར་བཞི།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷོས་བཅས་བྱང་ཆེན་འདོད་པ་དག་ལ་ཚུལ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
 རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བར་གདའ་བས། རྗེ་འདི་ལ་ཟག་ཟད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་དམ་སྟུམ་པའི་ཡིད་དཔྱད་གཞན་ཟེར་ཅི་རིགས་
 ཀྱིས་འཕྲོག་རྩ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གམ་པ་ཡིན་ན་གམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཟག་
མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་ཅམ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སྐྱམ་ན་བདེན་མོད།
བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གམ་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཛིན་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་འོག་གི་ཞལ་སྒྲོབ་མཁས་གྲུབ་རྟོགས་
ལྡན་དག་གི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གམ་པ་འོ་ཞེས་མོས་པ་བྱེད་པ་ལས། བདག་
གི་སྒྲ་མ་འདི་གམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ལ།

བདག་གི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་འཁོར་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱོད་བདེ་དག་ལས་སྤྱོད་འཁོར་
པའི་དུས་ཀྱི་དགོ་ལྷན་དང་། གཞོན་ཅུ་འོ་ལ་ཅེད་ཀྱི་དུས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནང་མཐུན་
ཀྱི་བཀའ་འགྲོས་མཛད་དོ། །ཞེས་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྤྱལ་པའི་
དབང་ལྷན་སྐྱམ་པོ་མཁན་པོ་གྲུབ་ཐང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། སྒྲ་མ་དཔོན་ཡིག་
གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། དྲུང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་ཁུངས་དག་དེས་རེ་རེ་ཅམ་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ལས། བདག་གིས་ནི་དམ་པ་འདིའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷན་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
གང་ཡང་མ་རྟོགས་ཏེ། དམ་པ་འདིའི་ཞལ་ནས། རང་རེ་ལ་གམ་པའི་མིང་སོགས་པ་འདི་
གམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གམ་པའི་
སྤྱོད་ཡིན་པ་གཏན་མི་བྱུང་ཞིང་། དུས་པའི་དུས་སྤྱོད་འཁོར་སོགས་ངོས་འཛིན་གྱིས་ཟེར་བ་
རྣམས་ལའང་། ལག་པས་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་དེས་གམ་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་
ལག་ཏུ་བྱུང་། དེས་མིན་པ་སོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱུང་། ཕལ་ཆེར་གཞོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་གྲུ་པ་དང་ནོར་རྗེས་འདི་རྣམས་པའི་གྲུ་པ་དང་སྤྱོད་ཡིན་ཞེས་
སོགས་སྒྲོས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་རིང་ལྟ་འདི་དང་འདི་ཞལ་གཟིགས་ཞེས་སོགས་དང་།
རང་རང་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བའི་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲུལ་པ་ཡིན་པ་སོགས་བརྗོད་ཅིས་བསྟུན་པའི་རྗེས་བརྗོད་བྱས་པ་དང་།

ཁྱད་པར་གཞན་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་འདི་བ་བྱུང་བ་ལ་གཞོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་དག་དང་རང་རེ་འབྲེལ་ཚུལ། རང་རེ་ལ་སྒྲུལ་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་སོགས་ཆོག་བཅད་
ལྟག་དུ་མ་བརྒྱུ་མས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་ལུང་བསྟན་རན་པ་རེ་བྱས་
ནས། རྗེས་སུ་གཞོགས་ན་ཡོད་པར་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་དྲག་པ་རེ་སྟེར་ན་ཡང་ལུང་བསྟན་
བཟང་པོར་བསྟུར་ནས་ང་ལ་ཁ་གཡར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་གདའ་བས། སྤར་གྱི་ངའི་རྣམ་ཐར་
ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཀུན་ཡིད་རྟོན་པེར་བ་མེད། སྤར་གྱི་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ནི་ཁོང་གྲ་གན་
ཁ་གསལ་གྱིས་ངེད་རང་ཀུམ་པ་ཡིན་པར་བསྟུན་པའི་ཆེད་དུ། ཀུམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ལ་དབེ་བྱས་ནས་གཞན་ཡིད་ཆེས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། རས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་
བཅོས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་འགྲིག་མཁན་ཡང་དུ་མ་སྤང་ལ།

བདག་རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་ཆེ་འདིར་བདག་ལ་
དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་ཆེ་རབས་ལྟེ་མར་ཞིང་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་
མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་སྒྲོང་
བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱས་པ་ཡིན། ལུང་མར་བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཀྱང་བདག་
གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མིན། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གིས་
ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ལ།

དེ་ལྟའི་བཀའ་སྩལ་དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱུང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་མངའ་ཡང་
མི་བྱམ་པར་རྩུབས། གསུང་དེ་དག་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་ཟེར་མོད་
ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། རྗེའི་གསུང་འདི་ནི་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་
བདེན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟའི་མི་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མངའ་ན་དེང་སང་དེ་ལྟར་
མངའོ་ཞེས་ཞལ་འཆེས་པ་ལ་གདུལ་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་དེ་བསྒྲོག་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་། དེང་སང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་

ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཀམ་པ་འི་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་ཚེས་གང་
 དང་ཡང་མི་ལྟན་ཀྱང་ཀམ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྐྱ་སྐྱེད་ན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པར་
 སྒྲུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲུལ་པ་དུ་མ་མ་མཐོང་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱ་
 ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འདྲ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲུང་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་མི་རྣམས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་ཐོན་གནས་དང་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་མ་བསྟན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་
 རྒྱང་ཅམ་མིན་པར་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གི་མཐུན་གྲུབ་ཏུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་བ་ནི་བྱུང་
 བར་རྒྱང་སྟེ། རྒྱུགས་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཉེས་དོམ་ཚགོ་གི་ལ་འདི་ཀམ་པའི་གསེར་ཡིག་པ་བརྩམས་
 མའི་ཞེས་ཆད་པ་བཅད་པའི་སྐབས་སུ། བྱུང་ཉིད་ལྷ་ནག་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་
 གསེར་ཁང་ནང་མའི་རྒྱལ་སྐྱོན་པལ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚེ་བྱ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐོ་བྱང་གི་ཅེ་མོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གདན་འདྲེན་གྱི་ཐའི་
 ཀྱན་སོགས་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་སྐྱོར་དུ་མི་རིང་བར་སྤྱོད་མཚམས། གངས་རིའི་ཅེར་
 འཇའ་སྒྲིན་གྱི་དབུས་ན་དབུ་ལྷ་ལྷ་ནག་དང་བཅས་པར་གསེར་ཡིག་དཔག་མི་དང་བཅས་
 པས་མཐོང་བ་དང་། ཡང་ཉག་རྒྱུའི་དར་ལ་བྱོན་པས་ཉག་རིང་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱུའི་ཐད་
 གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་དང་།

ཡང་ཁམས་གོང་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གནས་པལ་ཆེར་དུ་བྲག་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བྱོན་པ་
 དང་། གོང་པོ་ནས་སོག་ཟམ་ཁར་དགོན་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་ཕྱག་ནས་གནང་བ་
 ལ། སོ་ཀ་ས་པོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལྷ་གྲ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་དང་ཐང་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐད་
 ཀའི་བར་རྒྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་ནས་མང་པོ་ཞག་དུ་མར་གནས་པ་སོགས་ནི་བྲག་
 གིས་མི་ལང་བར་བྱུང་ཞིང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དོ་ལ་བྱོན་པ་པལ་ཆེར་ནི་དོ་པའི་དབྱིབས་
 ལ་འདྲ་བཟོ་བྱས་པའང་བག་ཅམ་རྒྱང་བས། སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་དག །དམ་པ་འདི་ལ་

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་། ཚོགས་སོག་པའི་རྟེན་མི་མཛད་ཀྱང་རྟེན་དང་ཐོག་གི་ཁུངས་བཅོལ་བའི་སྒྲིལ་བསོག་པའི་རྟེན་མི་མཛད་ན་དགའ་བར་སེམས་སོ།།

གཞན་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་པ་རེ་ཞིང་དམ་པ་འདིས་རྩུ་འབྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཟད་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས་འབྲི་བར་མ་སྤྱོད་པ། དོན་ལ་གཞན་སེམས་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། དད་པ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་པ་སྐྱུ་མདུན་དུ་འོང་བ་ལལ་མོ་ཆེ་དག་གིས། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསམ་པ་དང་གསང་ནས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པར་འདུག་ཅེས། བདག་ལ་འདི་དང་འདི་ལྟའི་མཛོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས་ཞེས་གྲིང་བ་བགྲང་གིས་མི་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་ཟེར་བ་ལལ་ཆེར་ཅིག་སྤྱགས་འཛིན་འཛིན་དང་སྐལ་བ་ཆེ་ཆེ་པོར་རྫོམ་པའི་རྩུན་ཡིན་པར་ཡང་དོགས་ལ།

རྗེ་ཡིས་གསུངས་པ་ལལ་ཆེར་ཐོག་དུ་ཐོག་པ་ནི་དམ་པ་འདི་ཤེས་རབ་ཟབ་པས་གང་ཟག་དེའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔགས་པ་ལས། དེའི་སྒྲིལ་ཡོན་པལ་ཆེར་མཁྱེན་འགོ་བ་ཞིག་གདའ་བས། **ཞལ་སྒྲ་ནས།** སྐྱུ་ཅིང་ཀྱི་རྩུལ་དུ་ངས་མཐོང་ཐོས་མེད་ཀྱང་ལེགས་ཉེས་པལ་ཆེར་རྟོགས་འོང་བ་མིག་དང་ལྟེ་ལ་བརྟག་པས་ཤེས་པས། ལྟེ་རྒྱུང་ཞིག་ཅེས་བཞད་གད་དུ་མཛད། སྐལ་ལྷན་སྒྲན་དད་ཅན་ལ་ལན་ནི་རྗེ་དུང་དུ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འབྱུ་མི་ཐོད་པ་སྐྱད་ཟེར་བའང་སྤང་། ཡང་དུས་བྱིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ནས་སྤྱགས་དམ་བརྟག་པ་ཁྱབ་མང་དུ་ཡོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ལ་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཆ་མི་འཆལ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་མི་མཛད་དེ། **ལུམ་ལས།** བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞིག་བཙའ་བར་འོང་ངོ་ཞེས་སམ་སྤྱོད་ཞིག་བཙའ་བར་འོང་ངོ་ཞེས་ལུང་མི་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་བརྟན་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཡོང་ཡེ་མི་འབྱུང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཛད་ལ། དུས་བྱིས་དད་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་གི་པ་མ་གྱི་བ་ལ་སྤྱོད་གནས་ལུང་སྟོན་དགོས་ཞེས་མཆི་མ་འབྱིན་བཞིན་ཁྱབ་ཀྱང་ལ། སྤྱག་གི་འདི་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་འཆེར་གསུངས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་གད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཟན་ཉིལ་གྱི་ནང་དུ་མིང་བཅུག་པའི་བརྟག་པ་རེ་མཛད་ནས་སོ་སོ་ལ་གཏད་པར་མཛད་སྤང་། སྟོན་གྱི་གནས་དུན་པའི་

རྗེས་བརྗོད་ཀྱང་ཀམ་པ་གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ལས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་
 ཀམ་པ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཐར་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཞལ་སྤྲོ་ནས། འཆད་པའི་ཆོ།
 རྒྱན་པོ་པལ་ཆེར་གྱིས་དྲུང་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་བ་བཞེས་པར་ཞལ་འཆེས་པར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སྟེ་
 བའང་སྤྱང་མོད། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྤྱོད་བ་མཁུན་པ་ལྟར་སྤྱང་བའང་མི་ལམ་དུ་གང་ཟག་ཆོ་
 འདས་དག་བྱུང་བ་དང་། སྤི་བ་དེ་གཞན་དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་མིས་ཞེས་གསུངས་བ་ཙམ་ལ་སྤྱོད་
 འཕོར་བ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྲོད་ནས་ཆོ་གེ་སྤི་བའི་བར་སྤྱིད་གཟིགས་བྱུང་། ཉེ་གོ་སྤི་བ་
 འདིར་སྤྱོད་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སྤྱོད་གས་སྤིང་འདུག་པ་རྒྱལ་མ་ཞི་ལེགས་བྱས་
 སྤྱུ་མ་མཛོན་ཏེ། དམ་པའི་ལེགས་སྤྱད་ལ་སྤྱོད་སྤྱར་དུ་བྱས་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་འདང་དམ་པ་འདིའི་མི་ལམ་གྱི་ལྟས་བྱིས་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ནི། དམ་པ་གཞན་གྱི་
 མཛོན་ཤེས་ལས་ཆེས་ལྗོངས་སྤྱང་ངོ་། །ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་གྱང་
 སྤྱང་གཉེན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུང་རབ་ཆེན་པོ་
 གཟིགས་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་པར་བྱས། སྤྱད་པར་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ཙམ་གཟིགས་པས་མ་ལྟས་གྱང་སོ་སའི་ཞི་ལྟག་གི་ཉམས་རྒྱལ་མཁུན་ནས། གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་དུས་ལས་མི་ཡོད།

སྤྱད་པར་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་གྱིས་དབང་བྱིད་སོགས་ཐེབས་མི་
 ཐེབས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་གྱང་བརྟག་དབྱེད་མཛད་དེ་ལེགས་པར་མཁུན། ཉམས་མཐོ་དམན་
 སེམས་སྤྱོད་ན་ཆ་སོགས་པལ་ཆེར་གསན་པ་དང་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ལྟས་གྱང་
 འདིའི་རིགས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་ཞེས་ཐོགས་མེད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ།

སྤྱད་པར་དམ་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་ནས་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་འདུག་
 བ། མི་ཆེ་ཆུང་རིགས་མཐོ་དམན་སྤྱོད་ལམ་མཛོས་མི་མཛོས། འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་ཏྲག་
 ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕོར་དུ་སྤྱུས་ནས་དེ་སྤྱོད་ཅི་འཕེལ། བག་ཅི་དྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་
 སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཅི་བྱུང་མཛད་ལ། ཕན་ཐོགས་པའི་རིགས་མི་གང་འདྲ་མི་དེ་དད་གུས་
 ཆོ་བ་སྤྱད། མཁས་བཙུན་སྟོན་སྟོམ་རིགས་ཤོར་སོགས་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཟང་ཟིང་

དང་མཐོང་བ་ཀྱང་ཅི་བསྟག་དབང་ཁྱིད་ལུང་གསུམ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་བསྐྱར་བ་ལས།
གཞན་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་ལ།

དེས་ན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་དམ་པ་འདི་ལ་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཅི་གསུང་ཆོད་
འཛིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོ་སྟིང་བཀལ་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པར་
སེམས་གིང་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བསྐྱབས་ན་གེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གེས་པས་ཉམས་
སུ་བྱེད་ན་ཡོན་ཏན་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དག་ལ་མ་མཛད་སེམས་བྱ་གསོ་བ་ལྟར་མཛད་པར་
སྒྲུབ་བས། ཐར་འདོད་དག་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ཁོ་ན་བཀའ་དྲིན་ཆེའམ་སྙམ་མོ།

དེ་ལྟར་ན་འང་དམ་པ་འདིའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་ཡོན་ཏན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོན་
ཏན་ངང་པས་རྩ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་འདོད་པ་སྐྱད་ཟེར་བ་ཀྱང་ཀྱང་དབང་དུ་ཐོབ། ཁྱིད་དུ་ཐོབ། ལུང་དུ་
ཐོབ་ཟེར་ནས་དེས་ཐོབ་ལོ་བསགས་པ་སུ་མང་ལ་ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཟེར་ནས་ཞེན་
ཡས་གྱི་རྒྱ་གཞི་འདབ་པའི་སྟོག་བསོག་པ་ཙམ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་བ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
རྫོམ་པ་ལས། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྟོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ཀྱང་ཏུ་སྟོད་པའི་
སྟོ་ནས། སྒྲ་མའི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་རང་རེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་
ཏོགས་བསྟེད་དགོས་པས། དེའི་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་
སྟོག་འདོར་ན་འོངས་སྟོད་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོས་སྙམ་སྟེ། སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་རྩ་ལ་འཕྲིག་རྒྱད་
རེ་རེ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་བས། དེང་སང་དམ་པ་འདིའི་དགོར་ལ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་ཙམ་རེ་
འཁོར་མར་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་གིན་ཏུ་སྟག་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཞར་ལས་འོངས་པའོ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིའི་སྒྲུབ་མཛད་པ་ནི། དད་ལྷན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་
མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། ན་འཆི་སོགས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་
རྩ་འབྲལ་གྱིས་ཡིན་ནམ། མོས་ལྷན་གྱི་དག་སྒྲུབ་གི་མཐུ་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཀྱང་རུང་
དངོས་སུ་ཐེབས་ནས་ཞལ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲལ་དུ་ཞལ་སྟོན་པ་དང་། ཕྱག་
དབང་ཕྱག་མདུད། ཆོས་འབྲེལ། བཞུགས་གཤམ་འཕྲོས་གཏམ། ཕྱགས་རྩྱུ་མ། བཀའ་

ཤོག། བྱུག་མིས། བཀའ་ཤོག་ལལ་བཞོད། ལུ་ཡིག་ག་ཟིགས་རྟོག། །དངོས་སྤྱད་བརྟག་
 དབྱད། ཕྱི་འགྲོས་རྫོང་རྟ། འབྲུལ་བ་བཞེས་ལེན། སྤྱད་ཅིས་ཀྱི་ས་རིས། ཆོས་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་ལལ་བཞོད། ལུ་དག་ག་ཟིགས་རྟོག། སྤྱད་ཆ་དྲི་བཅུད། རྒྱགས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་དང་
 བྱུག་རྒྱ་སྤོབ་པ། གསོལ་ཇ་དང་། གསོལ་བ་བཞེས་པ། སྤྱུག་བྱུགས་འབྲི་བ་དང་འབྲུར་དོད་
 ཀྱི་བཞོད་པ་སོགས་ཐང་ག་ཅིག་ཡུད་ཅམ་རེ་ལའང་བར་མ་ཆད་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲུགས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་ག་ཞུག་གིས་བལྟས་ནས་སྤྱོད་བརྒྱལ་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་བཟོད་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་མངའ་དབང་
 བཞེས་པས། ག་ཞེན་ལུ་རྩལ་ཅེད་ཀྱི་རང་ནས་མཛད་པ་ཅི་ལྟར་བརྩམས་བྱུང་དུ་འཁོད་པ་
 གྱུན་གྱིས་མཐོང་ཡང་། རི་ལྟར་མཛད་མ་རིག་པར་བྱིས་བྱུབ་ཟིན་ནས་མིན་པར་མི་རྟོགས་
 པས། ཆོགས་རྒྱུད་ལུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་།

གསུང་གི་མཛད་པ་ནི། དག་ཆོག་དྲི་མ་མེད་པས་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་རྒྱན་
 ཆད་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། མདོ་རྒྱགས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཅོད་ཅོམ་
 པས་དུས་འདའ་ཞིང་། འབྲུལ་དུ་ཅོ་འདྲི་དང་བཞད་གང་མཆང་འབྲུ་སྤྱན་འབྱིན་སོགས་ཅི་
 གསུངས་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཁར་ཐོག་སྤར་ཐོག་གི་གདམས་དག་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་
 འདི་ནི། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མན་དག་གི་གསང་། ཆོས་བརྒྱད་མང་འདོན། བདག་འཛིན་
 དང་མཆོན་འཛིན་ཅུད་འབྱེན། སྤྱིད་ཞིའི་དགོ་མཆང་སྟོན་པའི་མན་དག་ཁོ་ནར་འབྲུང་ཞིང་།

ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། མ་ཁུན་རིས་མེད་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མ་བཟོད་ནས་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་དོར་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་དང་གར་ལེན་འདོད་པ་དག་ལ། འདི་ལ་ཐབས་ཅི་ལྟ་
 བྱས་ལན་ཐོགས་ན་ཞེས་དེའི་ཆེད་ཁོ་ནར་ཡངས་པ་མེད་པར་སྟོན་གསུམ་བཞོལ་བ་ལ་འཆར་
 བག་མེད་ཅིང་། མདོར་ན་ག་ཞུག་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གི་མཐུན་པ་ལ་དབགས་ན་སྤྱོད་ཆེ་རིལ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་མདོན་
 པ། དཔུ་མ། བར་བྱིན། གསང་རྒྱགས་ལ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་། སྤྱོད་རང་ལའང་ལ་རྒྱུད་
 མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་མཐུན་པའི་མཐུན་པ་རེ་རེ་ཞིང་དབགས་ན་འདི་ཅི་ལྟ་

བུའི་སྒྲོ་ནས་མཁུན་ཞེས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་པ་སྟེ། རང་རེ་མ་དག་པའི་མཐོང་བ་ནི་དེ་ཙམ་
ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ།

གསུམ་པ་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། བརྒྱམས་པའི་དགོ་བ་
བཟོ་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བདག་གི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི།

དགོ་བ་བསགས་དང་མཁའ་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་དང་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་རི་སྟེད་པས།

མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་བསལ་ནས།

ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་སྒྲུ།

ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་འབྲུབ་ཕྱིར་བཟོ། ཞེས་པ་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ།

རི་ལྟར་བརྒྱམས་པའི་རྩལ་ནི།

ཞེས་འདི་རྗེ་བརྩན་འགའ་ཡིས་བསྒྲུལ་བ་ལས།

བརྒྱམས་ནས་རང་གི་མྱོང་བ་བརྟེན་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཆོག་ས་སྒྲུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད། ཞུ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་
པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ནས་དང་། དཔལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་གྱི་བྲི་ཐོག་བཅོ་ལྔ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་སེམས་དཔལ་
འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྤུལ་སྒྲུ་གཤམ་པ་དཔལ་འབྱོར་ནས་
དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་པོར་གཤམ་པ་རྒྱལ་པའི་སྤྲས་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིར་བ་དང་།
བརྟེན་ཏེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་
མཛད་པའོ།

རྒྱལ་ཐར་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྤྱུའམུག་རིགས་པར་གདམས་པ་ནི། ཁོ་བོས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོམ་ལམ་
 ཆེས་འདུན་པར་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེས་སྤྱུའམུག་པར་མོས་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མ་ཀླན་མཐའ་
 གྲས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་ཐར་ལ་སྒོམ་པས་ཤིག།

དེ་ལྟར་གདམས་པ་ནི། དུང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་ཕྱིན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་གསལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྒོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས། དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱིན་ཆད་རྗེ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུ་ལ་དངོས་སུ་མ་མཛལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་
 རྗེ་འདིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིའི་རྟེན་དང་། རྗེ་འདིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་སྤྱུ་གཟུགས།
 རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་རྒྱམས་ལ་བལྟ་བ་དང་། གསུང་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པ་རྒྱམས་རྗེའི་གསུང་
 རབ་རྒྱམས་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་དངོས་སུ་མ་དཔོགས་པ་རྒྱམས་རྟོགས་
 ལྡན་གྱི་སྒོམ་མ་དག་གི་རྒྱལ་ཐར་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཛད་འཕྱིན་དངོས་སུ་མ་
 རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་བ་སྤྱུ་འགྲུང་ཞིང་མཆི་མ་བཀྲ་བའི་ཚུལ་ལས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེ་དོན་ཅམ་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 ཁ་བཀྲ། ཨ་ཤ། ཁི་བྲ། ལྷ་རྩེ། སོག་པོ་སོགས་མཐའ་འཁོབ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་སྤྱོས་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀླུ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རང་གི་ལ་མ་ལྟར་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་དད་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཉམ་མེད་ཀླུ་པ།

མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་དེའི་མཛད་པའི་ཚུལ།

ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་རྟོགས་དཀའ་བས།

དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་གསལ་བར་བྱས།

དགོ་དེས་འགོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ཀླུ་པའི།

གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོབ་པར་བྱ།

ད་དུང་རང་རེ་མ་དག་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་གིས་མཛད་པ་རྩུང་ཟད་ཆོག་ས་སུ་བཅད་དེ་
བརྗོད་བཞི།

མཐོན་པོའི་གོ་སར་བཞུགས་ཀྱང་དམན་དང་མཉམ་འགྲོགས་མཛད།།

ཐུགས་ལ་གང་ཤར་གསུངས་ཡང་དགོངས་པ་དཔོགས་མི་རུས།།

བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དག་གིས་སྟོད་ལྷན་གར་ཡོད་འཆོལ།།

འཁོར་མང་གཡང་བས་དཀྱུགས་ཀྱང་དབེན་ལས་བསྐྱོད་མི་རུས།།

བྲེ་མོའི་གཏམ་མང་གསུང་ཡང་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་ཟད།།

ཆོས་བརྟུན་སྒྲུབ་སྟོབ་ཟད་ཀྱང་རྟེན་བཀྱར་སྒྲིན་ལྟར་འདུ།།

སོ་སོའི་བསམ་པ་དགོངས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་ཕྱིར་འདི།།

ཐོས་བསམ་རྒྱ་མཚོར་མཛད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་བས་བརྩོན།།

སྟོད་ལམ་ནལ་མར་བཞུགས་ཀྱང་རོལ་གར་དུ་མར་སྒྲུང་།།

ཀུན་དང་སྟོད་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དཀྱིར་མི་བདུབ།།

ཐྱོགས་ཞན་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ཀྱང་གཟུ་བོར་དམ་ཆོས་སྟོན།།

དངོས་སུ་འདུལ་མི་རུས་ཀྱང་བརྟུན་ནས་ཐབས་གྱིས་འདུལ།།

གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་སྟོན་མཚང་མཐའ་དག་བཀྲོལ།།

སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དགོངས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་བརྟེ།།

ཆེད་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟོག།

འདོར་ལེན་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྟོན་གྱི་གྲུབ་དེ་མཚར།།

འཕྲལ་དུ་ཅོལ་རྒྱུང་འབྱུང་མེད་འདྲ་ཡང་དམ་བལྟ།།

རང་བཞིན་ཤེས་ནམས་འདྲིས་བཞིན་བརྟགས་ན་དད་པ་འཕེལ།།

ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་མར་འཛིན་ཀྱང་དཔོན་གྱི་ང་རྒྱལ་མེད།།

རིགས་སྤྱད་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཡ་རབས་ཆེ།

རང་ལ་དམན་པར་དགོངས་ཀྱང་ཞུམ་མེད་དགེ་ལ་བྱོད།

འབྲལ་ལུགས་མཛད་པ་གང་ལའང་མདོ་བཞག་མེད་འདྲ་ཡང་།

གཞན་ལ་ཡན་ཐོགས་འབྱུར་ན་གལ་འགག་ལྟ་ཕྱགས་ཅན།

ལོང་གཏམ་འབྲེལ་མེད་ལྟ་བུར་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་།

དད་ལྡན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པས་གཞན་སྤོ་ཆས་ལ་བསྐྱལ།

ཐུན་ཁྱིགས་དུས་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འདའ།

ཉེ་འམ་རིང་བའི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་དུ་མ་བྱུར་ཀྱང་།

དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བཀའ་ན་ལྟར་བའི་བྱིར།

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་ཅོད་པར་མི་མཛད་དོ།

ཉོན་མོངས་སྟོན་ལ་སྒྲག་ཀྱང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གུས།

ཕ་མོའི་དགེ་ལ་དབྱེས་ཀྱང་དགེ་བ་ཆེས་ཆེ་ལ།

ཆོག་པར་ཤེས་ནས་ངོམས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད།

དམ་ཆོས་ཡིན་མིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ནི།

མངའ་ཡང་བྱི་ནང་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས།

གདུལ་བྱ་བསྐྱུ་བའི་གཡོ་དང་སྐྱ་ཡི་སྐབས་མེད་ཀྱང་།

གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་བྱིར་དུ་ཆོས་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན།

ཆེ་འདི་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་འཇུག་བསམ་སྦྱོར་མི་མངའ་ཡང་།

གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱད་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་འདུ་ལོང་འགོད།

དེ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་སྟོན་ལ་གུས་པས་འདུད།

ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལེགས་སྤྱད་མའི་འགྲེལ་བ།
 རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་དུས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བ་དག་སྒྲོང་
 སྒྲོང་བ་བ་སངས་རྒྱས་དབལ་བྱུང་གིས་གཞིས་ཀ་རིན་སྤངས་སུ་བཀོད་བ་ལགས། ॥

༣༣། །ཀམ་པ་སྐྱུ་ཐང་བརྒྱད་པ། མི་བསྐྱོད་ངོ་རྗེའི་

གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆས།

༣༣། །ཇོ་སྒྲི་རྩུ།

གཅིག་ཏུ་ཞི་བའང་བདེ་ཆེན་སྐྱོར་བཞེད་ན།

ཉམ་ཐག་འགོ་འདི་སྐྱོལ་བར་གདོན་མི་ཟ།

བདེ་བ་ཆེ་དེས་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ནས།

མི་ཤིགས་ངོ་རྗེའི་གསུང་དག་རྣམ་པར་བསྐྱགས།

རྒྱལ་བ་ཁྱོད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དག།

གསུང་གི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་ན།

ཚུར་མཐོང་སྒོ་ཡི་ར་བར་ཅི་ཕྱིར་རྒྱད།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་རྣམས།

སྐྱོལ་བའི་སྐྱོད་དུ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་བཞིན།

ཉེ་བར་བསྐྱན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ།

མདོར་བྱས་སྒྲིགས་བཅའ་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ།

འཛིག་རྟེན་དཔལ་དུ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱ།

༡ རང་གཞན་ལེགས་སྤྱད་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །རྟོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡི་མདོར་བྱས་དང་བོའོ།

༢ འཛིན་ཡིག་བསྐྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ལན་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱོན་ལམ་རྣམས་ནི་མདོར་བྱས་གཉིས་
བའོ།

༡ མདོ་ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བྱེད་པའི། །ཀྱས་འགྲེལ་རྒྱལ་ནི་མདོར་བྱས་གསུམ་པོ།

༢ རྩོམ་ལྷན་ཡི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །ཚོག་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་བཞི་པོ།

༣ ལྷན་འབྲེལ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བྱེད་པའི། །མདོ་ཐུགས་ཁྱིད་ཀྱི་མདོར་བྱས་ལྔ་པོ།

༤ བྱིན་པ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི། །ཐུན་མོང་རིག་གནས་མདོར་བྱས་དྲུག་པོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་གསལ་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་གཏུལ་དཀའ་བའི་སྤྱད་དུ་བཅོན་པ་མི་དོར་བར་འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་ལས། ཉིན་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྐུལ་བ་མཐའ་དག་གྱང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་དང་འཚམས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་གྲགས་ཡིན་གྱང་མི་བཟླ་བའི་གཟུངས་དང་བྱལ་བས་སྦྱོད་ལུལ་འདས་གིང་། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྤྲང་བར་མཛད་པ་རགས་རིམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་མདོར་བྱས་པ་དྲུག་ཉུ་གནས་པའི།

མདོར་བྱས་དང་པོ་རང་གཞན་ལེགས་སྤྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྩོམ་ལྷན་ལ་གཉིས། རང་གཞན་ལེགས་སྤྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྩོམ་ལྷན་ལ། །དང་པོ་ལགཉིས། རང་གི་ལེགས་སྤྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཞན་གྱི་ལེགས་སྤྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །དང་པོ་ལགཉིས། གཏུལ་བྱ་རིས་མེད་པ་ཐུན་མོང་པ་ལ་སྤྲང་བ་དང་། རྒྱུལ་གྱི་ཚོ་འབྲེལ་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

(པོད་ཀ)

སྒྲུབ་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་དབལ་ལྡན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་ཞབས་ཀྱི་དགྲའ་ལོ་བདུན་ཡན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནོར་བུའི་ཕྱེད་བ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མར་གྲགས་པ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱིད། སྒྲུབ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ལེགས་སྤྱད་མའི་དོན་འགྲེལ་སྤྲང་དོར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་རྣམ་ཐར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་རི་བོར་མཛད་པ། རྩོམ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མི་བསྐྱོད་དོན་དེའི་

འབྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉིད་བདུན་པ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་
ཡན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་ཟུལ་ཟུར་བཞུགས་དུས་མཛད་པ་ཞལ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ། ཚོས་
ཀྱི་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་གམ་པ་བརྒྱད་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་རབ་རྩ་བརྩོད་པ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་དཔལ་གམ་པ་བརྒྱད་པའི་མཚན་
རབ་རྩ་བརྩོད་པའི་འགྲེལ་པ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་མཛད་པ། ཉིད་བསྐྱོད་ལྷ་མེད་མ། དེའི་རང་
འགྲེལ། རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་རུལ་རི་ལྟར་བསྟེན་རྩལ་
གཏམ་ཆེན་པོ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྟར་བསྟེན་པའི་རབས་དེ་ལྟ་
ཟུང་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རང་འགྲེལ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རྩུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་གཏུལ་བྱ་དག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་
རྣམ་ཐར་བདག་རྩལ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ་ནག་གི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྩིས་ཏེ་རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
དམར་ཅོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཐར་པ། རྗེ་བརྟན་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་སྤྱུ་རབ་གནས་ཀྱི་དུས་རྗེ་ཡལ་སྤུས་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་
བསྟེན་པ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྒྱལ། ཐོར་ལུར་གསུངས་པའི་རྣམ་ཐར་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་
མཐོང་བ་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཡིགས་རྒྱད་སྒྲོགས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ལྷན་མཁྱེན་བན་སྒར་པའི་རྣམ་ཐར།
ཏའི་དཔོན་གོ་བློ་གྲུའི་གུང་པའི་མཚན་གཞན་གྱུའི་དགོས་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཅས་བྱ་བའི་
རྣམ་པར་ཐར་པ། སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཐར་པ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟོད་མེད་ཚོས་སྤྱིང་པོ། ལྷ་མ་རིན་
པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞལ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་གསུང་མགྲུར། རྗེ་བརྟན་གམ་ཐེན་ལས་པའི་རྣམ་
པར་ཐར་པ། རྗེ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐོ་ཡིག་རྣམས་སོ།།

(པོད་ཀ)

གཉིས་པ་དོན་མེད་སྤྱལ་གཉིས། དྲེ་ཚན་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་། ཐོར་ཐུབ་པོ། །དང་པོ་ནི།

མགྲུར་གྱི་སྤྱུབ་རྩལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་དགོ་བའི་ལས་

འདུས་བྱས་པས་ཀྱང་མཚན་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བརྟེན་ཆེ་འཆང་དཔལ་ཀུན་པ་མི་བསྟོན་བཟང་
 བོ་དགའ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་བཙུང་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་ཐོར་བུའི་བྲེང་བ་རི་མོའི་
 སྒང་ལུང་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དོ་མཚར་གྱི་སྒྲུག་སྲུ་བམ་ཡིད་བཞེན་གྱི་ཟ་མ་ཉླ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
 དང་པོར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་དཔུས་གཙང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ལས་སྒྲིན་དུག་གི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གདན་ས་
 འབྲི་ཁུང་དུ་ཐེབས་ཚུན་གྱི་མགུར་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་ལུང་ཐོག་མར་ཐེབས་དུས་ཀྱི་གསུང་
 མགུར་སོགས་པར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་འཕོར་
 ལོ་རིས་མེད་དུ་བསྟོན་དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་དང་། རྩེ་བཙུན་མི་བསྟོན་དོན་རྩེད་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཅུ་
 ཞེ་བདུན་ལ་ཅ་རིར་ཐེབས་ཚུན་གྱི་གསུང་མགུར་སོགས་ཐ་མར་གསུངས་པ་དང་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐོར་བུ་བཞི།

བྲམ་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚན་འགའ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
 གྲུབ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་ལུར་རྒྱལ་སྲུ་གདུབ་པ། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་དག་གི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ། རྒྱལ་འཆལ་ངན་སོང་ལས་སྒྲོབ་པའི་
 གསོལ་འདེབས། རྩེ་བཙུན་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་ཤུགས་སྒྲེས་པའི་གྲུ། གནས་
 རྒྱལ་རྟོན་པའི་གྲུ། སྒྲོམ་པ་ཞིག་པའི་གྲུ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་པའི་ཀར་དགའི་འདོད་
 རྒྱལ་ཤན་འབྱེད། དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གྲུ། དོན་རྩེད་འཕྱོར་ཡན་ལག་དུག་ལས་བརྒྱམས་
 པའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་གཙོད་པའི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

(པོད་ག)

མདོར་བྱས་གཉིས་པ་འཕྲིན་ཡིག་བསྟོད་ཆོག་སྲུ་འཕན་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་ལ། ཐིན་
 ཡིག་ །བསྟོད་ཆོག་སྲུ་ དྲིས་ལན། བསྐྱབ་བྱ། སྟོན་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་པ་ཀུན་པ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བརྟོན་བྱ་དཀའི་རྒྱན་རེུ་མིག་ཏུ་བཞོད་པ། དེའི་རང་
 འགེལ་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ། ལྷ་སར་རྩོམ་པོ་ཤུག་སྒྲ་མེ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ རྩོམ་པོ་ཤུག་སྒྲ་མེ་དང་
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་ཡིག་ ཞབས་དྲུང་ཐིན་ལས་དབང་པོའི་མཆོད་སྦྲང་ལ་ལུལ་བའི་ལྷ་
 ཡིག་ རྒྱལ་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་གསུམ།

སྒྲུ་པོ་རྒྱ་འདྲ་ལོ་ཆེ་ལ་ལུ་པ་འདི་བཀའ་ཡིག་ཚན་གཉིས། སྒྲུ་པོ་མཐའ་པོ་ལ་གནང་བའི་
 ཆབ་ཤོག་ འབྲི་ཁུང་གཙུང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ འབྲི་ཁུང་པན་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
 འབྲི་ཁུང་ཟུར་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ ཕྱག་ཟུར་རུ་གདོང་དུ་འཆད་ཉན་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་
 གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ གངས་འདི་ཁྱོད་ན་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབས་མེད་མ་ཆན་གྱི་ཆོགས་
 ལ་ག་བཟར་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲིངས་ཡིག་ ཆོས་རྒྱུད་ར་བ་ལ་དོགས་གཙོད་དུ་སྒྱུལ་བའི་སྤྲིངས་
 ཡིག་ གསེར་མདོག་ཅན་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱི་བར་སྒྱུལ་བའི་བཀའ་ཡིག་ བོད་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱི་མཛད་པ་གཏམ་དུ་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་པ་སྒྲེལ་གདོང་རྒྱལ་
 པོ་ལ་གནང་བ། ཆེན་རྡ་མང་གི་པོ་བྱང་གཉིས་པར་ཀམ་དོན་དམ་སྒྲོང་མངག་དུས་གནང་བའི་ཆབ་
 ཤོག་ དཔོན་ས་གོང་མ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ཞལ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་པ། གོང་རི་དཀར་
 པོ་རབ་དུ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོར་བཅོད་པ། སྒྲེལ་གདོང་བདག་མོ་དང་བརྒྱད་མ་མར་སྤྲིངས་པའི་བཀའ་
 ཡིག་ སྒྲོར་མོ་གྲུངས་སུ་གཏུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ རིན་སྒྲུངས་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་
 བསམ་ནམ་རྒྱལ་དོན་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྒྱུལ་བའི་བཀའ་ཡིག་ རིན་སྒྲུངས་
 པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ཡར་རྒྱས་དཔོན་ཆེན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་
 ཤོག་ རྒྱལ་ཆེན་སྤྲིང་པ་མ་བུ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ བྱང་པ་བདག་པོ་ལ་སྒྱུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ འབྲི་
 ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་ སྒྲེལ་གདོང་ཅེར་ཆབ་ཤོག་ ཡང་སྒྲེལ་གདོང་ཅེར་ཆབ་ཤོག་
 གོང་དཀར་གཏུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ཡར་བསྐྱོད་དུ་གཏུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་
 ཆབ་ཤོག་ དོ་བོ་རི་པ་ཀམ་ཆེ་མཆོག་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ བསམ་བཏེ་དཔོན་མོ་ལ་གནང་བའི་
 ཆབ་ཤོག་ སྒྲོར་མོ་གྲུངས་སུ་གཏུང་བརྒྱད་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ གོང་དཀར་གཏུང་བརྒྱད་པ་
 ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ལ་སྐྱོད་བྱང་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ རིན་སྒྲུངས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་པ་ལ་
 གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ སྤྲ་མ་མཐའ་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ གོང་དཀར་པ་ལ་ཆབ་ཤོག་ མཆོང་
 རྒྱས་སྟག་ཅེ་བ་ལ་ཆབ་ཤོག་ ཉག་འོང་དག་སྒྲོང་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ རིན་སྒྲུངས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་
 རུ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ རིན་སྒྲུངས་བདག་མོ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ ཡང་རི་སྤྲ་མ་ལ་གནང་
 བའི་ཆབ་ཤོག་ སྒྲུ་རབ་སྤེལ་པ་ཀུན་དགའ་པ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ རྒྱལ་བ་སྒྲུ་སྤེལ་གནང་བའི་

ཆབ་ཤོག་ གམ་ཁྱུང་གཤོག་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ བསམ་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་
 སློབ་དཔོན་ཆ་བ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ དཔོན་སྟོན་སྤྱིར་བ་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག་ དཔོན་
 སྟོན་དཀར་བ་སྟེ་ལྟ་དོང་ཅེ་འི་ཁྱིའི་མེ་བས་དུས་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ དཔོན་སྟོན་ཆེན་ཁུར་
 བཞུགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་གསོར་གནང་བའི་བཀའ་ཡིག་ བསམ་གཅོད་འབྲུགས་པའི་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆིངས་
 བསམས་པའི་ས་འབྲེད་གམ་པས་མཛད་པ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྟེན་ཚོགས་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྟོན་སྤྱིར་བརྟེན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པའི་བརྟེན་པ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན་ལམ་
 དང་བཅས་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་བརྟེན་པ། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བརྟེན་པ། རོང་
 ཅུར་སྒྲིག་གི་རྩེ་བཙུན་སྟོན་མའི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་པ། སྟེ་མོ་སྟོན་ཚོགས་སུ་གནང་བའི་ཉིད་བརྟེན་ཀྱུ་ལ་
 བ་མ་མམ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཀྱུ་མཁུཅ་བན་སྒྲར་པ། གྲོ་བྱིད་པལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྩེ་ཚོས་གྲགས་
 རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ། འཕགས་མ་ལ་ཆར་སྟོན་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ། ཡར་བརྟེན་དཔོན་པོར་
 གནང་བའི་སྟོན་མའི་བརྟེན་པ། རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུཅ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས།
 རྩེ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེ་འི་བརྟེན་པ། མཁན་ཆེན་ཚོས་གྲུབ་སེང་གེ་ལ་བརྟེན་པ། གམ་པ་བརྒྱད་པའི་
 བཀའ་འབྲེད། རྟོགས་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་རྣམས་ཐར་བརྟེན་པ། གངས་
 ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་དམ་པ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པ།
 དཔལ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བརྟེན་པ། རྒྱལ་བ་གམ་པའི་དཔལ་ལྷ་ལྷ་ནག་གི་བྱུང་ཁུངས་བརྟེན་པ་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་བྲིས་ལན་ནི། སྤྱི་མ་མཁས་པའི་བྲིས་ལན་མི་གཅིག་མེམས་གཉིས་མ། པཎ་ཆེན་རྟོག་
 རྒྱལ་པའི་ཡེགས་པཤད་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཤེལ་གྱི་སྟེགས་བྲུ་ལ་བྱང་པའི་ཐིག་བུཾུའི་རི་མོ་
 གཏུབ་པ་ཚན་གསུམ། སྤྱི་མ་ཤེལ་བྲག་པ་ཉི་ལྔ་རས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྲིས་ལན་དགུ་པ།
 ཡང་དེའི་བྲིས་ལན། རྒྱ་སྟོན་བྲུ་བྲུལ་པའི་བྲིས་ལན། གམ་མེན་ལས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲུལ་སྒྲས་
 པའི་ཐེའི་བྲིས་ལན། གམ་བསྟན་འཛིན་གྱི་བྲིས་ལན། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་ཆོས་སྟེའི་བྲིས་
 ལན། གསེར་མདོག་ཅན་པ་དཔལ་མཆོག་གི་བྲིས་ལན། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲར་བྲི་བ་སྟུལ་པ། སྤྱིར་བྱུང་

པ་ཨ་གདོང་པའི་དྲིས་ལན། རྩ་སྣ་དཔོན་པོའི་དྲིས་ལན། བེ་རིངས་འཕགས་པའི་དྲིས་ལན། བེ་
 རིངས་ཡིག་མཁན་གྱི་དྲིས་ལན། བེ་རིངས་ལྷུ་མ་མོའི་དྲིས་ལན། སྤྲ་ནམ་པ་རྒྱལ་དབང་གི་དྲིས་ལན།
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲིས་ལན། གམ་འཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་འཛིགས་བྲལ་
 སྤྲས་པའི་དྲིས་ལན། གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འཁྱུར་ལས་འཕྱོས་པའི་བཀལ་ལན་རྩྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོན་
 པ་དང་བསྟན་པའི་བྱང་པ་བརྟེན་པ་བྱང་པའི་ས་བོན། གམ་ཕྱིན་ལས་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་སྤྱལ་
 པ་རྣམས་སོ།།

**བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས། རྩ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང། གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་
 བྱར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

རྩ་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་གསུང་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གོ། **གཉིས་པ་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་བསྐྱབ་
 བྱར་མཛད་པ་ནི།** གཏུལ་བྱ་ཕྱི་མ་ལ་གདམས་པ། ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ལ་གདམས་པ་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་ལྷག་ཆོན་པ་ར་བརྩུང་བརྩུད། བཤད་གསར་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཡར་དུ་གདམས་པ། གམ་
 བཀའ་བརྩུད་ཀྱི་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔེན་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཞུགས་
 པ་དང་ཁྱད་ཁྱད་པར་དགོ་འདུན་ཐེར་ལོངས་རྣམས་ལ་ཀྱུན་སྟོད་རགས་པ་བེམས་སུ་བཅད་པ། བསྟན་
 པ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གམ་སྒྲར་ཆེན་གྱི་ཐེའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྟོད་གླིང་པའི་བྱ་པའི་
 རིམ་པ། ཤུག་འཛིན་གྱི་བརྩལ་བཞུགས་པ་ཁ་ཤས་ལ་འཕལ་དགོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་གདམས་པ།
 དགའ་ཆེལ་གམ་གཞུང་ལུགས་གླིང་དང་པོར་སྒྲར་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཡོད་དུས་ཀྱི་འཕལ་གྱི་
 བཅའ་ཡིག་དགོ་འདུན་ཅོག་གའི་སྤྲེ་རྣམས་བརྩུགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཐེན་
 བྱིས། དུགས་པོ་བཀའ་བརྩུད་ཀྱི་བཞག་ཐབས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན། རང་
 གཞན་གྱི་བྱང་པ་བརྟེན་པའི་གཏམ། སྤྲ་མ་བརྩུད་པ་དང་ལྷན་པའི་དུགས་ཡིག་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ།
 སྟོབ་མ་ལ་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཁྲིད་སྟེར་པའི་རྒྱ་དང་དུས་སྒྲུབས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྟོག་གནད་གསལ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟེར་གི་བྱར་
 མ། དཔལ་ལྔ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནམ་གྱི་མཛད་པའི་རིས་པ་དོན་གྱི་
 ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

ཐུ་བ་སྒྲོན་ལམ་ནི། བསྐྱོད་བ་ཁྱད་འཕགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཉེར་གཅིག་པ། སྒྱུག་ལར་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་གསོལ་དུས་གནང་བའི་སྒྲོན་ལམ། སྒྲོན་ལམ་ཐོར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་དག་སྒོར་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྐྱོད་བ་སྒྲོན་ལམ་དུ་གནང་བ། དག་སྒོར་སྒོར་བ་བ་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཐུལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་མཛད་པ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་བ་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་སོ།།

(པོད་ད)

མདོར་བྱས་གསུམ་པ་མདོ་རྒྱགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་ལ་གཉིས། བརྟན་བ་སྦྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང། མདོ་རྒྱགས་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གྲགས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འབྲི་ཁུང་པ་ཁུ་དཔོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཆེན་མོ་ཟབ་མོར་རྣོམ་པའི་ནང་དོན་འབྲུལ་པའི་དོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་མཐའི་སྦྱི་ཆིངས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཆོམས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཁའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་བ་རབ་གསལ་བཀའི་མེ་ལོང་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོམས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་རང་རྐང་དུ་བཀྲལ་བ། དཔལ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟོའི་ཞབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་དཔོན་མཁའ་རབ་ཀྱི་དབང་ལུག་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་བཤད་པ་དགེས་པར་གནང་བའི་གསུང་རྒྱན་དང་པོར་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་རེག་ཟིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་བྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བདུད་ཅིའི་འདོད་སྤྱེར་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ཐིག་གཞོན་རྩ་བདེ་པའི་ལང་ཆོག་ར་དགྲའི་སྤྲེག་པ་ཀུན་མཁའ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཐུང་པོ་བརྒྱལ་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོམས་དང་པོ་གཞན་འགྲེལ་དུ་མཛད་པ།

(པོད་ཅ)

དགོངས་གཅིག་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། དགོངས་གཅིག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་བསྐྱེངས་བྲལ་གྱི་

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞབས་ཀྱིས་སྤུལ་བ། དགོངས་གཅིག་གི་སྤྲལ་གྱི་ཚམས་ཀྱི་
ནམ་བཤད། དགོངས་གཅིག་དུམ་བུ་ལྟ་བུ་པའི་ཀར་ལྟེ་ག།

(པོད་ཆ)

དགོངས་གཅིག་དུམ་བུ་དུག་པའི་ཀར་འགྲེལ། དགོངས་གཅིག་གི་འབྲས་ལཱ་ཚམས་ཀྱི་ཀར་
ལྟེ་ག། དགོངས་གཅིག་གསུང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ནམས་སོ།

(པོད་ཇ)

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཉིས། མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སྤྲལ་གྱི་དགོངས་
འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི།

སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་བ་དཔལ་གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་
བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སྤྱིའི་དོན་མཐའ་དབྱུང་བསྐྱེད་དོན་ས་གཅོད་འབྱུང་དོན་ཐར་ཆགས་སྤྱུ་གཉེར་བ་
འཇམ་ལུང་གྲིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འདུལ་ལྟེ་ག་ཆེན་མོ་ལས།
རབ་བྱུང་གི་གཞིའི་སྐབས། པའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས།

(པོད་ཉ)

དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས། སྤང་ལྷུང་གི་སྐབས། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས། སོར་བཤགས་དང་
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐབས། མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད།

(པོད་ཏ)

ཁྱབ་སྤྱིར་བསྟན་ཀྱི་སྐབས། གཞི་ལྷག་མ་བརྒྱ་དུག་གི་སྐབས་ཞལ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་དུ་ཡོད་
པའོ།

(པོད་ཐ)

ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཀར་ལྟེ་ག་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས། ལྷག་པའི་ལྷུང་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་
མདོན་རྒྱ་མཆོའི་གཉིང་མཐའ་དཔོགས་ཉེ་བྱུང་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མཚུངས་མེད་དབྱངས་

ཅན་བཟང་མོས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་མཛད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གྲུབ་བདེའི་དབྱིད་འཛི་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
གནས་དང་པོ་ལམས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་གཉིས་པ་དབང་པོ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་
གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ།

(པོད་ད)

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་ལྔ་པ་ཐ་ཀྱས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་
དྲུག་པ་ལས་དང་གང་ཟག་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ། གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ།
གནས་བརྒྱད་པ་སྟོམས་འཇུག་བསྟན་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་དུམ་བྱ་བརྒྱད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཆོས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་པའི་རྩོམ་བྱང་གི་འཕྲོ་ལྷས་པའི་འགྲུང་
བྱང་རྣམས་སོ།

(པོད་ན)

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མཁྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པའི་དགོངས་འགྲེལ་དང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུང་ཆོས་མཐའ་དག་གི་བདུད་རྩིའི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་བ་གང་ལ་
ལྷན་པའི་གཞི་རྩེ་བཅུན་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པ་ངལ་གསོའི་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆེན་མོ། དཔུམ་གཞན་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་སྟོལ་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་
སྟོན་མ། གངས་ཅན་བྱི་མ་དག་གི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤག་ལ་བརྒྱལ་ལན་ངེས་དོན་དོ་རྩེའི་ཟེར་བྱེད།
སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར། བདེན་གཉིས་རབ་དབྱེ་རྣམས་སོ།

(པོད་བ)

གཉིས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲུབ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་རྩི་མོར་བྱོན་པའི་
གིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔུམ་མའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་འགྲེལ་དང་རྟེན་འགྲེལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་
སྒྱུར་འདེབས་དང་བྲལ་བ་གཟུ་པོར་སྒྲུབ་པའི་རྩུ་པོས་མ་གཞིས་པ་རྩེ་ཀླུ་སྟོ་གྲོས་འཆང་གིས་མཛད་
པ། དེའི་རང་འགྲེལ། དཔུམ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དབལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་
ལུང་དྲགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།

བཞད་གར། དེའི་རང་འབྲེལ་ཆེན་མོ། གོ་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་། གོ་ལ་གྲུ་འཛིངས་འབྲ་དང་། གོ་
ལ་སྒྲོང་བཀྱེད་མ་དང་། གོ་ལ་ཕྱིར་བཀྱེད་མ་དང་། སྤྱི་ལ་གྲགས་པའི་གྲུ་གྲུ་འཛིངས་འབྲ་དང་། གོ་
ལ་སྒྲོག་བཅེགས་མའི་དཔེ་ལྷ་རིས་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམས་སོ།།

(པོད་མ)

**མདོར་བྱས་བཞི་པ་རྩོམ་པའི་འཕྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གསུམ། ཐེག་དམན།
ཐར་ཕྱིན། ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་པོ། དང་པོ་ནི།**

གསོ་སྤྱོད་པོ་ནའི་ཆོག་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོག་བསྐྱས་པ་གོ་གསལ་ཡིད་འོང་། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་
དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་དང་གང་ཟག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དོན་ལག་ལེན་ཆོག་
མཐོང་བས་དོན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །**གཉིས་པ་ཐར་ཕྱིན་ནི།** རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐེག་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཙམ་དཔུ་མ་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་པོ།།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ལ། རྒྱུད་རྩེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་གཏུགས་དཀར་གྱི་
མདོན་རྟོགས་དང་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་གཏུགས་དཀར་ལའོར་ལོས་བསྐྱང་བའི་ལས་རིམ། གཏུག་
རྟོར་དྲི་མེད་ནས་གསུངས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཆོག་འཕགས་མ་གཟའ་ཡུམ་གྱི་
མདོན་དགྱེལ་དུག་ཀྱུན་ཞི་མཛད། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱལ་བ་ཀ་ཐོག་པའི་ཡུགས་ཀྱི་གྲིབ་
སེལ་རྟོན་གཞིར་གང་མ། ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་བསྐྱང་གི་ཆོག་མེ་བཅེགས་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གནང་དང་ལས་རིམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཀྱི་ཆོ་རིང་
མཆོད་ལྡེའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཅ་རིའི་རྩོམ་པའི་གཞུང་སྒྲོན་མའི་བྱ་འབེབས། རྩོམ་པའི་འཇམ་པའི་དཔལ་ལ་བ་
ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ། རྩོམ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཐབས། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱས་པ། སྤྱི་གྲགས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་
བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་དེ་དབང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་
གཉིས་ཐེག་ཕྱེད་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱེད་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་སྒྲ་ཆོས་འདུམ་པའོ། **གསུམ་པ་ནི།** སྐྱོང་རྒྱུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལས་དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་ལ་གྲུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱན་རིག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམ་
 རོལ་སྒྲོ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱན་རིག་ཆོག་ཐར་ལམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་ཀྱན་
 རིག་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་དགེ་བར་ཡང་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའོ།

(པོད་ཅ)

བཞི་པ་ལ་བཞི། བ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་དག་གི་སྦྱི་འགྲོའི་ཆོག་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆེའི་
 བཀྲ་ཤིས་དབྱངས་གཅིག་མ། དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ག་ བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལྷེ་ར་ཐའི་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་ཞི་བྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 དམར་པོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་སྒྲོམ་སྐྱབ་འདོད་སྦྱིན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་སོག་ཉིས་
 པའི་མཛོན་རྟོགས་མཆོད་འབྲེང་དང་བཅས་པ་རང་བྱུང་ཀྱན་མཁུན་བདུན་པས་མཛོད་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་པའི་གསང་བ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པ་འཇམ་པའི་རྩོམ་ལྟ་བུ་དགའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་མཆོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་བྱེད་
 རྣམས་སོ།

གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་པའི། དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྩོགས་རིམ་དང་བཅས་པ།
 དཔལ་རྩོམ་གདན་བཞེན་སྐྱུང་བའི་མན་ངག་གི་གས་སེལ་གྱི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་རྗེས་
 སུ་གནང་བ། ཀྱིའི་རྩོམ་ལྟ་ལྷེའི་མཛོན་དཀྱིལ་ཆོགས་མཆོད། མགོན་པོ་འབྲི་ཁྱུང་པའི་གྲིབ་སེལ་སྒྲེ་
 ཆང་བདེ་མཆོག་མཛོན་པར་བཞེད་པ་རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ནས་སྐྱུང་བའི་ཆོག་མི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་
 པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འདུག་ལྟན་ཐབས་དང་བཅས་པ། རྩོམ་གསུམ་མཁུན་
 པའི་ཐུགས་དམ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྷེའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོགས་བཅད་མ། དེ་དང་

དཀྱིལ་ཚོག་ཚོགས་བཅད་མ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ལྟའི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་དང་
བཅས་པ་ཚོགས་བཅད་མ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་ཚོགས་བཅད་མ། བདེ་
མཚོག་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སྤྱད་པ། སྒྲུབ་པ་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་མན་
དག་ཚོགས་བཅད་གཉིས་པ།

(པོད་ཆ)

བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོ་གཅིག་ལ་
སྒྲུབ་བྱེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲུབ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ཐུགས་ལ་གནས་
པའི་མན་དག་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་མའི་སྒྲོན་སྤེལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་གདམས།
རྟེན་འདུས་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྤྱད་པ། དཔལ་མགོན་འབྲི་
ཁུང་པའི་རི་ཚོས་གསེར་ཁུག་མ་དང་བུད་རྩེ་སྤུམ་པའི་ནང་གི་གཙོས་པའི་མན་དག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པའི་རྩེས་སྤེལ་འབྲངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་ལུགས། ཞབས་རྩེས་གསང་སྟོན་དམ་མིང་
གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་མའི་རས་གྱིས་བསྐྱར་འཁོར་མར་གཤགས་པ་ཀར་ལུགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་
དམ་པ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མན་དག་གི་ཆོ་ག་ཁྱད་པར་ཅན། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེས་རྩེ་རང་བྱུང་
དོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་མཚུངས་མེད་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩུན་སྤྱངས་
པ། དེའི་མན་དག་ཡིག་ཁུང་། ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྤེལ་ནས་
བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱུལ་པའི་ཆོ་བྱིད་ཟབ་མོ། དཔལ་ལྡོ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
མངོན་རྟོགས་དབང་ཐོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀྱི་ཆང་གི་ལུགས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
ལས་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་རྒྱང་པ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྡོ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་
ནག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་མགོན་ཡབ་སྤྱས་ལ་གནང་བ། ཚོས་སྟོང་བེར་ནག་
ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤྲེག་། བེར་ནག་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་མེ་ཐབ་རྩུ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ དཔལ་ལྷན་ཀླུ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྟོང་བསྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་བྱ་ཐབས། དཔལ་ལྡོ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ནག་
ཅན་གྱི་རྟེན་གཏོར་བཅའ་བའི་མན་དག་བསྤྱས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། ཀླུ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་དམ་ཚོས་

སྒྲིང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། སྒྲིང་བཙུལ་དུག་སྐྱུལ་འབུག་པའི་བུ་འབོད་དམ་
བསྐྱུན་དག་གཏན་འཛམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ནི། བཙུལ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་
དཀྱིལ་ལན་བདེ་ཀྱན་སྐྱོལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོ་
ག་ དུས་འཁོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བདག་སྐྱེད་སྐབ་ཐབས་དང་རྒྱན་མཆོད་ཀྱི་མཛུལ་མཆོད་པ།
རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་དུག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་གཏོར་འབུལ་དང་ཆོགས་མཆོད་བསྐྱུས་པ། བཙུལ་ལྷན་འདས་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སྤྱད་བབ་པའི་ཆོག་རྩེ་བཙུན་མར་རྩོག་ནས་བརྒྱུད་
བ་རྣམས་སོ།།

བཞི་བདེ་དག་གི་སྐྱེ་འགྲེའི་ཆོག་ནི། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱུས་པ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་གར་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རོལ་མོ། རྒྱུད་ལྗེ་སྐྱེའི་སྐྱིན་ཤེག་བདུད་བཞིའི་སྐྱིབ་གཉིས་
བཤེག་ཅིང་ཆོགས་གཉིས་འོད་ཟེར་འབྱེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

(པོད་པ་)

མདོར་བྱས་ལྟ་བུ་འབུལ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་མདོ་ཐུགས་ཁྲིད་ལ་བཞི།
ཆོས་ཆོས་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད། ལམ་འབུལ་བ་སེལ་བའི་ཁྲིད། འབུལ་
བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཆར་བའི་ཁྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི།

མི་ཉལ་བའི་ཁྲིད། ཆེ་འདི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བའི་ཁྲིད། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་གདམས་པ། སྒྲོ་ཏོ་བའི་ཆོག་ལབ་རིང་མའི་འབྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲིད་ནི། ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་ཁྲིད། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་
གི་ཁྲིད། དགོས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྲིད། སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་
པའི་ཁྲིད། སྐྱེ་རབ་རྩེ་པ་ཁུ་དཔོན་ལ་སྐྱུལ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་ལམ་འབུལ་བ་སེལ་བའི་ཁྲིད་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན། དུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཐེན་བྱིས། སྒྲོ་སྒྲིང་གི་ཁྲིད། སྐྱེད་སྐྱུག་ལམ་འབྱེར་གྱི་ཁྲིད། དུང་

རྒྱལ་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སློ་སྦྱང་པའི་མན་ངག་ཇི་བཅུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་
བཀའ་བྲིན་དུ་སྩལ་བ། ཞག་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ། ཀུན་རྫོང་བྱང་སེམས་གྱི་བྲིན་
རྩོ་བོ་ལུགས། རྒྱང་བྱང་སེམས་དང་བསྐྱེ་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་བྲིན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་
རྩོས་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་གྱི་དྲེ་སྒོལ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་བྱེ་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་མན་ངག་སྦྱང་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྦྱང་གཉེན་གྱི་བྲིན་
རྣམས་སོ།།

**པལྱི་པ་འབྲུལ་པ་ལེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་པའི་བྲིན་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་པའི་བྲིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བྲིན། དེ་དག་གི་གོ་གསལ་སེལ་དང་འཆོ་བ་བསྟན་བ། བྲིན་འཕྲོ་ཅན་དུ་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི།**

འཕགས་པ་སྤྱུང་རས་གཟིགས་དབང་ལུག་ལུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བྲིན་ཆོམ་བྱ་ལུགས། སྤྱིང་པོ་
དོན་གསུམ་གྱི་བྲིན་མི་ཉ་རྩོ་གིའི་གདམས་པ། རོ་སྦྱོད་བདུན་པའི་བྲིན་ཡང་མགོན་པའི་ལུགས། གཅོད་
བྲིན་ཆོགས་བཅད་མ། གཅོད་གྱི་བྲིན་ཡིག་ལྷ་ལྷན་ཆོགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་བྲིན། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་
གྱི་བྲིན། མ་རྒྱ་ལྷའི་མན་ངག་ལྷ་བཅུ་བ། སྒྲམ་པོ་པའི་ལུགས་གྱི་དུག་ཆེན་བྱིན་འབེབས་རམ་འདུས་
སྒྲོན་པ་ནས་བརྒྱད་བ། ཇི་ཆོད་ཆར་པའི་ལུགས་གྱི་ར་སྒྲོམས་སྒྲུང་བྲིལ། མོས་གུས་དུག་ཆེན་གྱི་བྲིན་
ཟབ་མོ་རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆར་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྲིན་ལ་གཉིས། དེས་དང་། བཀའ་རྒྱུ་མཐོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱུ་མ་རྩོར་སེམས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱས་ཟབ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རི་ལྷར་བསྟེན་
ཅིང་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་སྤྱུ་ཚུལ་གྱི་བྲིན། མོས་གུས་བདུན་པའི་རྩ་ཆོག་དེའི་ཉམས་ལེན་མོས་གུས་
བདུན་པའི་བྲིན། སྤྱུ་མའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཐབས་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་གྱི་བྲིན།
དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤུལ་བ། རྒྱལ་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཛོའི་
གསོལ་འདེབས་རྣམ་ཐར་སྤྱུ་བ། བན་སྒྲར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསོལ་
འདེབས་རྩོར་ཉེ་མའི་དོན་བྲིན། དུག་ཆེན་གྱི་ཉམས་བྲིན་སྤངས་རྟོགས་གན་འབྱེད། དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བཤད་པ་ལྷུ་དྲུལ་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་པ་བཀའ་བཅུ་བ་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས་ལ་གནང་བ། ཇི་ཀམ་པའི་

སྒྲ་བརྒྱད་དང་ཕྱག་ཆེན་ལྔ་ལྔ། སྒྲ་པོ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཐབས་ཟབ་མོ། ལྷ་ལྟོས་
གྱི་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་ཞལ་ལྔ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཟབ་མོ།
ཀམ་ཚང་གི་ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད། ཕྱག་ཆེན་ལམ་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་རྗེ་དུས་
མཁའ་གྱི་མན་ངག།

(པོད་མ)

བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གསང་ཆེན་རྣམ་པར་བཤད་
པ། དཔལ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་མིའི་ཨོ་ཨོ་སྒྲ་སྒྲུབ། དཔལ་ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བསྐྱེད་འཕྲོལ་
མན་ངག་གཏུམ་མོ་དྲག་འདྲེན་མ། ཨོ་རྒྱན་སྟེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཞལ་གཤམ།
རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྔ་ནས་ཉེ་བར་སྒྲུལ་བའི་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ དཔལ་
སྒྲོམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུར་དྲུག་གི་རྒྱ་གཞུང་། དཔལ་སྒྲོམ་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྒྱལ་འགྲོལ་གྱི་ཁྲིད་
ལྷ་ལྟོས་ཀྱི་ས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་མཛད་པ། དྲིལ་བུ་མིའི་ལྷའི་བརྒྱད་མིའ་
གསོལ་འདེབས། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྒྲུལ་བའི་དྲིལ་བུ་མིའི་ལྷའི་ཁྲིད། སྒྲ་
གསུམ་རོ་སྒྲོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཁྲིད་
ཨོ་ཨོ་ཕྱག་རྒྱ།

(པོད་ཞད་ངམ)

དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་མིའ་གསོལ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་དམ་
པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྒྲུལ་བའི་རྫོགས་མིའ་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཁྲིད་རྣམས་སོ།།

(པོད་འ)

གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱའི་ཁྲིད་ནི། དོན་དམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
དབང་བརྒྱུར་ལེན་ཚུལ་དབང་པོ་རྫོན་པོ་ལས་དང་པོ་ནས་བརྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཉམས་
སྒྲ་བྱའི་མན་ངག་གསང་བ་ལས་ཆེར་གསང་བ། ཀམ་ཚང་མོས་གསུམ་གསང་སྒྲུབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཛད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེའི་མདོ། དེའི་སྐྱེད་གཞི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཛོད་ཀྱི་བདེན་གཏམ། ཕྱག་

ཁྱེ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་མདོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱིད། རྗེ་བཙུན་མི་བརྒྱུད་དོ་རྗེས་སྤྱུལ་བའི་དཔལ་ནུ་རོ་ཆོས་
 དྲུག་གི་ཁྱིད། ཞང་བཀའ་རྒྱུད་རིམ་གསོལ་འདེབས། ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཡུ་བྲག་པའི་
 དམ་ཆོས་བཀའ་རྒྱུ་མར་གྲགས་པ་ལས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་མཉན་པ་བྱུང་བོལ་
 ལ་མང་ལམ་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་གསུང་གི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་དྲུག་གི་གོགས་སེལ་དང་འཆོ་བ་བརྟན་པ་ནི། ནུ་རོ་གཟེར་ལ། གནས་སྤྱོད་དྲུག་
 འབེབས་མ་དང་བར་ཆད་བཞི་གསལ་གྱི་དོན་བརྟུས། ཤིག་གི་གོགས་སེལ་དཔལ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་
 གདམས་པ། སྤྱི་བ་བརྟག་ཐབས་རང་བྱུང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་
 དབང་ལག་གི་བཙུན་ལེན། སོ་མ་རྩ་འི་བཙུན་ལེན། རྒྱུད་དང་རིག་པའི་བཙུན་ལེན་རྣམས་སོ།།

(པོད་ལ)

བཞི་པ་ཁྱིད་འཕྲོ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ནི། དྲུག་ཆེན་སྒྲོས་འབུམ། དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་
 ལས་འཕྲོས་པའི་འབེལ་གཏམ་ཁ་གས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྱིད། ཞང་འགོ་
 བའི་མགོན་པོའི་གསང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་གསང་བའི་གཏམ་ཡང་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཡན་
 ལག་དྲུག་གི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་སོ།།

(པོད་ར)

མདོར་བྱས་དྲུག་པ་ཁྱི་ནང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེདས་པ་བྲལ་བའི་ཐུན་མོང་རིག་གནས་ལ།
 ཀླ་ལ་བའི་གཞུང་། ཀླ་ལ་བའི་མདོའི་འགྲེལ་པ་གཞུང་དོན་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཞུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་
 བཟང་པོས་མཛད་འི་འགྲེལ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཀར་ལྷིག་ཆེན་
 མོ། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཀར་ལྷིག་མཐོང་ན་མདོན་པར་དགའ་བ། སུམ་ཅུ་པས་ལུང་
 དུ་སྒྲོན་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཉིང་ཁུ་མཁས་པའི་དགའ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས། རྟགས་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་
 ལྷང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།

སྤྱིས་པ། མདོན་པར་མཐོང་དང་པེས་པར་ལེགས་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་འདིར་
 རབ་ཏུ་བརྟ་བར་གྱིས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གིས་གང་སྤྱིད་མཆོ་སྤྱིམ་པར་བཙོན་པར་སྤྱོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་

བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་འདིར་འཇུག་པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་
སྒྲོམ་པས་ཉེན་ལ་རྒྱ་བཞིན་འགོ་བའི་གདུང་སེལ་མཆོག། །འདི་ནི་ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེད་གྲུའི་དབལ་དུ་གར་
གྱི་རྒྱན་ནས་དང་བའི་སེམས་གྱིས་རབ་དུ་བསྟེན་པར་གྱིས།།

ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབལ་གམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་འདི་ནི་རྒྱལ་
བ་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབངས། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་དམར་ཅོད་པའི་འཛིན་པ་ལྡ་བ་ཤུགས་དགེ་
སྒྲོང་དབལ་དཀོན་མཆོག་ཤུགས་མཆོག་གི་གཙོ་བོའི་འབངས་རབ་དུ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་བའི་དུས་བསྐྱིགས་པ། བྱིས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་འདས་པའི་
དུས་གིང་ཡོས་སྐྱབ་དགྲུ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྱུབ་པར་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་གིས་དབལ་འབར་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་གོག།

